

2024 学年第一学期一年级 1 班第一周课表 9.2-9.6

| 时间 | 星期 节次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|---------------|----------|-------------|-------|--------|-------|-------|
| | | 8:20 ~ 8:55 | 第一节 | 艺术·音乐 | 英语 | 语文 |
| 8:55 ~ 9:05 | 课间休息 | | | | | |
| 9:05 ~ 9:42 | 第二节 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 | 体育与健康 |
| 9:42 ~ 9:47 | 眼保健操 | | | | | |
| 9:47 ~ 10:20 | 大课间 | | | | | |
| 10:20 ~ 10:55 | 第三节 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 |
| 10:55 ~ 11:05 | 课间休息 | | | | | |
| 11:05 ~ 11:42 | 第四节 | 道德与法治 | 语文 | 数学 | 校本课程 | 科学 |
| 11:42 ~ 12:10 | 午餐 | | | | | |
| 12:10 ~ 12:58 | 午休 | | | | | |
| 12:58 ~ 13:35 | 第五节 | 艺术·美术 | 数学 | 综合实践活动 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 13:35 ~ 13:45 | 课间休息 | | | | | |
| 13:45 ~ 14:22 | 第六节 | 英语 | 道德与法治 | 科学 | 艺术·美术 | 课后服务 |
| 14:22 ~ 14:32 | 课间操 眼保健操 | | | | | |
| 14:42 ~ 15:19 | 第七节 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 劳动 | 课后服务 |
| 15:19 ~ 15:30 | 课间休息 | | | | | |
| 15:30 ~ 18:00 | 课后服务 | | | | | |

2024 学年第一学期一年级 1 班第二周课表 9.9-9.14

| 时间 | 星期 节次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|---------------|----------|-------------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 8:20 ~ 8:55 | 第一节 | 艺术·音乐 | 英语 | 语文 | 数学 |
| 8:55 ~ 9:05 | 课间休息 | | | | | | |
| 9:05 ~ 9:42 | 第二节 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 | 体育与健康 | 语文 |
| 9:42 ~ 9:47 | 眼保健操 | | | | | | |
| 9:47 ~ 10:20 | 大课间 | | | | | | |
| 10:20 ~ 10:55 | 第三节 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 | 校本课程 |
| 10:55 ~ 11:05 | 课间休息 | | | | | | |
| 11:05 ~ 11:42 | 第四节 | 道德与法治 | 语文 | 数学 | 校本课程 | 科学 | 道德与法治 |
| 11:42 ~ 12:10 | 午餐 | | | | | | |
| 12:10 ~ 12:58 | 午休 | | | | | | |
| 12:58 ~ 13:35 | 第五节 | 艺术·美术 | 数学 | 综合实践活动 | 体育与健康 | 校本课程 | 艺术·美术 |
| 13:35 ~ 13:45 | 课间休息 | | | | | | |
| 13:45 ~ 14:22 | 第六节 | 英语 | 道德与法治 | 科学 | 艺术·美术 | 课后服务 | 英语 |
| 14:22 ~ 14:32 | 课间操 眼保健操 | | | | | | |
| 14:42 ~ 15:19 | 第七节 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 劳动 | 课后服务 | 课后服务 |
| 15:19 ~ 15:30 | 课间休息 | | | | | | |
| 15:30 ~ 18:00 | 课后服务 | | | | | | |

*备注：本周六为中秋节调休上课，上第三周周一的课

2024 学年第一学期一年级 1 班第三周课表 9.16-9.20

| 星期 时间 \ 节次 | | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|---------------|-----|--------------|---|---------------|-------|-------|
| | | 中秋节休假 | | | | |
| 8:20 ~ 8:55 | 第一节 | | | 语 文 | 数 学 | 艺术·音乐 |
| 8:55 ~ 9:05 | | | | 课 间 休 息 | | |
| 9:05 ~ 9:42 | 第二节 | | | 语 文 | 语 文 | 体育与健康 |
| 9:42 ~ 9:47 | | | | 眼 保 健 操 | | |
| 9:47 ~ 10:20 | | | | 大 课 间 | | |
| 10:20 ~ 10:55 | 第三节 | | | 体育与健康 | 语 文 | 语 文 |
| 10:55 ~ 11:05 | | | | 课 间 休 息 | | |
| 11:05 ~ 11:42 | 第四节 | | | 数 学 | 校本课程 | 科 学 |
| 11:42 ~ 12:10 | | | | 午 餐 | | |
| 12:10 ~ 12:58 | | | | 午 休 | | |
| 12:58 ~ 13:35 | 第五节 | | | 综合实践活动 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 13:35 ~ 13:45 | | | | 课 间 休 息 | | |
| 13:45 ~ 14:22 | 第六节 | | | 科 学 | 艺术·美术 | 课后服务 |
| 14:22 ~ 14:32 | | | | 课 间 操 眼 保 健 操 | | |
| 14:42 ~ 15:19 | 第七节 | | | 课后服务 | 劳 动 | 课后服务 |
| 15:19 ~ 15:30 | | | | 课 间 休 息 | | |
| 15:30 ~ 18:00 | | | | 课 后 服 务 | | |

2024 学年第一学期一年级 1 班第四周课表 9.23-9.27

| 时间 | 星期 节次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|---------------|----------|-------------|-------|--------|-------|-------|
| | | 8:20 ~ 8:55 | 第一节 | 艺术·音乐 | 英语 | 语文 |
| 8:55 ~ 9:05 | 课间休息 | | | | | |
| 9:05 ~ 9:42 | 第二节 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 | 体育与健康 |
| 9:42 ~ 9:47 | 眼保健操 | | | | | |
| 9:47 ~ 10:20 | 大课间 | | | | | |
| 10:20 ~ 10:55 | 第三节 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 |
| 10:55 ~ 11:05 | 课间休息 | | | | | |
| 11:05 ~ 11:42 | 第四节 | 道德与法治 | 语文 | 数学 | 校本课程 | 科学 |
| 11:42 ~ 12:10 | 午餐 | | | | | |
| 12:10 ~ 12:58 | 午休 | | | | | |
| 12:58 ~ 13:35 | 第五节 | 艺术·美术 | 数学 | 综合实践活动 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 13:35 ~ 13:45 | 课间休息 | | | | | |
| 13:45 ~ 14:22 | 第六节 | 英语 | 道德与法治 | 科学 | 艺术·美术 | 课后服务 |
| 14:22 ~ 14:32 | 课间操 眼保健操 | | | | | |
| 14:42 ~ 15:19 | 第七节 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 劳动 | 课后服务 |
| 15:19 ~ 15:30 | 课间休息 | | | | | |
| 15:30 ~ 18:00 | 课后服务 | | | | | |

2024 学年第一学期一年级 1 班第五周课表 9.29-10.4

| 时间 | 星期 | | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|---------------|----|---|---------------|-------|---|---|---|---|
| | 节 | 次 | | | | | | |
| 8:20 ~ 8:55 | 第一 | 节 | 艺术·音乐 | 艺术·音乐 | | | | |
| 8:55 ~ 9:05 | | | 课间休息 | | | | | |
| 9:05 ~ 9:42 | 第二 | 节 | 体育与健康 | 语 文 | | | | |
| 9:42 ~ 9:47 | | | 眼保健操 | | | | | |
| 9:47 ~ 10:20 | | | 大 课 间 | | | | | |
| 10:20 ~ 10:55 | 第三 | 节 | 语 文 | 校本课程 | | | | |
| 10:55 ~ 11:05 | | | 课 间 休 息 | | | | | |
| 11:05 ~ 11:42 | 第四 | 节 | 科 学 | 道德与法治 | | | | |
| 11:42 ~ 12:10 | | | 午 餐 | | | | | |
| 12:10 ~ 12:58 | | | 午 休 | | | | | |
| 12:58 ~ 13:35 | 第五 | 节 | 校本课程 | 艺术·美术 | | | | |
| 13:35 ~ 13:45 | | | 课 间 休 息 | | | | | |
| 13:45 ~ 14:22 | 第六 | 节 | 课后服务 | 英 语 | | | | |
| 14:22 ~ 14:32 | | | 课 间 操 眼 保 健 操 | | | | | |
| 14:42 ~ 15:19 | 第七 | 节 | 课后服务 | 课后服务 | | | | |
| 15:19 ~ 15:30 | | | 课 间 休 息 | | | | | |
| 15:30 ~ 18:00 | | | 课 后 服 务 | | | | | |

国庆节休假

*备注：本周日为国庆节调休上课，上本周周五的课

2024 学年第一学期一年级 1 班第六周课表 10.7-10.12

| 星期 时间 \ 节次 | | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|---------------|-----|-------------------|----------|--------|-------|-------|-------|
| | | | | | | | |
| 8:20 ~ 8:55 | 第一节 | 国庆节 休假 | 英语 | 语文 | 数学 | 艺术·音乐 | 艺术·音乐 |
| 8:55 ~ 9:05 | | | 课间休息 | | | | |
| 9:05 ~ 9:42 | 第二节 | | 体育与健康 | 语文 | 语文 | 体育与健康 | 语文 |
| 9:42 ~ 9:47 | | | 眼保健操 | | | | |
| 9:47 ~ 10:20 | | | 大课间 | | | | |
| 10:20 ~ 10:55 | 第三节 | | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 | 校本课程 |
| 10:55 ~ 11:05 | | | 课间休息 | | | | |
| 11:05 ~ 11:42 | 第四节 | | 语文 | 数学 | 校本课程 | 科学 | 道德与法治 |
| 11:42 ~ 12:10 | | | 午餐 | | | | |
| 12:10 ~ 12:58 | | | 午休 | | | | |
| 12:58 ~ 13:35 | 第五节 | | 数学 | 综合实践活动 | 体育与健康 | 校本课程 | 艺术·美术 |
| 13:35 ~ 13:45 | | | 课间休息 | | | | |
| 13:45 ~ 14:22 | 第六节 | | 道德与法治 | 科学 | 艺术·美术 | 课后服务 | 英语 |
| 14:22 ~ 14:32 | | | 课间操 眼保健操 | | | | |
| 14:42 ~ 15:19 | 第七节 | | 课后服务 | 课后服务 | 劳动 | 课后服务 | 课后服务 |
| 15:19 ~ 15:30 | | | 课间休息 | | | | |
| 15:30 ~ 18:00 | | | 课后服务 | | | | |

*备注：本周六为国庆节调休上课，上本周周一的课

2024 学年第一学期一年级 1 班第七周课表 10.14-10.18

| 时间 | 星期 节次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|---------------|----------|-------------|-------|--------|-------|-------|
| | | 8:20 ~ 8:55 | 第一节 | 艺术·音乐 | 英语 | 语文 |
| 8:55 ~ 9:05 | 课间休息 | | | | | |
| 9:05 ~ 9:42 | 第二节 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 | 体育与健康 |
| 9:42 ~ 9:47 | 眼保健操 | | | | | |
| 9:47 ~ 10:20 | 大课间 | | | | | |
| 10:20 ~ 10:55 | 第三节 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 |
| 10:55 ~ 11:05 | 课间休息 | | | | | |
| 11:05 ~ 11:42 | 第四节 | 道德与法治 | 语文 | 数学 | 校本课程 | 科学 |
| 11:42 ~ 12:10 | 午餐 | | | | | |
| 12:10 ~ 12:58 | 午休 | | | | | |
| 12:58 ~ 13:35 | 第五节 | 艺术·美术 | 数学 | 综合实践活动 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 13:35 ~ 13:45 | 课间休息 | | | | | |
| 13:45 ~ 14:22 | 第六节 | 英语 | 道德与法治 | 科学 | 艺术·美术 | 课后服务 |
| 14:22 ~ 14:32 | 课间操 眼保健操 | | | | | |
| 14:42 ~ 15:19 | 第七节 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 劳动 | 课后服务 |
| 15:19 ~ 15:30 | 课间休息 | | | | | |
| 15:30 ~ 18:00 | 课后服务 | | | | | |

2024 学年第一学期一年级 1 班第八周课表 10.21-10.25

| 时间 | 星期 节次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|---------------|----------|-------------|-------|--------|-------|-------|
| | | 8:20 ~ 8:55 | 第一节 | 艺术·音乐 | 英语 | 语文 |
| 8:55 ~ 9:05 | 课间休息 | | | | | |
| 9:05 ~ 9:42 | 第二节 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 | 体育与健康 |
| 9:42 ~ 9:47 | 眼保健操 | | | | | |
| 9:47 ~ 10:20 | 大课间 | | | | | |
| 10:20 ~ 10:55 | 第三节 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 |
| 10:55 ~ 11:05 | 课间休息 | | | | | |
| 11:05 ~ 11:42 | 第四节 | 道德与法治 | 语文 | 数学 | 校本课程 | 科学 |
| 11:42 ~ 12:10 | 午餐 | | | | | |
| 12:10 ~ 12:58 | 午休 | | | | | |
| 12:58 ~ 13:35 | 第五节 | 艺术·美术 | 数学 | 综合实践活动 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 13:35 ~ 13:45 | 课间休息 | | | | | |
| 13:45 ~ 14:22 | 第六节 | 英语 | 道德与法治 | 科学 | 艺术·美术 | 课后服务 |
| 14:22 ~ 14:32 | 课间操 眼保健操 | | | | | |
| 14:42 ~ 15:19 | 第七节 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 劳动 | 课后服务 |
| 15:19 ~ 15:30 | 课间休息 | | | | | |
| 15:30 ~ 18:00 | 课后服务 | | | | | |

2024 学年第一学期一年级 1 班第九周课表 10.28-11.1

| 时间 | 星期 节次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|---------------|----------|-------------|-------|--------|-------|-------|
| | | 8:20 ~ 8:55 | 第一节 | 艺术·音乐 | 英语 | 语文 |
| 8:55 ~ 9:05 | 课间休息 | | | | | |
| 9:05 ~ 9:42 | 第二节 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 | 体育与健康 |
| 9:42 ~ 9:47 | 眼保健操 | | | | | |
| 9:47 ~ 10:20 | 大课间 | | | | | |
| 10:20 ~ 10:55 | 第三节 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 |
| 10:55 ~ 11:05 | 课间休息 | | | | | |
| 11:05 ~ 11:42 | 第四节 | 道德与法治 | 语文 | 数学 | 校本课程 | 科学 |
| 11:42 ~ 12:10 | 午餐 | | | | | |
| 12:10 ~ 12:58 | 午休 | | | | | |
| 12:58 ~ 13:35 | 第五节 | 艺术·美术 | 数学 | 综合实践活动 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 13:35 ~ 13:45 | 课间休息 | | | | | |
| 13:45 ~ 14:22 | 第六节 | 英语 | 道德与法治 | 科学 | 艺术·美术 | 课后服务 |
| 14:22 ~ 14:32 | 课间操 眼保健操 | | | | | |
| 14:42 ~ 15:19 | 第七节 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 劳动 | 课后服务 |
| 15:19 ~ 15:30 | 课间休息 | | | | | |
| 15:30 ~ 18:00 | 课后服务 | | | | | |

2024 学年第一学期一年级 1 班第十周课表 11.4-11.8

| 时间 | 星期 节次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | |
|---------------|----------|-------------|-------|--------|-------|----|----|
| | | 8:20 ~ 8:55 | 第一节 | 艺术·音乐 | 英语 | 语文 | 数学 |
| 8:55 ~ 9:05 | 课间休息 | | | | | | |
| 9:05 ~ 9:42 | 第二节 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 | | |
| 9:42 ~ 9:47 | 眼保健操 | | | | | | |
| 9:47 ~ 10:20 | 大课间 | | | | | | |
| 10:20 ~ 10:55 | 第三节 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | | |
| 10:55 ~ 11:05 | 课间休息 | | | | | | |
| 11:05 ~ 11:42 | 第四节 | 道德与法治 | 语文 | 数学 | 校本课程 | | |
| 11:42 ~ 12:10 | 午餐 | | | | | | |
| 12:10 ~ 12:58 | 午休 | | | | | | |
| 12:58 ~ 13:35 | 第五节 | 艺术·美术 | 数学 | 综合实践活动 | 体育与健康 | | |
| 13:35 ~ 13:45 | 课间休息 | | | | | | |
| 13:45 ~ 14:22 | 第六节 | 英语 | 道德与法治 | 科学 | 艺术·美术 | | |
| 14:22 ~ 14:32 | 课间操 眼保健操 | | | | | | |
| 14:42 ~ 15:19 | 第七节 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 劳动 | | |
| 15:19 ~ 15:30 | 课间休息 | | | | | | |
| 15:30 ~ 18:00 | 课后服务 | | | | | | |

秋季社会考察

2024 学年第一学期一年级 1 班第十一周课表 11.11-11.15

| 星期 时间 \ 节次 | | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|---------------|-----|-------------|-------|--------|-------|-------|
| | | 8:20 ~ 8:55 | 第一节 | 艺术·音乐 | 英语 | 语文 |
| 8:55 ~ 9:05 | | 课间休息 | | | | |
| 9:05 ~ 9:42 | 第二节 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 | 体育与健康 |
| 9:42 ~ 9:47 | | 眼保健操 | | | | |
| 9:47 ~ 10:20 | | 大课间 | | | | |
| 10:20 ~ 10:55 | 第三节 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 |
| 10:55 ~ 11:05 | | 课间休息 | | | | |
| 11:05 ~ 11:42 | 第四节 | 道德与法治 | 语文 | 数学 | 校本课程 | 科学 |
| 11:42 ~ 12:10 | | 午餐 | | | | |
| 12:10 ~ 12:58 | | 午休 | | | | |
| 12:58 ~ 13:35 | 第五节 | 艺术·美术 | 数学 | 综合实践活动 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 13:35 ~ 13:45 | | 课间休息 | | | | |
| 13:45 ~ 14:22 | 第六节 | 英语 | 道德与法治 | 科学 | 艺术·美术 | 课后服务 |
| 14:22 ~ 14:32 | | 课间操 眼保健操 | | | | |
| 14:42 ~ 15:19 | 第七节 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 劳动 | 课后服务 |
| 15:19 ~ 15:30 | | 课间休息 | | | | |
| 15:30 ~ 18:00 | | 课后服务 | | | | |

2024 学年第一学期一年级 1 班第十二周课表 11.18-11.22

| 时间 | 星期 节次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|---------------|----------|-------------|-------|--------|-------|-------|
| | | 8:20 ~ 8:55 | 第一节 | 艺术·音乐 | 英语 | 语文 |
| 8:55 ~ 9:05 | 课间休息 | | | | | |
| 9:05 ~ 9:42 | 第二节 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 | 体育与健康 |
| 9:42 ~ 9:47 | 眼保健操 | | | | | |
| 9:47 ~ 10:20 | 大课间 | | | | | |
| 10:20 ~ 10:55 | 第三节 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 |
| 10:55 ~ 11:05 | 课间休息 | | | | | |
| 11:05 ~ 11:42 | 第四节 | 道德与法治 | 语文 | 数学 | 校本课程 | 科学 |
| 11:42 ~ 12:10 | 午餐 | | | | | |
| 12:10 ~ 12:58 | 午休 | | | | | |
| 12:58 ~ 13:35 | 第五节 | 艺术·美术 | 数学 | 综合实践活动 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 13:35 ~ 13:45 | 课间休息 | | | | | |
| 13:45 ~ 14:22 | 第六节 | 英语 | 道德与法治 | 科学 | 艺术·美术 | 课后服务 |
| 14:22 ~ 14:32 | 课间操 眼保健操 | | | | | |
| 14:42 ~ 15:19 | 第七节 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 劳动 | 课后服务 |
| 15:19 ~ 15:30 | 课间休息 | | | | | |
| 15:30 ~ 18:00 | 课后服务 | | | | | |

2024 学年第一学期一年级 1 班第十三周课表 11.25-11.29

| 星期 时间 \ 节次 | | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|---------------|-----|-------------|-------|--------|-------|-------|
| | | 8:20 ~ 8:55 | 第一节 | 艺术·音乐 | 英语 | 语文 |
| 8:55 ~ 9:05 | | 课间休息 | | | | |
| 9:05 ~ 9:42 | 第二节 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 | 体育与健康 |
| 9:42 ~ 9:47 | | 眼保健操 | | | | |
| 9:47 ~ 10:20 | | 大课间 | | | | |
| 10:20 ~ 10:55 | 第三节 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 |
| 10:55 ~ 11:05 | | 课间休息 | | | | |
| 11:05 ~ 11:42 | 第四节 | 道德与法治 | 语文 | 数学 | 校本课程 | 科学 |
| 11:42 ~ 12:10 | | 午餐 | | | | |
| 12:10 ~ 12:58 | | 午休 | | | | |
| 12:58 ~ 13:35 | 第五节 | 艺术·美术 | 数学 | 综合实践活动 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 13:35 ~ 13:45 | | 课间休息 | | | | |
| 13:45 ~ 14:22 | 第六节 | 英语 | 道德与法治 | 科学 | 艺术·美术 | 课后服务 |
| 14:22 ~ 14:32 | | 课间操 眼保健操 | | | | |
| 14:42 ~ 15:19 | 第七节 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 劳动 | 课后服务 |
| 15:19 ~ 15:30 | | 课间休息 | | | | |
| 15:30 ~ 18:00 | | 课后服务 | | | | |

2024 学年第一学期一年级 1 班第十四周课表 12.2-12.6

| 时间 | 星期 节次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|---------------|----------|-------------|-------|--------|-------|-------|
| | | 8:20 ~ 8:55 | 第一节 | 艺术·音乐 | 英语 | 语文 |
| 8:55 ~ 9:05 | 课间休息 | | | | | |
| 9:05 ~ 9:42 | 第二节 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 | 体育与健康 |
| 9:42 ~ 9:47 | 眼保健操 | | | | | |
| 9:47 ~ 10:20 | 大课间 | | | | | |
| 10:20 ~ 10:55 | 第三节 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 |
| 10:55 ~ 11:05 | 课间休息 | | | | | |
| 11:05 ~ 11:42 | 第四节 | 道德与法治 | 语文 | 数学 | 校本课程 | 科学 |
| 11:42 ~ 12:10 | 午餐 | | | | | |
| 12:10 ~ 12:58 | 午休 | | | | | |
| 12:58 ~ 13:35 | 第五节 | 艺术·美术 | 数学 | 综合实践活动 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 13:35 ~ 13:45 | 课间休息 | | | | | |
| 13:45 ~ 14:22 | 第六节 | 英语 | 道德与法治 | 科学 | 艺术·美术 | 课后服务 |
| 14:22 ~ 14:32 | 课间操 眼保健操 | | | | | |
| 14:42 ~ 15:19 | 第七节 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 劳动 | 课后服务 |
| 15:19 ~ 15:30 | 课间休息 | | | | | |
| 15:30 ~ 18:00 | 课后服务 | | | | | |

2024 学年第一学期一年级 1 班第十五周课表 12.9-12.13

| 时间 | 星期 节次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|---------------|----------|-------------|-------|--------|-------|-------|
| | | 8:20 ~ 8:55 | 第一节 | 艺术·音乐 | 英语 | 语文 |
| 8:55 ~ 9:05 | 课间休息 | | | | | |
| 9:05 ~ 9:42 | 第二节 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 | 体育与健康 |
| 9:42 ~ 9:47 | 眼保健操 | | | | | |
| 9:47 ~ 10:20 | 大课间 | | | | | |
| 10:20 ~ 10:55 | 第三节 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 |
| 10:55 ~ 11:05 | 课间休息 | | | | | |
| 11:05 ~ 11:42 | 第四节 | 道德与法治 | 语文 | 数学 | 校本课程 | 科学 |
| 11:42 ~ 12:10 | 午餐 | | | | | |
| 12:10 ~ 12:58 | 午休 | | | | | |
| 12:58 ~ 13:35 | 第五节 | 艺术·美术 | 数学 | 综合实践活动 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 13:35 ~ 13:45 | 课间休息 | | | | | |
| 13:45 ~ 14:22 | 第六节 | 英语 | 道德与法治 | 科学 | 艺术·美术 | 课后服务 |
| 14:22 ~ 14:32 | 课间操 眼保健操 | | | | | |
| 14:42 ~ 15:19 | 第七节 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 劳动 | 课后服务 |
| 15:19 ~ 15:30 | 课间休息 | | | | | |
| 15:30 ~ 18:00 | 课后服务 | | | | | |

2024 学年第一学期一年级 1 班第十六周课表 12.16-12.20

| 时间 | 星期 节次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|---------------|----------|-------------|-------|--------|-------|-------|
| | | 8:20 ~ 8:55 | 第一节 | 艺术·音乐 | 英语 | 语文 |
| 8:55 ~ 9:05 | 课间休息 | | | | | |
| 9:05 ~ 9:42 | 第二节 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 | 体育与健康 |
| 9:42 ~ 9:47 | 眼保健操 | | | | | |
| 9:47 ~ 10:20 | 大课间 | | | | | |
| 10:20 ~ 10:55 | 第三节 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 |
| 10:55 ~ 11:05 | 课间休息 | | | | | |
| 11:05 ~ 11:42 | 第四节 | 道德与法治 | 语文 | 数学 | 校本课程 | 科学 |
| 11:42 ~ 12:10 | 午餐 | | | | | |
| 12:10 ~ 12:58 | 午休 | | | | | |
| 12:58 ~ 13:35 | 第五节 | 艺术·美术 | 数学 | 综合实践活动 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 13:35 ~ 13:45 | 课间休息 | | | | | |
| 13:45 ~ 14:22 | 第六节 | 英语 | 道德与法治 | 科学 | 艺术·美术 | 课后服务 |
| 14:22 ~ 14:32 | 课间操 眼保健操 | | | | | |
| 14:42 ~ 15:19 | 第七节 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 劳动 | 课后服务 |
| 15:19 ~ 15:30 | 课间休息 | | | | | |
| 15:30 ~ 18:00 | 课后服务 | | | | | |

2024 学年第一学期一年级 1 班第十七周课表 12.23-12.27

| 星期 时间 \ 节次 | | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|---------------|-----|-------------|-------|--------|-------|-------|
| | | 8:20 ~ 8:55 | 第一节 | 艺术·音乐 | 英语 | 语文 |
| 8:55 ~ 9:05 | | 课间休息 | | | | |
| 9:05 ~ 9:42 | 第二节 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 | 体育与健康 |
| 9:42 ~ 9:47 | | 眼保健操 | | | | |
| 9:47 ~ 10:20 | | 大课间 | | | | |
| 10:20 ~ 10:55 | 第三节 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 |
| 10:55 ~ 11:05 | | 课间休息 | | | | |
| 11:05 ~ 11:42 | 第四节 | 道德与法治 | 语文 | 数学 | 校本课程 | 科学 |
| 11:42 ~ 12:10 | | 午餐 | | | | |
| 12:10 ~ 12:58 | | 午休 | | | | |
| 12:58 ~ 13:35 | 第五节 | 艺术·美术 | 数学 | 综合实践活动 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 13:35 ~ 13:45 | | 课间休息 | | | | |
| 13:45 ~ 14:22 | 第六节 | 英语 | 道德与法治 | 科学 | 艺术·美术 | 课后服务 |
| 14:22 ~ 14:32 | | 课间操 眼保健操 | | | | |
| 14:42 ~ 15:19 | 第七节 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 劳动 | 课后服务 |
| 15:19 ~ 15:30 | | 课间休息 | | | | |
| 15:30 ~ 18:00 | | 课后服务 | | | | |

2024 学年第一学期一年级 1 班第十八周课表 12.30-1.3

| 星期 时间 \ 节次 | | | | | | |
|---------------|----------|-------|----------|------|-------|-------|
| | | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 8:20 ~ 8:55 | 第一节 | 艺术·音乐 | 英语 | 元旦休假 | 数学 | 艺术·音乐 |
| 8:55 ~ 9:05 | 课间休息 | | 课间休息 | | | |
| 9:05 ~ 9:42 | 第二节 | 语文 | 体育与健康 | | 语文 | 体育与健康 |
| 9:42 ~ 9:47 | 眼保健操 | | 眼保健操 | | | |
| 9:47 ~ 10:20 | 大课间 | | 大课间 | | | |
| 10:20 ~ 10:55 | 第三节 | 校本课程 | 语文 | | 语文 | 语文 |
| 10:55 ~ 11:05 | 课间休息 | | 课间休息 | | | |
| 11:05 ~ 11:42 | 第四节 | 道德与法治 | 语文 | | 校本课程 | 科学 |
| 11:42 ~ 12:10 | 午餐 | | 午餐 | | | |
| 12:10 ~ 12:58 | 午休 | | 午休 | | | |
| 12:58 ~ 13:35 | 第五节 | 艺术·美术 | 数学 | | 体育与健康 | 校本课程 |
| 13:35 ~ 13:45 | 课间休息 | | 课间休息 | | | |
| 13:45 ~ 14:22 | 第六节 | 英语 | 道德与法治 | | 艺术·美术 | 课后服务 |
| 14:22 ~ 14:32 | 课间操 眼保健操 | | 课间操 眼保健操 | | | |
| 14:42 ~ 15:19 | 第七节 | 课后服务 | 课后服务 | | 劳动 | 课后服务 |
| 15:19 ~ 15:30 | 课间休息 | | 课间休息 | | | |
| 15:30 ~ 18:00 | 课后服务 | | 课后服务 | | | |

2024 学年第一学期一年级 1 班第十九周课表 1.6-1.10

| 时间 | 星期 节次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|---------------|----------|-------------|-------|--------|-------|-------|
| | | 8:20 ~ 8:55 | 第一节 | 艺术·音乐 | 英语 | 语文 |
| 8:55 ~ 9:05 | 课间休息 | | | | | |
| 9:05 ~ 9:42 | 第二节 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 | 体育与健康 |
| 9:42 ~ 9:47 | 眼保健操 | | | | | |
| 9:47 ~ 10:20 | 大课间 | | | | | |
| 10:20 ~ 10:55 | 第三节 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 |
| 10:55 ~ 11:05 | 课间休息 | | | | | |
| 11:05 ~ 11:42 | 第四节 | 道德与法治 | 语文 | 数学 | 校本课程 | 科学 |
| 11:42 ~ 12:10 | 午餐 | | | | | |
| 12:10 ~ 12:58 | 午休 | | | | | |
| 12:58 ~ 13:35 | 第五节 | 艺术·美术 | 数学 | 综合实践活动 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 13:35 ~ 13:45 | 课间休息 | | | | | |
| 13:45 ~ 14:22 | 第六节 | 英语 | 道德与法治 | 科学 | 艺术·美术 | 课后服务 |
| 14:22 ~ 14:32 | 课间操 眼保健操 | | | | | |
| 14:42 ~ 15:19 | 第七节 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 劳动 | 课后服务 |
| 15:19 ~ 15:30 | 课间休息 | | | | | |
| 15:30 ~ 18:00 | 课后服务 | | | | | |

2024 学年第一学期一年级 1 班第二十周课表 1.13-1.17

| 时间 | 星期 节次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|---------------|----------|-------------|-------|--------|-------|-------|
| | | 8:20 ~ 8:55 | 第一节 | 艺术·音乐 | 英语 | 语文 |
| 8:55 ~ 9:05 | 课间休息 | | | | | |
| 9:05 ~ 9:42 | 第二节 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 | 体育与健康 |
| 9:42 ~ 9:47 | 眼保健操 | | | | | |
| 9:47 ~ 10:20 | 大课间 | | | | | |
| 10:20 ~ 10:55 | 第三节 | 校本课程 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 语文 |
| 10:55 ~ 11:05 | 课间休息 | | | | | |
| 11:05 ~ 11:42 | 第四节 | 道德与法治 | 语文 | 数学 | 校本课程 | 科学 |
| 11:42 ~ 12:10 | 午餐 | | | | | |
| 12:10 ~ 12:58 | 午休 | | | | | |
| 12:58 ~ 13:35 | 第五节 | 艺术·美术 | 数学 | 综合实践活动 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 13:35 ~ 13:45 | 课间休息 | | | | | |
| 13:45 ~ 14:22 | 第六节 | 英语 | 道德与法治 | 科学 | 艺术·美术 | 课后服务 |
| 14:22 ~ 14:32 | 课间操 眼保健操 | | | | | |
| 14:42 ~ 15:19 | 第七节 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 劳动 | 课后服务 |
| 15:19 ~ 15:30 | 课间休息 | | | | | |
| 15:30 ~ 18:00 | 课后服务 | | | | | |