

2024 学年第一学期一年级 4 班第一周课表 9.2-9.6

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	科学	体育与健康	科学
8:55 ~ 9:05	课间休息					
9:05 ~ 9:42	第二节	体育与健康	数学	体育与健康	英语	语文
9:42 ~ 9:47	眼保健操					
9:47 ~ 10:20	大课间					
10:20 ~ 10:55	第三节	语文	语文	语文	校本课程	数学
10:55 ~ 11:05	课间休息					
11:05 ~ 11:42	第四节	语文	语文	劳动	体育与健康	校本课程
11:42 ~ 12:10	午餐					
12:10 ~ 12:58	午休					
12:58 ~ 13:35	第五节	英语	道德与法治	综合实践活动	艺术·美术	校本课程
13:35 ~ 13:45	课间休息					
13:45 ~ 14:22	第六节	数学	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	课后服务
14:22 ~ 14:32	课间操 眼保健操					
14:42 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	道德与法治	课后服务
15:19 ~ 15:30	课间休息					
15:30 ~ 18:00	课后服务					

2024 学年第一学期一年级 4 班第二周课表 9.9-9.14

时间	星期 节次	一	二	三	四	五	六
		8:20 ~ 8:55	第一节	科学	体育与健康	科学	语文
8:55 ~ 9:05	课间休息						
9:05 ~ 9:42	第二节	体育与健康	数学	体育与健康	英语	语文	体育与健康
9:42 ~ 9:47	眼保健操						
9:47 ~ 10:20	大课间						
10:20 ~ 10:55	第三节	语文	语文	语文	校本课程	数学	语文
10:55 ~ 11:05	课间休息						
11:05 ~ 11:42	第四节	语文	语文	劳动	体育与健康	校本课程	语文
11:42 ~ 12:10	午餐						
12:10 ~ 12:58	午休						
12:58 ~ 13:35	第五节	英语	道德与法治	综合实践活动	艺术·美术	校本课程	英语
13:35 ~ 13:45	课间休息						
13:45 ~ 14:22	第六节	数学	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	课后服务	数学
14:22 ~ 14:32	课间操 眼保健操						
14:42 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	道德与法治	课后服务	课后服务
15:19 ~ 15:30	课间休息						
15:30 ~ 18:00	课后服务						

*备注：本周六为中秋节调休上课，上第三周周一的课

2024 学年第一学期一年级 4 班第三周课表 9.16-9.20

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		中 秋 节 休 假				
8:20 ~ 8:55	第一 节			科 学	语 文	语 文
8:55 ~ 9:05				课 间 休 息		
9:05 ~ 9:42	第 二 节			体 育 与 健 康	英 语	语 文
9:42 ~ 9:47				眼 保 健 操		
9:47 ~ 10:20				大 课 间		
10:20 ~ 10:55	第 三 节			语 文	校 本 课 程	数 学
10:55 ~ 11:05				课 间 休 息		
11:05 ~ 11:42	第 四 节			劳 动	体 育 与 健 康	校 本 课 程
11:42 ~ 12:10				午 餐		
12:10 ~ 12:58				午 休		
12:58 ~ 13:35	第 五 节			综 合 实 践 活 动	艺 术 · 美 术	校 本 课 程
13:35 ~ 13:45				课 间 休 息		
13:45 ~ 14:22	第 六 节			艺 术 · 美 术	艺 术 · 音 乐	课 后 服 务
14:22 ~ 14:32				课 间 操 眼 保 健 操		
14:42 ~ 15:19	第 七 节			课 后 服 务	道 德 与 法 治	课 后 服 务
15:19 ~ 15:30				课 间 休 息		
15:30 ~ 18:00				课 后 服 务		

2024 学年第一学期一年级 4 班第四周课表 9.23-9.27

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	科 学	体育与健康	科 学
8:55 ~ 9:05	课 间 休 息					
9:05 ~ 9:42	第二节	体育与健康	数 学	体育与健康	英 语	语 文
9:42 ~ 9:47	眼 保 健 操					
9:47 ~ 10:20	大 课 间					
10:20 ~ 10:55	第三节	语 文	语 文	语 文	校本课程	数 学
10:55 ~ 11:05	课 间 休 息					
11:05 ~ 11:42	第四节	语 文	语 文	劳 动	体育与健康	校本课程
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 12:58	午 休					
12:58 ~ 13:35	第五节	英 语	道德与法治	综合实践活动	艺术·美术	校本课程
13:35 ~ 13:45	课 间 休 息					
13:45 ~ 14:22	第六节	数 学	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	课后服务
14:22 ~ 14:32	课 间 操 眼 保 健 操					
14:42 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	道德与法治	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2024 学年第一学期一年级 4 班第五周课表 9.29-10.4

时间	星期		日	一	二	三	四	五
	节	次						
8:20 ~ 8:55	第一	节	语 文	科 学				
8:55 ~ 9:05			课 间 休 息					
9:05 ~ 9:42	第二	节	语 文	体 育 与 健 康				
9:42 ~ 9:47			眼 保 健 操					
9:47 ~ 10:20			大 课 间					
10:20 ~ 10:55	第三	节	数 学	语 文				
10:55 ~ 11:05			课 间 休 息					
11:05 ~ 11:42	第四	节	校 本 课 程	语 文				
11:42 ~ 12:10			午 餐					
12:10 ~ 12:58			午 休					
12:58 ~ 13:35	第五	节	校 本 课 程	英 语				
13:35 ~ 13:45			课 间 休 息					
13:45 ~ 14:22	第六	节	课 后 服 务	数 学				
14:22 ~ 14:32			课 间 操 眼 保 健 操					
14:42 ~ 15:19	第七	节	课 后 服 务	课 后 服 务				
15:19 ~ 15:30			课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00			课 后 服 务					

国庆节休假

*备注：本周日为国庆节调休上课，上本周周五的课

2024 学年第一学期一年级 4 班第六周课表 10.7-10.12

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五	六
		国庆节休假					
8:20 ~ 8:55	第一节		体育与健康	科 学	语 文	语 文	科 学
8:55 ~ 9:05		课间休息					
9:05 ~ 9:42	第二节		数 学	体育与健康	英 语	语 文	体育与健康
9:42 ~ 9:47		眼保健操					
9:47 ~ 10:20		大 课 间					
10:20 ~ 10:55	第三节		语 文	语 文	校本课程	数 学	语 文
10:55 ~ 11:05		课 间 休 息					
11:05 ~ 11:42	第四节		语 文	劳 动	体育与健康	校本课程	语 文
11:42 ~ 12:10		午 餐					
12:10 ~ 12:58		午 休					
12:58 ~ 13:35	第五节		道德与法治	综合实践活动	艺术·美术	校本课程	英 语
13:35 ~ 13:45		课 间 休 息					
13:45 ~ 14:22	第六节		艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	课后服务	数 学
14:22 ~ 14:32		课 间 操 眼 保 健 操					
14:42 ~ 15:19	第七节		课后服务	课后服务	道德与法治	课后服务	课后服务
15:19 ~ 15:30		课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00		课 后 服 务					

*备注：本周六为国庆节调休上课，上本周周一的课

2024 学年第一学期一年级 4 班第七周课表 10.14-10.18

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	科学	体育与健康	科学
8:55 ~ 9:05	课间休息					
9:05 ~ 9:42	第二节	体育与健康	数学	体育与健康	英语	语文
9:42 ~ 9:47	眼保健操					
9:47 ~ 10:20	大课间					
10:20 ~ 10:55	第三节	语文	语文	语文	校本课程	数学
10:55 ~ 11:05	课间休息					
11:05 ~ 11:42	第四节	语文	语文	劳动	体育与健康	校本课程
11:42 ~ 12:10	午餐					
12:10 ~ 12:58	午休					
12:58 ~ 13:35	第五节	英语	道德与法治	综合实践活动	艺术·美术	校本课程
13:35 ~ 13:45	课间休息					
13:45 ~ 14:22	第六节	数学	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	课后服务
14:22 ~ 14:32	课间操 眼保健操					
14:42 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	道德与法治	课后服务
15:19 ~ 15:30	课间休息					
15:30 ~ 18:00	课后服务					

2024 学年第一学期一年级 4 班第八周课表 10.21-10.25

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	科 学	体育与健康	科 学
8:55 ~ 9:05		课 间 休 息				
9:05 ~ 9:42	第二节	体育与健康	数 学	体育与健康	英 语	语 文
9:42 ~ 9:47		眼 保 健 操				
9:47 ~ 10:20		大 课 间				
10:20 ~ 10:55	第三节	语 文	语 文	语 文	校本课程	数 学
10:55 ~ 11:05		课 间 休 息				
11:05 ~ 11:42	第四节	语 文	语 文	劳 动	体育与健康	校本课程
11:42 ~ 12:10		午 餐				
12:10 ~ 12:58		午 休				
12:58 ~ 13:35	第五节	英 语	道德与法治	综合实践活动	艺术·美术	校本课程
13:35 ~ 13:45		课 间 休 息				
13:45 ~ 14:22	第六节	数 学	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	课后服务
14:22 ~ 14:32		课 间 操 眼 保 健 操				
14:42 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	道德与法治	课后服务
15:19 ~ 15:30		课 间 休 息				
15:30 ~ 18:00		课 后 服 务				

2024 学年第一学期一年级 4 班第九周课表 10.28-11.1

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	科学	体育与健康	科学
8:55 ~ 9:05	课间休息					
9:05 ~ 9:42	第二节	体育与健康	数学	体育与健康	英语	语文
9:42 ~ 9:47	眼保健操					
9:47 ~ 10:20	大课间					
10:20 ~ 10:55	第三节	语文	语文	语文	校本课程	数学
10:55 ~ 11:05	课间休息					
11:05 ~ 11:42	第四节	语文	语文	劳动	体育与健康	校本课程
11:42 ~ 12:10	午餐					
12:10 ~ 12:58	午休					
12:58 ~ 13:35	第五节	英语	道德与法治	综合实践活动	艺术·美术	校本课程
13:35 ~ 13:45	课间休息					
13:45 ~ 14:22	第六节	数学	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	课后服务
14:22 ~ 14:32	课间操 眼保健操					
14:42 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	道德与法治	课后服务
15:19 ~ 15:30	课间休息					
15:30 ~ 18:00	课后服务					

2024 学年第一学期一年级 4 班第十周课表 11.4-11.8

时间	星期 节次	一	二	三	四	五	
		8:20 ~ 8:55	第一节	科 学	体育与健康	科 学	语 文
8:55 ~ 9:05	课 间 休 息						
9:05 ~ 9:42	第二节	体育与健康	数 学	体育与健康	英 语		
9:42 ~ 9:47	眼 保 健 操						
9:47 ~ 10:20	大 课 间						
10:20 ~ 10:55	第三节	语 文	语 文	语 文	校本课程		
10:55 ~ 11:05	课 间 休 息						
11:05 ~ 11:42	第四节	语 文	语 文	劳 动	体育与健康		
11:42 ~ 12:10	午 餐						
12:10 ~ 12:58	午 休						
12:58 ~ 13:35	第五节	英 语	道德与法治	综合实践活动	艺术·美术		
13:35 ~ 13:45	课 间 休 息						
13:45 ~ 14:22	第六节	数 学	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐		
14:22 ~ 14:32	课 间 操 眼 保 健 操						
14:42 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	道德与法治		
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息						
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务						

秋季社会考察

2024 学年第一学期一年级 4 班第十一周课表 11.11-11.15

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	科学	体育与健康	科学
8:55 ~ 9:05	课间休息					
9:05 ~ 9:42	第二节	体育与健康	数学	体育与健康	英语	语文
9:42 ~ 9:47	眼保健操					
9:47 ~ 10:20	大课间					
10:20 ~ 10:55	第三节	语文	语文	语文	校本课程	数学
10:55 ~ 11:05	课间休息					
11:05 ~ 11:42	第四节	语文	语文	劳动	体育与健康	校本课程
11:42 ~ 12:10	午餐					
12:10 ~ 12:58	午休					
12:58 ~ 13:35	第五节	英语	道德与法治	综合实践活动	艺术·美术	校本课程
13:35 ~ 13:45	课间休息					
13:45 ~ 14:22	第六节	数学	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	课后服务
14:22 ~ 14:32	课间操 眼保健操					
14:42 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	道德与法治	课后服务
15:19 ~ 15:30	课间休息					
15:30 ~ 18:00	课后服务					

2024 学年第一学期一年级 4 班第十二周课表 11.18-11.22

星期 时间 节次		一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	科 学	体育与健康	科 学
8:55 ~ 9:05		课 间 休 息				
9:05 ~ 9:42	第二节	体育与健康	数 学	体育与健康	英 语	语 文
9:42 ~ 9:47		眼 保 健 操				
9:47 ~ 10:20		大 课 间				
10:20 ~ 10:55	第三节	语 文	语 文	语 文	校本课程	数 学
10:55 ~ 11:05		课 间 休 息				
11:05 ~ 11:42	第四节	语 文	语 文	劳 动	体育与健康	校本课程
11:42 ~ 12:10		午 餐				
12:10 ~ 12:58		午 休				
12:58 ~ 13:35	第五节	英 语	道德与法治	综合实践活动	艺术·美术	校本课程
13:35 ~ 13:45		课 间 休 息				
13:45 ~ 14:22	第六节	数 学	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	课后服务
14:22 ~ 14:32		课 间 操 眼 保 健 操				
14:42 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	道德与法治	课后服务
15:19 ~ 15:30		课 间 休 息				
15:30 ~ 18:00		课 后 服 务				

2024 学年第一学期一年级 4 班第十三周课表 11.25-11.29

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	科学	体育与健康	科学
8:55 ~ 9:05	课间休息					
9:05 ~ 9:42	第二节	体育与健康	数学	体育与健康	英语	语文
9:42 ~ 9:47	眼保健操					
9:47 ~ 10:20	大课间					
10:20 ~ 10:55	第三节	语文	语文	语文	校本课程	数学
10:55 ~ 11:05	课间休息					
11:05 ~ 11:42	第四节	语文	语文	劳动	体育与健康	校本课程
11:42 ~ 12:10	午餐					
12:10 ~ 12:58	午休					
12:58 ~ 13:35	第五节	英语	道德与法治	综合实践活动	艺术·美术	校本课程
13:35 ~ 13:45	课间休息					
13:45 ~ 14:22	第六节	数学	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	课后服务
14:22 ~ 14:32	课间操 眼保健操					
14:42 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	道德与法治	课后服务
15:19 ~ 15:30	课间休息					
15:30 ~ 18:00	课后服务					

2024 学年第一学期一年级 4 班第十四周课表 12.2-12.6

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	科 学	体育与健康	科 学
8:55 ~ 9:05	课 间 休 息					
9:05 ~ 9:42	第二节	体育与健康	数 学	体育与健康	英 语	语 文
9:42 ~ 9:47	眼 保 健 操					
9:47 ~ 10:20	大 课 间					
10:20 ~ 10:55	第三节	语 文	语 文	语 文	校本课程	数 学
10:55 ~ 11:05	课 间 休 息					
11:05 ~ 11:42	第四节	语 文	语 文	劳 动	体育与健康	校本课程
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 12:58	午 休					
12:58 ~ 13:35	第五节	英 语	道德与法治	综合实践活动	艺术·美术	校本课程
13:35 ~ 13:45	课 间 休 息					
13:45 ~ 14:22	第六节	数 学	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	课后服务
14:22 ~ 14:32	课 间 操 眼 保 健 操					
14:42 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	道德与法治	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2024 学年第一学期一年级 4 班第十五周课表 12.9-12.13

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	科 学	体育与健康	科 学
8:55 ~ 9:05	课 间 休 息					
9:05 ~ 9:42	第二节	体育与健康	数 学	体育与健康	英 语	语 文
9:42 ~ 9:47	眼 保 健 操					
9:47 ~ 10:20	大 课 间					
10:20 ~ 10:55	第三节	语 文	语 文	语 文	校本课程	数 学
10:55 ~ 11:05	课 间 休 息					
11:05 ~ 11:42	第四节	语 文	语 文	劳 动	体育与健康	校本课程
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 12:58	午 休					
12:58 ~ 13:35	第五节	英 语	道德与法治	综合实践活动	艺术·美术	校本课程
13:35 ~ 13:45	课 间 休 息					
13:45 ~ 14:22	第六节	数 学	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	课后服务
14:22 ~ 14:32	课 间 操 眼 保 健 操					
14:42 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	道德与法治	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2024 学年第一学期一年级 4 班第十六周课表 12.16-12.20

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	科 学	体育与健康	科 学
8:55 ~ 9:05		课 间 休 息				
9:05 ~ 9:42	第二节	体育与健康	数 学	体育与健康	英 语	语 文
9:42 ~ 9:47		眼 保 健 操				
9:47 ~ 10:20		大 课 间				
10:20 ~ 10:55	第三节	语 文	语 文	语 文	校本课程	数 学
10:55 ~ 11:05		课 间 休 息				
11:05 ~ 11:42	第四节	语 文	语 文	劳 动	体育与健康	校本课程
11:42 ~ 12:10		午 餐				
12:10 ~ 12:58		午 休				
12:58 ~ 13:35	第五节	英 语	道德与法治	综合实践活动	艺术·美术	校本课程
13:35 ~ 13:45		课 间 休 息				
13:45 ~ 14:22	第六节	数 学	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	课后服务
14:22 ~ 14:32		课 间 操 眼 保 健 操				
14:42 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	道德与法治	课后服务
15:19 ~ 15:30		课 间 休 息				
15:30 ~ 18:00		课 后 服 务				

2024 学年第一学期一年级 4 班第十七周课表 12.23-12.27

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	科学	体育与健康	科学
8:55 ~ 9:05	课间休息					
9:05 ~ 9:42	第二节	体育与健康	数学	体育与健康	英语	语文
9:42 ~ 9:47	眼保健操					
9:47 ~ 10:20	大课间					
10:20 ~ 10:55	第三节	语文	语文	语文	校本课程	数学
10:55 ~ 11:05	课间休息					
11:05 ~ 11:42	第四节	语文	语文	劳动	体育与健康	校本课程
11:42 ~ 12:10	午餐					
12:10 ~ 12:58	午休					
12:58 ~ 13:35	第五节	英语	道德与法治	综合实践活动	艺术·美术	校本课程
13:35 ~ 13:45	课间休息					
13:45 ~ 14:22	第六节	数学	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	课后服务
14:22 ~ 14:32	课间操 眼保健操					
14:42 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	道德与法治	课后服务
15:19 ~ 15:30	课间休息					
15:30 ~ 18:00	课后服务					

2024 学年第一学期一年级 4 班第十八周课表 12.30-1.3

星期 时间 \ 节次		星期				
		一	二	三	四	五
8:20 ~ 8:55	第一节	科 学	体育与健康	元旦 休 假	语 文	语 文
8:55 ~ 9:05	课 间 休 息				课 间 休 息	
9:05 ~ 9:42	第二节	体育与健康	数 学		英 语	语 文
9:42 ~ 9:47	眼 保 健 操				眼 保 健 操	
9:47 ~ 10:20	大 课 间				大 课 间	
10:20 ~ 10:55	第三节	语 文	语 文		校本课程	数 学
10:55 ~ 11:05	课 间 休 息				课 间 休 息	
11:05 ~ 11:42	第四节	语 文	语 文		体育与健康	校本课程
11:42 ~ 12:10	午 餐				午 餐	
12:10 ~ 12:58	午 休				午 休	
12:58 ~ 13:35	第五节	英 语	道德与法治		艺术·美术	校本课程
13:35 ~ 13:45	课 间 休 息				课 间 休 息	
13:45 ~ 14:22	第六节	数 学	艺术·音乐		艺术·音乐	课后服务
14:22 ~ 14:32	课 间 操 眼 保 健 操				课 间 操 眼 保 健 操	
14:42 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务		道德与法治	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息				课 间 休 息	
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务				课 后 服 务	

2024 学年第一学期一年级 4 班第十九周课表 1.6-1.10

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	科学	体育与健康	科学
8:55 ~ 9:05	课间休息					
9:05 ~ 9:42	第二节	体育与健康	数学	体育与健康	英语	语文
9:42 ~ 9:47	眼保健操					
9:47 ~ 10:20	大课间					
10:20 ~ 10:55	第三节	语文	语文	语文	校本课程	数学
10:55 ~ 11:05	课间休息					
11:05 ~ 11:42	第四节	语文	语文	劳动	体育与健康	校本课程
11:42 ~ 12:10	午餐					
12:10 ~ 12:58	午休					
12:58 ~ 13:35	第五节	英语	道德与法治	综合实践活动	艺术·美术	校本课程
13:35 ~ 13:45	课间休息					
13:45 ~ 14:22	第六节	数学	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	课后服务
14:22 ~ 14:32	课间操 眼保健操					
14:42 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	道德与法治	课后服务
15:19 ~ 15:30	课间休息					
15:30 ~ 18:00	课后服务					

2024 学年第一学期一年级 4 班第二十周课表 1.13-1.17

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	科学	体育与健康	科学
8:55 ~ 9:05	课间休息					
9:05 ~ 9:42	第二节	体育与健康	数学	体育与健康	英语	语文
9:42 ~ 9:47	眼保健操					
9:47 ~ 10:20	大课间					
10:20 ~ 10:55	第三节	语文	语文	语文	校本课程	数学
10:55 ~ 11:05	课间休息					
11:05 ~ 11:42	第四节	语文	语文	劳动	体育与健康	校本课程
11:42 ~ 12:10	午餐					
12:10 ~ 12:58	午休					
12:58 ~ 13:35	第五节	英语	道德与法治	综合实践活动	艺术·美术	校本课程
13:35 ~ 13:45	课间休息					
13:45 ~ 14:22	第六节	数学	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	课后服务
14:22 ~ 14:32	课间操 眼保健操					
14:42 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	道德与法治	课后服务
15:19 ~ 15:30	课间休息					
15:30 ~ 18:00	课后服务					