2025 学年第一学期一年级 3 班第一周课表 9.1-9.5

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一节	艺术·音乐	英 语	艺术·音乐
8 : 55 ~ 9 : 25	大 课 间					
9 : 25 ~ 10 : 00	第二节	数 学	体育与健康	数 学	语 文	艺术·美术
10 : 00 ~ 10 : 08	眼 保 健 操					
10 : 08 ~ 10 : 20	课 间 休 息					
10 : 20 ~ 10 : 55	第三节	语 文	艺术·美术	体育与健康	科 学	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第四节	语 文	数 学	语 文	科 学	校本课程
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第五节	校本课程	语 文	语 文	体育与健康	校本课程
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳 动	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课 后 服 务					

2025 学年第一学期一年级 3 班第二周课表 9.8-9.12

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一节	艺术·音乐	英 语	艺术·音乐
8 : 55 ~ 9 : 25	大 课 间					
9 : 25 ~ 10 : 00	第二节	数 学	体育与健康	数 学	语 文	艺术·美术
10 : 00 ~ 10 : 08	眼 保 健 操					
10 : 08 ~ 10 : 20	课 间 休 息					
10 : 20 ~ 10 : 55	第三节	语 文	艺术·美术	体育与健康	科 学	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第四节	语 文	数 学	语 文	科 学	校本课程
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第五节	校本课程	语 文	语 文	体育与健康	校本课程
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳 动	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课 后 服 务					

2025 学年第一学期一年级 3 班第三周课表 9.15-9.19

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	艺术·音乐	英语	艺术·音乐
8:55 ~ 9:25	大 课 间					
9:25 ~ 10:00	第二节	数 学	体育与健康	数 学	语 文	艺术·美术
10:00 ~ 10:08	眼 保 健 操					
10:08 ~ 10:20	课 间 休 息					
10:20 ~ 10:55	第三节	语 文	艺术·美术	体育与健康	科 学	英 语
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	语 文	数 学	语 文	科 学	校本课程
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	校本课程	语 文	语 文	体育与健康	校本课程
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳 动	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第一学期一年级 3 班第四周课表 9. 22-9. 26

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一节	艺术·音乐	英 语	艺术·音乐
8 : 55 ~ 9 : 25		大 课 间				
9 : 25 ~ 10 : 00	第二节	数 学	体育与健康	数 学	语 文	艺术·美术
10 : 00 ~ 10 : 08		眼 保 健 操				
10 : 08 ~ 10 : 20		课 间 休 息				
10 : 20 ~ 10 : 55	第三节	语 文	艺术·美术	体育与健康	科 学	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07		课 间 休 息				
11 : 07 ~ 11 : 42	第四节	语 文	数 学	语 文	科 学	校本课程
11 : 42 ~ 12 : 10		午 餐				
12 : 10 ~ 13 : 00		午 休				
13 : 00 ~ 13 : 35	第五节	校本课程	语 文	语 文	体育与健康	校本课程
13 : 35 ~ 13 : 47		课 间 休 息				
13 : 47 ~ 14 : 22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14 : 22 ~ 14 : 44		大 课 间				
14 : 44 ~ 15 : 19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳 动	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30		课 间 休 息				
15 : 30 ~ 18 : 00		课 后 服 务				

2025 学年第一学期一年级 3 班第五周课表 9.28-10.3

时间	星期	日	一	二	三	四	五
	节次						
8:20 ~ 8:55	第一节	英语	艺术·音乐	主题活动	国庆节中秋节休假		
8:55 ~ 9:25	大课间						
9:25 ~ 10:00	第二节	体育与健康	数学				
10:00 ~ 10:08	眼保健操						
10:08 ~ 10:20	课间休息						
10:20 ~ 10:55	第三节	艺术·美术	语文				
10:55 ~ 11:07	课间休息						
11:07 ~ 11:42	第四节	数学	语文				
11:42 ~ 12:10	午餐						
12:10 ~ 13:00	午休						
13:00 ~ 13:35	第五节	语文	校本课程				
13:35 ~ 13:47	课间休息						
13:47 ~ 14:22	第六节	道德与法治	体育与健康				
14:22 ~ 14:44	大课间						
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务				
15:19 ~ 15:30	课间休息						
15:30 ~ 18:00	课后服务						

*备注：本周日为国庆节调休上课，上本周周二的课

2025 学年第一学期一年级 3 班第六周课表 10.6-10.11

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五	六
		<h1>国庆节中秋节休假</h1>			语文	语文	艺术·音乐
大 课 间							
9:25 ~ 10:00	第 二 节				语文	艺术·美术	数 学
眼 保 健 操							
课 间 休 息							
10:20 ~ 10:55	第 三 节				科 学	英 语	体育与健康
课 间 休 息							
11:07 ~ 11:42	第 四 节				科 学	校本课程	语 文
午 餐							
午 休							
13:00 ~ 13:35	第 五 节				体育与健康	校本课程	语 文
课 间 休 息							
13:47 ~ 14:22	第 六 节				综合实践活动	课后服务	道德与法治
大 课 间							
14:44 ~ 15:19	第 七 节	体育与健康	课后服务	课后服务			
课 间 休 息							
课 后 服 务							

*备注：本周六为国庆节调休上课，上本周周三的课

2025 学年第一学期一年级 3 班第七周课表 10.13-10.17

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	艺术·音乐	英语	艺术·音乐
8:55 ~ 9:25	大 课 间					
9:25 ~ 10:00	第二节	数 学	体育与健康	数 学	语 文	艺术·美术
10:00 ~ 10:08	眼 保 健 操					
10:08 ~ 10:20	课 间 休 息					
10:20 ~ 10:55	第三节	语 文	艺术·美术	体育与健康	科 学	英 语
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	语 文	数 学	语 文	科 学	校本课程
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	校本课程	语 文	语 文	体育与健康	校本课程
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳 动	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第一学期一年级 3 班第八周课表 10. 20-10. 24

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一节	艺术·音乐	英 语	艺术·音乐
8 : 55 ~ 9 : 25	大 课 间					
9 : 25 ~ 10 : 00	第二节	数 学	体育与健康	数 学	语 文	艺术·美术
10 : 00 ~ 10 : 08	眼 保 健 操					
10 : 08 ~ 10 : 20	课 间 休 息					
10 : 20 ~ 10 : 55	第三节	语 文	艺术·美术	体育与健康	科 学	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第四节	语 文	数 学	语 文	科 学	校本课程
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第五节	校本课程	语 文	语 文	体育与健康	校本课程
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳 动	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课 后 服 务					

2025 学年第一学期一年级 3 班第九周课表 10.27-10.31

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一节	艺术·音乐	英 语	艺术·音乐
8 : 55 ~ 9 : 25		大 课 间				
9 : 25 ~ 10 : 00	第二节	数 学	体育与健康	数 学	语 文	艺术·美术
10 : 00 ~ 10 : 08		眼 保 健 操				
10 : 08 ~ 10 : 20		课 间 休 息				
10 : 20 ~ 10 : 55	第三节	语 文	艺术·美术	体育与健康	科 学	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07		课 间 休 息				
11 : 07 ~ 11 : 42	第四节	语 文	数 学	语 文	科 学	校本课程
11 : 42 ~ 12 : 10		午 餐				
12 : 10 ~ 13 : 00		午 休				
13 : 00 ~ 13 : 35	第五节	校本课程	语 文	语 文	体育与健康	校本课程
13 : 35 ~ 13 : 47		课 间 休 息				
13 : 47 ~ 14 : 22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14 : 22 ~ 14 : 44		大 课 间				
14 : 44 ~ 15 : 19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳 动	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30		课 间 休 息				
15 : 30 ~ 18 : 00		课 后 服 务				

2025 学年第一学期一年级 3 班第十周课表 11.3-11.7

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	艺术·音乐	英语	艺术·音乐
8:55 ~ 9:07	课间休息					
9:07 ~ 9:42	第二节	数学	体育与健康	数学	语文	艺术·美术
9:42 ~ 9:47	眼保健操					
9:47 ~ 10:20	大课间					
10:20 ~ 10:55	第三节	语文	艺术·美术	体育与健康	科学	英语
10:55 ~ 11:07	课间休息					
11:07 ~ 11:42	第四节	语文	数学	语文	科学	校本课程
11:42 ~ 12:10	午餐					
12:10 ~ 13:00	午休					
13:00 ~ 13:35	第五节	校本课程	语文	语文	体育与健康	校本课程
13:35 ~ 13:47	课间休息					
13:47 ~ 14:22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14:22 ~ 14:44	大课间					
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳动	课后服务
15:19 ~ 15:30	课间休息					
15:30 ~ 18:00	课后服务					

2025 学年第一学期一年级 3 班第十一周课表 11.10-11.14

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	艺术·音乐	英语	艺术·音乐
8:55 ~ 9:07		课间休息				
9:07 ~ 9:42	第二节	数学	体育与健康	数学	语文	艺术·美术
9:42 ~ 9:47		眼保健操				
9:47 ~ 10:20		大课间				
10:20 ~ 10:55	第三节	语文	艺术·美术	体育与健康	科学	英语
10:55 ~ 11:07		课间休息				
11:07 ~ 11:42	第四节	语文	数学	语文	科学	校本课程
11:42 ~ 12:10		午餐				
12:10 ~ 13:00		午休				
13:00 ~ 13:35	第五节	校本课程	语文	语文	体育与健康	校本课程
13:35 ~ 13:47		课间休息				
13:47 ~ 14:22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14:22 ~ 14:44		大课间				
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳动	课后服务
15:19 ~ 15:30		课间休息				
15:30 ~ 18:00		课后服务				

2025 学年第一学期一年级 3 班第十二周课表 11.17-11.21

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一节	艺术·音乐	英 语	艺术·音乐
8 : 55 ~ 9 : 07		课 间 休 息				
9 : 07 ~ 9 : 42	第二节	数 学	体育与健康	数 学	语 文	艺术·美术
9 : 42 ~ 9 : 47		眼 保 健 操				
9 : 47 ~ 10 : 20		大 课 间				
10 : 20 ~ 10 : 55	第三节	语 文	艺术·美术	体育与健康	科 学	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07		课 间 休 息				
11 : 07 ~ 11 : 42	第四节	语 文	数 学	语 文	科 学	校本课程
11 : 42 ~ 12 : 10		午 餐				
12 : 10 ~ 13 : 00		午 休				
13 : 00 ~ 13 : 35	第五节	校本课程	语 文	语 文	体育与健康	校本课程
13 : 35 ~ 13 : 47		课 间 休 息				
13 : 47 ~ 14 : 22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14 : 22 ~ 14 : 44		大 课 间				
14 : 44 ~ 15 : 19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳 动	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30		课 间 休 息				
15 : 30 ~ 18 : 00		课 后 服 务				

2025 学年第一学期一年级 3 班第十三周课表 11.24-11.28

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一节	艺术·音乐	英 语	艺术·音乐
8 : 55 ~ 9 : 07		课 间 休 息				
9 : 07 ~ 9 : 42	第二节	数 学	体育与健康	数 学	语 文	艺术·美术
9 : 42 ~ 9 : 47		眼 保 健 操				
9 : 47 ~ 10 : 20		大 课 间				
10 : 20 ~ 10 : 55	第三节	语 文	艺术·美术	体育与健康	科 学	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07		课 间 休 息				
11 : 07 ~ 11 : 42	第四节	语 文	数 学	语 文	科 学	校本课程
11 : 42 ~ 12 : 10		午 餐				
12 : 10 ~ 13 : 00		午 休				
13 : 00 ~ 13 : 35	第五节	校本课程	语 文	语 文	体育与健康	校本课程
13 : 35 ~ 13 : 47		课 间 休 息				
13 : 47 ~ 14 : 22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14 : 22 ~ 14 : 44		大 课 间				
14 : 44 ~ 15 : 19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳 动	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30		课 间 休 息				
15 : 30 ~ 18 : 00		课 后 服 务				

2025 学年第一学期一年级 3 班第十四周课表 12.1-12.5

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一节	艺术·音乐	英 语	艺术·音乐
8 : 55 ~ 9 : 07		课 间 休 息				
9 : 07 ~ 9 : 42	第二节	数 学	体育与健康	数 学	语 文	艺术·美术
9 : 42 ~ 9 : 47		眼 保 健 操				
9 : 47 ~ 10 : 20		大 课 间				
10 : 20 ~ 10 : 55	第三节	语 文	艺术·美术	体育与健康	科 学	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07		课 间 休 息				
11 : 07 ~ 11 : 42	第四节	语 文	数 学	语 文	科 学	校本课程
11 : 42 ~ 12 : 10		午 餐				
12 : 10 ~ 13 : 00		午 休				
13 : 00 ~ 13 : 35	第五节	校本课程	语 文	语 文	体育与健康	校本课程
13 : 35 ~ 13 : 47		课 间 休 息				
13 : 47 ~ 14 : 22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14 : 22 ~ 14 : 44		大 课 间				
14 : 44 ~ 15 : 19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳 动	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30		课 间 休 息				
15 : 30 ~ 18 : 00		课 后 服 务				

2025 学年第一学期一年级 3 班第十五周课表 12.8-12.12

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一节	艺术·音乐	英 语	艺术·音乐
8 : 55 ~ 9 : 07		课 间 休 息				
9 : 07 ~ 9 : 42	第二节	数 学	体育与健康	数 学	语 文	艺术·美术
9 : 42 ~ 9 : 47		眼 保 健 操				
9 : 47 ~ 10 : 20		大 课 间				
10 : 20 ~ 10 : 55	第三节	语 文	艺术·美术	体育与健康	科 学	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07		课 间 休 息				
11 : 07 ~ 11 : 42	第四节	语 文	数 学	语 文	科 学	校本课程
11 : 42 ~ 12 : 10		午 餐				
12 : 10 ~ 13 : 00		午 休				
13 : 00 ~ 13 : 35	第五节	校本课程	语 文	语 文	体育与健康	校本课程
13 : 35 ~ 13 : 47		课 间 休 息				
13 : 47 ~ 14 : 22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14 : 22 ~ 14 : 44		大 课 间				
14 : 44 ~ 15 : 19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳 动	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30		课 间 休 息				
15 : 30 ~ 18 : 00		课 后 服 务				

2025 学年第一学期一年级 3 班第十六周课表 12. 15-12. 19

星期 时间 节次		一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一节	艺术·音乐	英 语	艺术·音乐
8 : 55 ~ 9 : 07		课 间 休 息				
9 : 07 ~ 9 : 42	第二节	数 学	体育与健康	数 学	语 文	艺术·美术
9 : 42 ~ 9 : 47		眼 保 健 操				
9 : 47 ~ 10 : 20		大 课 间				
10 : 20 ~ 10 : 55	第三节	语 文	艺术·美术	体育与健康	科 学	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07		课 间 休 息				
11 : 07 ~ 11 : 42	第四节	语 文	数 学	语 文	科 学	校本课程
11 : 42 ~ 12 : 10		午 餐				
12 : 10 ~ 13 : 00		午 休				
13 : 00 ~ 13 : 35	第五节	校本课程	语 文	语 文	体育与健康	校本课程
13 : 35 ~ 13 : 47		课 间 休 息				
13 : 47 ~ 14 : 22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14 : 22 ~ 14 : 44		大 课 间				
14 : 44 ~ 15 : 19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳 动	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30		课 间 休 息				
15 : 30 ~ 18 : 00		课 后 服 务				

2025 学年第一学期一年级 3 班第十七周课表 12. 22-12. 26

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一节	艺术·音乐	英 语	艺术·音乐
8 : 55 ~ 9 : 07		课 间 休 息				
9 : 07 ~ 9 : 42	第二节	数 学	体育与健康	数 学	语 文	艺术·美术
9 : 42 ~ 9 : 47		眼 保 健 操				
9 : 47 ~ 10 : 20		大 课 间				
10 : 20 ~ 10 : 55	第三节	语 文	艺术·美术	体育与健康	科 学	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07		课 间 休 息				
11 : 07 ~ 11 : 42	第四节	语 文	数 学	语 文	科 学	校本课程
11 : 42 ~ 12 : 10		午 餐				
12 : 10 ~ 13 : 00		午 休				
13 : 00 ~ 13 : 35	第五节	校本课程	语 文	语 文	体育与健康	校本课程
13 : 35 ~ 13 : 47		课 间 休 息				
13 : 47 ~ 14 : 22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14 : 22 ~ 14 : 44		大 课 间				
14 : 44 ~ 15 : 19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳 动	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30		课 间 休 息				
15 : 30 ~ 18 : 00		课 后 服 务				

2025 学年第一学期一年级 3 班第十八周课表 12.29-1.2

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五		
		8:20 ~ 8:55	第一节	艺术·音乐	英语	主题活动 元旦休假	元旦休假	语文
8:55 ~ 9:07	课间休息							课间休息
9:07 ~ 9:42	第二节	数学	体育与健康	艺术·美术				
9:42 ~ 9:47	眼保健操							眼保健操
9:47 ~ 10:20	大课间							大课间
10:20 ~ 10:55	第三节	语文	艺术·美术	英语				
10:55 ~ 11:07	课间休息							课间休息
11:07 ~ 11:42	第四节	语文	数学	校本课程				
11:42 ~ 12:10	午餐							午餐
12:10 ~ 13:00	午休							午休
13:00 ~ 13:35	第五节	校本课程	语文	校本课程				
13:35 ~ 13:47	课间休息							课间休息
13:47 ~ 14:22	第六节	体育与健康	道德与法治	课后服务				
14:22 ~ 14:44	大课间							大课间
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务				
15:19 ~ 15:30	课间休息							课间休息
15:30 ~ 18:00	课后服务							课后服务

2025 学年第一学期一年级 3 班第十九周课表 1.5-1.9

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	艺术·音乐	英 语	艺术·音乐
8 : 55 ~ 9 : 07	课 间 休 息					
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	数 学	体育与健康	数 学	语 文	艺术·美术
9 : 42 ~ 9 : 47	眼 保 健 操					
9 : 47 ~ 10 : 20	大 课 间					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	语 文	艺术·美术	体育与健康	科 学	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	语 文	数 学	语 文	科 学	校本课程
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	校本课程	语 文	语 文	体育与健康	校本课程
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	课后服务	课后服务	课后服务	劳 动	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课 后 服 务					

2025 学年第一学期一年级 3 班第二十周课表 1.12-1.16

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一节	艺术·音乐	英 语	艺术·音乐
8 : 55 ~ 9 : 07		课 间 休 息				
9 : 07 ~ 9 : 42	第二节	数 学	体育与健康	数 学	语 文	艺术·美术
9 : 42 ~ 9 : 47		眼 保 健 操				
9 : 47 ~ 10 : 20		大 课 间				
10 : 20 ~ 10 : 55	第三节	语 文	艺术·美术	体育与健康	科 学	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07		课 间 休 息				
11 : 07 ~ 11 : 42	第四节	语 文	数 学	语 文	科 学	校本课程
11 : 42 ~ 12 : 10		午 餐				
12 : 10 ~ 13 : 00		午 休				
13 : 00 ~ 13 : 35	第五节	校本课程	语 文	语 文	体育与健康	校本课程
13 : 35 ~ 13 : 47		课 间 休 息				
13 : 47 ~ 14 : 22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14 : 22 ~ 14 : 44		大 课 间				
14 : 44 ~ 15 : 19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳 动	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30		课 间 休 息				
15 : 30 ~ 18 : 00		课 后 服 务				

2025 学年第一学期一年级 3 班第二十一周课表 1.19-1.23

星期 时间 节次		一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	艺术·音乐	英语	艺术·音乐
8:55 ~ 9:07		课间休息				
9:07 ~ 9:42	第二节	数学	体育与健康	数学	语文	艺术·美术
9:42 ~ 9:47		眼保健操				
9:47 ~ 10:20		大课间				
10:20 ~ 10:55	第三节	语文	艺术·美术	体育与健康	科学	英语
10:55 ~ 11:07		课间休息				
11:07 ~ 11:42	第四节	语文	数学	语文	科学	校本课程
11:42 ~ 12:10		午餐				
12:10 ~ 13:00		午休				
13:00 ~ 13:35	第五节	校本课程	语文	语文	体育与健康	校本课程
13:35 ~ 13:47		课间休息				
13:47 ~ 14:22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14:22 ~ 14:44		大课间				
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳动	课后服务
15:19 ~ 15:30		课间休息				
15:30 ~ 18:00		课后服务				

2025 学年第一学期一年级 3 班第二十二周课表 1. 26-1. 30

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一节	艺术·音乐	英 语	艺术·音乐
8 : 55 ~ 9 : 07		课 间 休 息				
9 : 07 ~ 9 : 42	第二节	数 学	体育与健康	数 学	语 文	艺术·美术
9 : 42 ~ 9 : 47		眼 保 健 操				
9 : 47 ~ 10 : 20		大 课 间				
10 : 20 ~ 10 : 55	第三节	语 文	艺术·美术	体育与健康	科 学	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07		课 间 休 息				
11 : 07 ~ 11 : 42	第四节	语 文	数 学	语 文	科 学	校本课程
11 : 42 ~ 12 : 10		午 餐				
12 : 10 ~ 13 : 00		午 休				
13 : 00 ~ 13 : 35	第五节	校本课程	语 文	语 文	体育与健康	校本课程
13 : 35 ~ 13 : 47		课 间 休 息				
13 : 47 ~ 14 : 22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14 : 22 ~ 14 : 44		大 课 间				
14 : 44 ~ 15 : 19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳 动	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30		课 间 休 息				
15 : 30 ~ 18 : 00		课 后 服 务				