

2025 学年第一学期三年级 2 班第一周课表 9.1-9.5

| 时间                | 星期      | 一     | 二     | 三      | 四          | 五     |
|-------------------|---------|-------|-------|--------|------------|-------|
|                   | 节次      |       |       |        |            |       |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节   | 语 文   | 语 文   | 语 文    | 体育与健康      | 体育与健康 |
| 8 : 55 ~ 9 : 25   | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 9 : 25 ~ 10 : 00  | 第 二 节   | 校本课程  | 艺术·美术 | 数 学    | 英 语        | 语 文   |
| 10 : 00 ~ 10 : 08 | 眼 保 健 操 |       |       |        |            |       |
| 10 : 08 ~ 10 : 20 | 课间休息    |       |       |        |            |       |
| 10 : 20 ~ 10 : 55 | 第 三 节   | 英 语   | 英 语   | 校本课程   | 语 文        | 英 语   |
| 10 : 55 ~ 11 : 07 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 11 : 07 ~ 11 : 42 | 第 四 节   | 劳 动   | 数 学   | 科 学    | 语 文        | 校本课程  |
| 11 : 42 ~ 12 : 10 | 午 餐     |       |       |        |            |       |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休     |       |       |        |            |       |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节   | 信息科技  | 体育与健康 | 道德与法治  | 艺术·美术      | 校本课程  |
| 13 : 35 ~ 13 : 47 | 课间休息    |       |       |        |            |       |
| 13 : 47 ~ 14 : 22 | 第 六 节   | 数 学   | 科 学   | 综合实践活动 | 数 学        | 艺术·音乐 |
| 14 : 22 ~ 14 : 44 | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 14 : 44 ~ 15 : 19 | 第 七 节   | 体育与健康 | 艺术·音乐 | 体育与健康  | 道德与法治(习题库) | 课后服务  |
| 15 : 19 ~ 15 : 30 | 课间休息    |       |       |        |            |       |
| 15 : 30 ~ 18 : 00 | 课后服务    |       |       |        |            |       |

2025 学年第一学期三年级 2 班第二周课表 9.8-9.12

| 时间                | 星期      | 一     | 二     | 三      | 四          | 五     |
|-------------------|---------|-------|-------|--------|------------|-------|
|                   | 节次      |       |       |        |            |       |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节   | 语 文   | 语 文   | 语 文    | 体育与健康      | 体育与健康 |
| 8 : 55 ~ 9 : 25   | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 9 : 25 ~ 10 : 00  | 第 二 节   | 校本课程  | 艺术·美术 | 数 学    | 英 语        | 语 文   |
| 10 : 00 ~ 10 : 08 | 眼 保 健 操 |       |       |        |            |       |
| 10 : 08 ~ 10 : 20 | 课间休息    |       |       |        |            |       |
| 10 : 20 ~ 10 : 55 | 第 三 节   | 英 语   | 英 语   | 校本课程   | 语 文        | 英 语   |
| 10 : 55 ~ 11 : 07 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 11 : 07 ~ 11 : 42 | 第 四 节   | 劳 动   | 数 学   | 科 学    | 语 文        | 校本课程  |
| 11 : 42 ~ 12 : 10 | 午 餐     |       |       |        |            |       |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休     |       |       |        |            |       |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节   | 信息科技  | 体育与健康 | 道德与法治  | 艺术·美术      | 校本课程  |
| 13 : 35 ~ 13 : 47 | 课间休息    |       |       |        |            |       |
| 13 : 47 ~ 14 : 22 | 第 六 节   | 数 学   | 科 学   | 综合实践活动 | 数 学        | 艺术·音乐 |
| 14 : 22 ~ 14 : 44 | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 14 : 44 ~ 15 : 19 | 第 七 节   | 体育与健康 | 艺术·音乐 | 体育与健康  | 道德与法治(习题库) | 课后服务  |
| 15 : 19 ~ 15 : 30 | 课间休息    |       |       |        |            |       |
| 15 : 30 ~ 18 : 00 | 课后服务    |       |       |        |            |       |

2025 学年第一学期三年级 2 班第三周课表 9.15-9.19

| 时间                | 星期      | 一     | 二     | 三      | 四          | 五     |
|-------------------|---------|-------|-------|--------|------------|-------|
|                   | 节次      |       |       |        |            |       |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节   | 语 文   | 语 文   | 语 文    | 体育与健康      | 体育与健康 |
| 8 : 55 ~ 9 : 25   | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 9 : 25 ~ 10 : 00  | 第 二 节   | 校本课程  | 艺术·美术 | 数 学    | 英 语        | 语 文   |
| 10 : 00 ~ 10 : 08 | 眼 保 健 操 |       |       |        |            |       |
| 10 : 08 ~ 10 : 20 | 课间休息    |       |       |        |            |       |
| 10 : 20 ~ 10 : 55 | 第 三 节   | 英 语   | 英 语   | 校本课程   | 语 文        | 英 语   |
| 10 : 55 ~ 11 : 07 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 11 : 07 ~ 11 : 42 | 第 四 节   | 劳 动   | 数 学   | 科 学    | 语 文        | 校本课程  |
| 11 : 42 ~ 12 : 10 | 午 餐     |       |       |        |            |       |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休     |       |       |        |            |       |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节   | 信息科技  | 体育与健康 | 道德与法治  | 艺术·美术      | 校本课程  |
| 13 : 35 ~ 13 : 47 | 课间休息    |       |       |        |            |       |
| 13 : 47 ~ 14 : 22 | 第 六 节   | 数 学   | 科 学   | 综合实践活动 | 数 学        | 艺术·音乐 |
| 14 : 22 ~ 14 : 44 | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 14 : 44 ~ 15 : 19 | 第 七 节   | 体育与健康 | 艺术·音乐 | 体育与健康  | 道德与法治(习题库) | 课后服务  |
| 15 : 19 ~ 15 : 30 | 课间休息    |       |       |        |            |       |
| 15 : 30 ~ 18 : 00 | 课后服务    |       |       |        |            |       |

2025 学年第一学期三年级 2 班第四周课表 9.22-9.26

| 时间                | 星期      | 一     | 二     | 三      | 四          | 五     |
|-------------------|---------|-------|-------|--------|------------|-------|
|                   | 节次      |       |       |        |            |       |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节   | 语 文   | 语 文   | 语 文    | 体育与健康      | 体育与健康 |
| 8 : 55 ~ 9 : 25   | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 9 : 25 ~ 10 : 00  | 第 二 节   | 校本课程  | 艺术·美术 | 数 学    | 英 语        | 语 文   |
| 10 : 00 ~ 10 : 08 | 眼 保 健 操 |       |       |        |            |       |
| 10 : 08 ~ 10 : 20 | 课间休息    |       |       |        |            |       |
| 10 : 20 ~ 10 : 55 | 第 三 节   | 英 语   | 英 语   | 校本课程   | 语 文        | 英 语   |
| 10 : 55 ~ 11 : 07 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 11 : 07 ~ 11 : 42 | 第 四 节   | 劳 动   | 数 学   | 科 学    | 语 文        | 校本课程  |
| 11 : 42 ~ 12 : 10 | 午 餐     |       |       |        |            |       |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休     |       |       |        |            |       |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节   | 信息科技  | 体育与健康 | 道德与法治  | 艺术·美术      | 校本课程  |
| 13 : 35 ~ 13 : 47 | 课间休息    |       |       |        |            |       |
| 13 : 47 ~ 14 : 22 | 第 六 节   | 数 学   | 科 学   | 综合实践活动 | 数 学        | 艺术·音乐 |
| 14 : 22 ~ 14 : 44 | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 14 : 44 ~ 15 : 19 | 第 七 节   | 体育与健康 | 艺术·音乐 | 体育与健康  | 道德与法治(习题库) | 课后服务  |
| 15 : 19 ~ 15 : 30 | 课间休息    |       |       |        |            |       |
| 15 : 30 ~ 18 : 00 | 课后服务    |       |       |        |            |       |

2025 学年第一学期三年级 2 班第五周课表 9.28-10.3

| 星期<br>时间 \ 节次 |         | 日     | 一     | 二    | 三        | 四 | 五 |
|---------------|---------|-------|-------|------|----------|---|---|
| 8：20 ～ 8：55   | 第 一 节   | 语 文   | 语 文   | 主题活动 | 国庆节中秋节假日 |   |   |
| 8：55 ～ 9：25   | 大 课 间   |       |       |      |          |   |   |
| 9：25 ～ 10：00  | 第 二 节   | 艺术·美术 | 校本课程  |      |          |   |   |
| 10：00 ～ 10：08 | 眼 保 健 操 |       |       |      |          |   |   |
| 10：08 ～ 10：20 | 课间休息    |       |       |      |          |   |   |
| 10：20 ～ 10：55 | 第 三 节   | 英 语   | 英 语   |      |          |   |   |
| 10：55 ～ 11：07 | 课 间 休 息 |       |       |      |          |   |   |
| 11：07 ～ 11：42 | 第 四 节   | 数 学   | 劳 动   |      |          |   |   |
| 11：42 ～ 12：10 | 午 餐     |       |       |      |          |   |   |
| 12：10 ～ 13：00 | 午 休     |       |       |      |          |   |   |
| 13：00 ～ 13：35 | 第 五 节   | 体育与健康 | 信息科技  |      |          |   |   |
| 13：35 ～ 13：47 | 课间休息    |       |       |      |          |   |   |
| 13：47 ～ 14：22 | 第 六 节   | 科 学   | 数 学   |      |          |   |   |
| 14：22 ～ 14：44 | 大 课 间   |       |       |      |          |   |   |
| 14：44 ～ 15：19 | 第 七 节   | 艺术·音乐 | 体育与健康 |      |          |   |   |
| 15：19 ～ 15：30 | 课间休息    |       |       |      |          |   |   |
| 15：30 ～ 18：00 | 课后服务    |       |       |      |          |   |   |

\*备注：本周日为国庆节调休上课，上本周周二的课

2025 学年第一学期三年级 2 班第六周课表 10. 6-10. 11

| 星期<br>时间 \ 节次 |       | 一                | 二 | 三 | 四           | 五     | 六      |
|---------------|-------|------------------|---|---|-------------|-------|--------|
| 8：20 ～ 8：55   | 第 一 节 | 国庆节<br>中秋节<br>休假 |   |   | 体育与健康       | 体育与健康 | 语 文    |
| 8：55 ～ 9：25   |       |                  |   |   | 大 课 间       |       |        |
| 9：25 ～ 10：00  | 第 二 节 |                  |   |   | 英 语         | 语 文   | 数 学    |
| 10：00 ～ 10：08 |       |                  |   |   | 眼 保 健 操     |       |        |
| 10：08 ～ 10：20 |       |                  |   |   | 课间休息        |       |        |
| 10：20 ～ 10：55 | 第 三 节 |                  |   |   | 语 文         | 英 语   | 校本课程   |
| 10：55 ～ 11：07 |       |                  |   |   | 课 间 休 息     |       |        |
| 11：07 ～ 11：42 | 第 四 节 |                  |   |   | 语 文         | 校本课程  | 科 学    |
| 11：42 ～ 12：10 |       |                  |   |   | 午 餐         |       |        |
| 12：10 ～ 13：00 |       |                  |   |   | 午 休         |       |        |
| 13：00 ～ 13：35 | 第 五 节 |                  |   |   | 艺术·美术       | 校本课程  | 道德与法治  |
| 13：35 ～ 13：47 |       |                  |   |   | 课间休息        |       |        |
| 13：47 ～ 14：22 | 第 六 节 |                  |   |   | 数 学         | 艺术·音乐 | 综合实践活动 |
| 14：22 ～ 14：44 |       |                  |   |   | 大 课 间       |       |        |
| 14：44 ～ 15：19 | 第 七 节 |                  |   |   | 道德与法治 (习读本) | 课后服务  | 体育与健康  |
| 15：19 ～ 15：30 |       |                  |   |   | 课间休息        |       |        |
| 15：30 ～ 18：00 |       |                  |   |   | 课后服务        |       |        |

\*备注：本周六为国庆节调休上课，上本周周三的课

2025 学年第一学期三年级 2 班第七周课表 10.13-10.17

秋季社会实践活动

| 星期<br>时间<br>节次 |         | 一     | 二     | 三      | 四          | 五        |
|----------------|---------|-------|-------|--------|------------|----------|
| 8：20 ～ 8：55    | 第 一 节   | 语 文   | 语 文   | 语 文    | 体育与健康      | 秋季社会实践活动 |
| 8：55 ～ 9：25    | 大 课 间   |       |       |        |            |          |
| 9：25 ～ 10：00   | 第 二 节   | 校本课程  | 艺术·美术 | 数 学    | 英 语        |          |
| 10：00 ～ 10：08  | 眼 保 健 操 |       |       |        |            |          |
| 10：08 ～10：20   | 课间休息    |       |       |        |            |          |
| 10：20 ～ 10：55  | 第 三 节   | 英 语   | 英 语   | 校本课程   | 语 文        |          |
| 10：55 ～ 11：07  | 课 间 休 息 |       |       |        |            |          |
| 11：07 ～ 11：42  | 第 四 节   | 劳 动   | 数 学   | 科 学    | 语 文        |          |
| 11：42 ～ 12：10  | 午 餐     |       |       |        |            |          |
| 12：10 ～ 13：00  | 午 休     |       |       |        |            |          |
| 13：00 ～ 13：35  | 第 五 节   | 信息科技  | 体育与健康 | 道德与法治  | 艺术·美术      |          |
| 13：35 ～ 13：47  | 课 间 休 息 |       |       |        |            |          |
| 13：47 ～ 14：22  | 第 六 节   | 数 学   | 科 学   | 综合实践活动 | 数 学        |          |
| 14：22 ～ 14：44  | 大 课 间   |       |       |        |            |          |
| 14：44 ～ 15：19  | 第 七 节   | 体育与健康 | 艺术·音乐 | 体育与健康  | 道德与法治(习课本) |          |
| 15：19 ～ 15：30  | 课 间 休 息 |       |       |        |            |          |
| 15：30 ～ 18：00  | 课后服务    |       |       |        |            |          |

2025 学年第一学期三年级 2 班第八周课表 10. 20-10. 24

| 时间                | 星期      | 一     | 二     | 三      | 四          | 五     |
|-------------------|---------|-------|-------|--------|------------|-------|
|                   | 节次      |       |       |        |            |       |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节   | 语 文   | 语 文   | 语 文    | 体育与健康      | 体育与健康 |
| 8 : 55 ~ 9 : 25   | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 9 : 25 ~ 10 : 00  | 第 二 节   | 校本课程  | 艺术·美术 | 数 学    | 英 语        | 语 文   |
| 10 : 00 ~ 10 : 08 | 眼 保 健 操 |       |       |        |            |       |
| 10 : 08 ~ 10 : 20 | 课间休息    |       |       |        |            |       |
| 10 : 20 ~ 10 : 55 | 第 三 节   | 英 语   | 英 语   | 校本课程   | 语 文        | 英 语   |
| 10 : 55 ~ 11 : 07 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 11 : 07 ~ 11 : 42 | 第 四 节   | 劳 动   | 数 学   | 科 学    | 语 文        | 校本课程  |
| 11 : 42 ~ 12 : 10 | 午 餐     |       |       |        |            |       |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休     |       |       |        |            |       |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节   | 信息科技  | 体育与健康 | 道德与法治  | 艺术·美术      | 校本课程  |
| 13 : 35 ~ 13 : 47 | 课间休息    |       |       |        |            |       |
| 13 : 47 ~ 14 : 22 | 第 六 节   | 数 学   | 科 学   | 综合实践活动 | 数 学        | 艺术·音乐 |
| 14 : 22 ~ 14 : 44 | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 14 : 44 ~ 15 : 19 | 第 七 节   | 体育与健康 | 艺术·音乐 | 体育与健康  | 道德与法治(习题库) | 课后服务  |
| 15 : 19 ~ 15 : 30 | 课间休息    |       |       |        |            |       |
| 15 : 30 ~ 18 : 00 | 课后服务    |       |       |        |            |       |

2025 学年第一学期三年级 2 班第九周课表 10.27-10.31

| 时间<br>节次          | 星期      | 一     | 二     | 三      | 四          | 五     |
|-------------------|---------|-------|-------|--------|------------|-------|
|                   |         |       |       |        |            |       |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节   | 语 文   | 语 文   | 语 文    | 体育与健康      | 体育与健康 |
| 8 : 55 ~ 9 : 25   | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 9 : 25 ~ 10 : 00  | 第 二 节   | 校本课程  | 艺术·美术 | 数 学    | 英 语        | 语 文   |
| 10 : 00 ~ 10 : 08 | 眼 保 健 操 |       |       |        |            |       |
| 10 : 08 ~ 10 : 20 | 课间休息    |       |       |        |            |       |
| 10 : 20 ~ 10 : 55 | 第 三 节   | 英 语   | 英 语   | 校本课程   | 语 文        | 英 语   |
| 10 : 55 ~ 11 : 07 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 11 : 07 ~ 11 : 42 | 第 四 节   | 劳 动   | 数 学   | 科 学    | 语 文        | 校本课程  |
| 11 : 42 ~ 12 : 10 | 午 餐     |       |       |        |            |       |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休     |       |       |        |            |       |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节   | 信息科技  | 体育与健康 | 道德与法治  | 艺术·美术      | 校本课程  |
| 13 : 35 ~ 13 : 47 | 课间休息    |       |       |        |            |       |
| 13 : 47 ~ 14 : 22 | 第 六 节   | 数 学   | 科 学   | 综合实践活动 | 数 学        | 艺术·音乐 |
| 14 : 22 ~ 14 : 44 | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 14 : 44 ~ 15 : 19 | 第 七 节   | 体育与健康 | 艺术·音乐 | 体育与健康  | 道德与法治(习题库) | 课后服务  |
| 15 : 19 ~ 15 : 30 | 课间休息    |       |       |        |            |       |
| 15 : 30 ~ 18 : 00 | 课后服务    |       |       |        |            |       |

2025 学年第一学期三年级 2 班第十周课表 11.3-11.7

| 时间                | 星期      | 一     | 二     | 三      | 四          | 五     |
|-------------------|---------|-------|-------|--------|------------|-------|
|                   | 节次      |       |       |        |            |       |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节   | 语 文   | 语 文   | 语 文    | 体育与健康      | 体育与健康 |
| 8 : 55 ~ 9 : 07   | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 9 : 07 ~ 9 : 42   | 第 二 节   | 校本课程  | 艺术·美术 | 数 学    | 英 语        | 语 文   |
| 9 : 42 ~ 9 : 47   | 眼 保 健 操 |       |       |        |            |       |
| 9 : 47 ~ 10 : 20  | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 10 : 20 ~ 10 : 55 | 第 三 节   | 英 语   | 英 语   | 校本课程   | 语 文        | 英 语   |
| 10 : 55 ~ 11 : 07 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 11 : 07 ~ 11 : 42 | 第 四 节   | 劳 动   | 数 学   | 科 学    | 语 文        | 校本课程  |
| 11 : 42 ~ 12 : 10 | 午 餐     |       |       |        |            |       |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休     |       |       |        |            |       |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节   | 信息科技  | 体育与健康 | 道德与法治  | 艺术·美术      | 校本课程  |
| 13 : 35 ~ 13 : 47 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 13 : 47 ~ 14 : 22 | 第 六 节   | 数 学   | 科 学   | 综合实践活动 | 数 学        | 艺术·音乐 |
| 14 : 22 ~ 14 : 44 | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 14 : 44 ~ 15 : 19 | 第 七 节   | 体育与健康 | 艺术·音乐 | 体育与健康  | 道德与法治(习题库) | 课后服务  |
| 15 : 19 ~ 15 : 30 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 15 : 30 ~ 18 : 00 | 课后服务    |       |       |        |            |       |

2025 学年第一学期三年级 2 班第十一周课表 11.10-11.14

| 时间                | 星期      | 一     | 二     | 三      | 四          | 五     |
|-------------------|---------|-------|-------|--------|------------|-------|
|                   | 节次      |       |       |        |            |       |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节   | 语 文   | 语 文   | 语 文    | 体育与健康      | 体育与健康 |
| 8 : 55 ~ 9 : 07   | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 9 : 07 ~ 9 : 42   | 第 二 节   | 校本课程  | 艺术·美术 | 数 学    | 英 语        | 语 文   |
| 9 : 42 ~ 9 : 47   | 眼 保 健 操 |       |       |        |            |       |
| 9 : 47 ~ 10 : 20  | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 10 : 20 ~ 10 : 55 | 第 三 节   | 英 语   | 英 语   | 校本课程   | 语 文        | 英 语   |
| 10 : 55 ~ 11 : 07 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 11 : 07 ~ 11 : 42 | 第 四 节   | 劳 动   | 数 学   | 科 学    | 语 文        | 校本课程  |
| 11 : 42 ~ 12 : 10 | 午 餐     |       |       |        |            |       |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休     |       |       |        |            |       |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节   | 信息科技  | 体育与健康 | 道德与法治  | 艺术·美术      | 校本课程  |
| 13 : 35 ~ 13 : 47 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 13 : 47 ~ 14 : 22 | 第 六 节   | 数 学   | 科 学   | 综合实践活动 | 数 学        | 艺术·音乐 |
| 14 : 22 ~ 14 : 44 | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 14 : 44 ~ 15 : 19 | 第 七 节   | 体育与健康 | 艺术·音乐 | 体育与健康  | 道德与法治(习题库) | 课后服务  |
| 15 : 19 ~ 15 : 30 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 15 : 30 ~ 18 : 00 | 课 后 服 务 |       |       |        |            |       |

2025 学年第一学期三年级 2 班第十二周课表 11.17-11.21

| 时间                | 星期      | 一     | 二     | 三      | 四          | 五     |
|-------------------|---------|-------|-------|--------|------------|-------|
|                   | 节次      |       |       |        |            |       |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节   | 语 文   | 语 文   | 语 文    | 体育与健康      | 体育与健康 |
| 8 : 55 ~ 9 : 07   | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 9 : 07 ~ 9 : 42   | 第 二 节   | 校本课程  | 艺术·美术 | 数 学    | 英 语        | 语 文   |
| 9 : 42 ~ 9 : 47   | 眼 保 健 操 |       |       |        |            |       |
| 9 : 47 ~ 10 : 20  | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 10 : 20 ~ 10 : 55 | 第 三 节   | 英 语   | 英 语   | 校本课程   | 语 文        | 英 语   |
| 10 : 55 ~ 11 : 07 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 11 : 07 ~ 11 : 42 | 第 四 节   | 劳 动   | 数 学   | 科 学    | 语 文        | 校本课程  |
| 11 : 42 ~ 12 : 10 | 午 餐     |       |       |        |            |       |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休     |       |       |        |            |       |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节   | 信息科技  | 体育与健康 | 道德与法治  | 艺术·美术      | 校本课程  |
| 13 : 35 ~ 13 : 47 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 13 : 47 ~ 14 : 22 | 第 六 节   | 数 学   | 科 学   | 综合实践活动 | 数 学        | 艺术·音乐 |
| 14 : 22 ~ 14 : 44 | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 14 : 44 ~ 15 : 19 | 第 七 节   | 体育与健康 | 艺术·音乐 | 体育与健康  | 道德与法治(习题库) | 课后服务  |
| 15 : 19 ~ 15 : 30 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 15 : 30 ~ 18 : 00 | 课 后 服 务 |       |       |        |            |       |

2025 学年第一学期三年级 2 班第十三周课表 11.24-11.28

| 时间                | 星期      | 一     | 二     | 三      | 四          | 五     |
|-------------------|---------|-------|-------|--------|------------|-------|
|                   | 节次      |       |       |        |            |       |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节   | 语 文   | 语 文   | 语 文    | 体育与健康      | 体育与健康 |
| 8 : 55 ~ 9 : 07   | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 9 : 07 ~ 9 : 42   | 第 二 节   | 校本课程  | 艺术·美术 | 数 学    | 英 语        | 语 文   |
| 9 : 42 ~ 9 : 47   | 眼 保 健 操 |       |       |        |            |       |
| 9 : 47 ~ 10 : 20  | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 10 : 20 ~ 10 : 55 | 第 三 节   | 英 语   | 英 语   | 校本课程   | 语 文        | 英 语   |
| 10 : 55 ~ 11 : 07 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 11 : 07 ~ 11 : 42 | 第 四 节   | 劳 动   | 数 学   | 科 学    | 语 文        | 校本课程  |
| 11 : 42 ~ 12 : 10 | 午 餐     |       |       |        |            |       |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休     |       |       |        |            |       |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节   | 信息科技  | 体育与健康 | 道德与法治  | 艺术·美术      | 校本课程  |
| 13 : 35 ~ 13 : 47 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 13 : 47 ~ 14 : 22 | 第 六 节   | 数 学   | 科 学   | 综合实践活动 | 数 学        | 艺术·音乐 |
| 14 : 22 ~ 14 : 44 | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 14 : 44 ~ 15 : 19 | 第 七 节   | 体育与健康 | 艺术·音乐 | 体育与健康  | 道德与法治(习题库) | 课后服务  |
| 15 : 19 ~ 15 : 30 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 15 : 30 ~ 18 : 00 | 课 后 服 务 |       |       |        |            |       |

2025 学年第一学期三年级 2 班第十四周课表 12.1-12.5

| 时间                | 星期      | 一     | 二     | 三      | 四          | 五     |
|-------------------|---------|-------|-------|--------|------------|-------|
|                   | 节次      |       |       |        |            |       |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节   | 语 文   | 语 文   | 语 文    | 体育与健康      | 体育与健康 |
| 8 : 55 ~ 9 : 07   | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 9 : 07 ~ 9 : 42   | 第 二 节   | 校本课程  | 艺术·美术 | 数 学    | 英 语        | 语 文   |
| 9 : 42 ~ 9 : 47   | 眼 保 健 操 |       |       |        |            |       |
| 9 : 47 ~ 10 : 20  | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 10 : 20 ~ 10 : 55 | 第 三 节   | 英 语   | 英 语   | 校本课程   | 语 文        | 英 语   |
| 10 : 55 ~ 11 : 07 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 11 : 07 ~ 11 : 42 | 第 四 节   | 劳 动   | 数 学   | 科 学    | 语 文        | 校本课程  |
| 11 : 42 ~ 12 : 10 | 午 餐     |       |       |        |            |       |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休     |       |       |        |            |       |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节   | 信息科技  | 体育与健康 | 道德与法治  | 艺术·美术      | 校本课程  |
| 13 : 35 ~ 13 : 47 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 13 : 47 ~ 14 : 22 | 第 六 节   | 数 学   | 科 学   | 综合实践活动 | 数 学        | 艺术·音乐 |
| 14 : 22 ~ 14 : 44 | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 14 : 44 ~ 15 : 19 | 第 七 节   | 体育与健康 | 艺术·音乐 | 体育与健康  | 道德与法治(习题库) | 课后服务  |
| 15 : 19 ~ 15 : 30 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 15 : 30 ~ 18 : 00 | 课后服务    |       |       |        |            |       |

2025 学年第一学期三年级 2 班第十五周课表 12.8-12.12

| 时间                | 星期      | 一     | 二     | 三      | 四          | 五     |
|-------------------|---------|-------|-------|--------|------------|-------|
|                   | 节次      |       |       |        |            |       |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节   | 语 文   | 语 文   | 语 文    | 体育与健康      | 体育与健康 |
| 8 : 55 ~ 9 : 07   | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 9 : 07 ~ 9 : 42   | 第 二 节   | 校本课程  | 艺术·美术 | 数 学    | 英 语        | 语 文   |
| 9 : 42 ~ 9 : 47   | 眼 保 健 操 |       |       |        |            |       |
| 9 : 47 ~ 10 : 20  | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 10 : 20 ~ 10 : 55 | 第 三 节   | 英 语   | 英 语   | 校本课程   | 语 文        | 英 语   |
| 10 : 55 ~ 11 : 07 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 11 : 07 ~ 11 : 42 | 第 四 节   | 劳 动   | 数 学   | 科 学    | 语 文        | 校本课程  |
| 11 : 42 ~ 12 : 10 | 午 餐     |       |       |        |            |       |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休     |       |       |        |            |       |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节   | 信息科技  | 体育与健康 | 道德与法治  | 艺术·美术      | 校本课程  |
| 13 : 35 ~ 13 : 47 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 13 : 47 ~ 14 : 22 | 第 六 节   | 数 学   | 科 学   | 综合实践活动 | 数 学        | 艺术·音乐 |
| 14 : 22 ~ 14 : 44 | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 14 : 44 ~ 15 : 19 | 第 七 节   | 体育与健康 | 艺术·音乐 | 体育与健康  | 道德与法治(习题库) | 课后服务  |
| 15 : 19 ~ 15 : 30 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 15 : 30 ~ 18 : 00 | 课后服务    |       |       |        |            |       |

2025 学年第一学期三年级 2 班第十六周课表 12. 15-12. 19

| 时间                | 星期      | 一     | 二     | 三      | 四          | 五     |
|-------------------|---------|-------|-------|--------|------------|-------|
|                   | 节次      |       |       |        |            |       |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节   | 语 文   | 语 文   | 语 文    | 体育与健康      | 体育与健康 |
| 8 : 55 ~ 9 : 07   | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 9 : 07 ~ 9 : 42   | 第 二 节   | 校本课程  | 艺术·美术 | 数 学    | 英 语        | 语 文   |
| 9 : 42 ~ 9 : 47   | 眼 保 健 操 |       |       |        |            |       |
| 9 : 47 ~ 10 : 20  | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 10 : 20 ~ 10 : 55 | 第 三 节   | 英 语   | 英 语   | 校本课程   | 语 文        | 英 语   |
| 10 : 55 ~ 11 : 07 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 11 : 07 ~ 11 : 42 | 第 四 节   | 劳 动   | 数 学   | 科 学    | 语 文        | 校本课程  |
| 11 : 42 ~ 12 : 10 | 午 餐     |       |       |        |            |       |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休     |       |       |        |            |       |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节   | 信息科技  | 体育与健康 | 道德与法治  | 艺术·美术      | 校本课程  |
| 13 : 35 ~ 13 : 47 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 13 : 47 ~ 14 : 22 | 第 六 节   | 数 学   | 科 学   | 综合实践活动 | 数 学        | 艺术·音乐 |
| 14 : 22 ~ 14 : 44 | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 14 : 44 ~ 15 : 19 | 第 七 节   | 体育与健康 | 艺术·音乐 | 体育与健康  | 道德与法治(习题库) | 课后服务  |
| 15 : 19 ~ 15 : 30 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 15 : 30 ~ 18 : 00 | 课后服务    |       |       |        |            |       |

2025 学年第一学期三年级 2 班第十七周课表 12. 22-12. 26

| 时间                | 星期      | 一     | 二     | 三      | 四          | 五     |
|-------------------|---------|-------|-------|--------|------------|-------|
|                   | 节次      |       |       |        |            |       |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节   | 语 文   | 语 文   | 语 文    | 体育与健康      | 体育与健康 |
| 8 : 55 ~ 9 : 07   | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 9 : 07 ~ 9 : 42   | 第 二 节   | 校本课程  | 艺术·美术 | 数 学    | 英 语        | 语 文   |
| 9 : 42 ~ 9 : 47   | 眼 保 健 操 |       |       |        |            |       |
| 9 : 47 ~ 10 : 20  | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 10 : 20 ~ 10 : 55 | 第 三 节   | 英 语   | 英 语   | 校本课程   | 语 文        | 英 语   |
| 10 : 55 ~ 11 : 07 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 11 : 07 ~ 11 : 42 | 第 四 节   | 劳 动   | 数 学   | 科 学    | 语 文        | 校本课程  |
| 11 : 42 ~ 12 : 10 | 午 餐     |       |       |        |            |       |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休     |       |       |        |            |       |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节   | 信息科技  | 体育与健康 | 道德与法治  | 艺术·美术      | 校本课程  |
| 13 : 35 ~ 13 : 47 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 13 : 47 ~ 14 : 22 | 第 六 节   | 数 学   | 科 学   | 综合实践活动 | 数 学        | 艺术·音乐 |
| 14 : 22 ~ 14 : 44 | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 14 : 44 ~ 15 : 19 | 第 七 节   | 体育与健康 | 艺术·音乐 | 体育与健康  | 道德与法治(习题库) | 课后服务  |
| 15 : 19 ~ 15 : 30 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 15 : 30 ~ 18 : 00 | 课 后 服 务 |       |       |        |            |       |

2025 学年第一学期三年级 2 班第十八周课表 12. 29-1. 2

| 星期<br>时间 \ 节次     |         | 一     | 二     | 三    | 四    | 五       |
|-------------------|---------|-------|-------|------|------|---------|
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节   | 语 文   | 语 文   | 主题活动 | 元旦休假 | 体育与健康   |
| 8 : 55 ~ 9 : 07   | 课 间 休 息 |       |       |      |      | 课间休息    |
| 9 : 07 ~ 9 : 42   | 第 二 节   | 校本课程  | 艺术·美术 |      |      | 语 文     |
| 9 : 42 ~ 9 : 47   | 眼 保 健 操 |       |       |      |      | 眼 保 健 操 |
| 9 : 47 ~ 10 : 20  | 大 课 间   |       |       |      |      | 大 课 间   |
| 10 : 20 ~ 10 : 55 | 第 三 节   | 英 语   | 英 语   |      |      | 英 语     |
| 10 : 55 ~ 11 : 07 | 课 间 休 息 |       |       |      |      | 课间休息    |
| 11 : 07 ~ 11 : 42 | 第 四 节   | 劳 动   | 数 学   |      |      | 校本课程    |
| 11 : 42 ~ 12 : 10 | 午 餐     |       |       |      |      | 午 餐     |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休     |       |       |      |      | 午 休     |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节   | 信息科技  | 体育与健康 |      |      | 校本课程    |
| 13 : 35 ~ 13 : 47 | 课 间 休 息 |       |       |      |      | 课间休息    |
| 13 : 47 ~ 14 : 22 | 第 六 节   | 数 学   | 科 学   |      |      | 艺术·音乐   |
| 14 : 22 ~ 14 : 44 | 大 课 间   |       |       |      |      | 大 课 间   |
| 14 : 44 ~ 15 : 19 | 第 七 节   | 体育与健康 | 艺术·音乐 |      |      | 课后服务    |
| 15 : 19 ~ 15 : 30 | 课 间 休 息 |       |       |      |      | 课间休息    |
| 15 : 30 ~ 18 : 00 | 课后服务    |       |       |      |      | 课后服务    |

2025 学年第一学期三年级 2 班第十九周课表 1.5-1.9

| 时间                | 星期      | 一     | 二     | 三      | 四          | 五     |
|-------------------|---------|-------|-------|--------|------------|-------|
|                   | 节次      |       |       |        |            |       |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节   | 语 文   | 语 文   | 语 文    | 体育与健康      | 体育与健康 |
| 8 : 55 ~ 9 : 07   | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 9 : 07 ~ 9 : 42   | 第 二 节   | 校本课程  | 艺术·美术 | 数 学    | 英 语        | 语 文   |
| 9 : 42 ~ 9 : 47   | 眼 保 健 操 |       |       |        |            |       |
| 9 : 47 ~ 10 : 20  | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 10 : 20 ~ 10 : 55 | 第 三 节   | 英 语   | 英 语   | 校本课程   | 语 文        | 英 语   |
| 10 : 55 ~ 11 : 07 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 11 : 07 ~ 11 : 42 | 第 四 节   | 劳 动   | 数 学   | 科 学    | 语 文        | 校本课程  |
| 11 : 42 ~ 12 : 10 | 午 餐     |       |       |        |            |       |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休     |       |       |        |            |       |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节   | 信息科技  | 体育与健康 | 道德与法治  | 艺术·美术      | 校本课程  |
| 13 : 35 ~ 13 : 47 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 13 : 47 ~ 14 : 22 | 第 六 节   | 数 学   | 科 学   | 综合实践活动 | 数 学        | 艺术·音乐 |
| 14 : 22 ~ 14 : 44 | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 14 : 44 ~ 15 : 19 | 第 七 节   | 体育与健康 | 艺术·音乐 | 体育与健康  | 道德与法治(习题库) | 课后服务  |
| 15 : 19 ~ 15 : 30 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 15 : 30 ~ 18 : 00 | 课后服务    |       |       |        |            |       |

2025 学年第一学期三年级 2 班第二十周课表 1.12-1.16

| 时间                | 星期      | 一     | 二     | 三      | 四          | 五     |
|-------------------|---------|-------|-------|--------|------------|-------|
|                   | 节次      |       |       |        |            |       |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节   | 语 文   | 语 文   | 语 文    | 体育与健康      | 体育与健康 |
| 8 : 55 ~ 9 : 07   | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 9 : 07 ~ 9 : 42   | 第 二 节   | 校本课程  | 艺术·美术 | 数 学    | 英 语        | 语 文   |
| 9 : 42 ~ 9 : 47   | 眼 保 健 操 |       |       |        |            |       |
| 9 : 47 ~ 10 : 20  | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 10 : 20 ~ 10 : 55 | 第 三 节   | 英 语   | 英 语   | 校本课程   | 语 文        | 英 语   |
| 10 : 55 ~ 11 : 07 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 11 : 07 ~ 11 : 42 | 第 四 节   | 劳 动   | 数 学   | 科 学    | 语 文        | 校本课程  |
| 11 : 42 ~ 12 : 10 | 午 餐     |       |       |        |            |       |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休     |       |       |        |            |       |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节   | 信息科技  | 体育与健康 | 道德与法治  | 艺术·美术      | 校本课程  |
| 13 : 35 ~ 13 : 47 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 13 : 47 ~ 14 : 22 | 第 六 节   | 数 学   | 科 学   | 综合实践活动 | 数 学        | 艺术·音乐 |
| 14 : 22 ~ 14 : 44 | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 14 : 44 ~ 15 : 19 | 第 七 节   | 体育与健康 | 艺术·音乐 | 体育与健康  | 道德与法治(习题库) | 课后服务  |
| 15 : 19 ~ 15 : 30 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 15 : 30 ~ 18 : 00 | 课后服务    |       |       |        |            |       |

2025 学年第一学期三年级 2 班第二十一周课表 1. 19-1. 23

| 时间<br>节次          | 星期      | 一     | 二     | 三      | 四          | 五     |
|-------------------|---------|-------|-------|--------|------------|-------|
|                   |         |       |       |        |            |       |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节   | 语 文   | 语 文   | 语 文    | 体育与健康      | 体育与健康 |
| 8 : 55 ~ 9 : 07   | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 9 : 07 ~ 9 : 42   | 第 二 节   | 校本课程  | 艺术·美术 | 数 学    | 英 语        | 语 文   |
| 9 : 42 ~ 9 : 47   | 眼 保 健 操 |       |       |        |            |       |
| 9 : 47 ~ 10 : 20  | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 10 : 20 ~ 10 : 55 | 第 三 节   | 英 语   | 英 语   | 校本课程   | 语 文        | 英 语   |
| 10 : 55 ~ 11 : 07 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 11 : 07 ~ 11 : 42 | 第 四 节   | 劳 动   | 数 学   | 科 学    | 语 文        | 校本课程  |
| 11 : 42 ~ 12 : 10 | 午 餐     |       |       |        |            |       |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休     |       |       |        |            |       |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节   | 信息科技  | 体育与健康 | 道德与法治  | 艺术·美术      | 校本课程  |
| 13 : 35 ~ 13 : 47 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 13 : 47 ~ 14 : 22 | 第 六 节   | 数 学   | 科 学   | 综合实践活动 | 数 学        | 艺术·音乐 |
| 14 : 22 ~ 14 : 44 | 大 课 间   |       |       |        |            |       |
| 14 : 44 ~ 15 : 19 | 第 七 节   | 体育与健康 | 艺术·音乐 | 体育与健康  | 道德与法治(习题库) | 课后服务  |
| 15 : 19 ~ 15 : 30 | 课 间 休 息 |       |       |        |            |       |
| 15 : 30 ~ 18 : 00 | 课 后 服 务 |       |       |        |            |       |

2025 学年第一学期三年级 2 班第二十二周课表 1. 26-1. 30

| 时间                | 星期<br>节次 | 一     | 二     | 三      | 四          | 五     |
|-------------------|----------|-------|-------|--------|------------|-------|
|                   |          |       |       |        |            |       |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节    | 语 文   | 语 文   | 语 文    | 体育与健康      | 体育与健康 |
| 8 : 55 ~ 9 : 07   | 课 间 休 息  |       |       |        |            |       |
| 9 : 07 ~ 9 : 42   | 第 二 节    | 校本课程  | 艺术·美术 | 数 学    | 英 语        | 语 文   |
| 9 : 42 ~ 9 : 47   | 眼 保 健 操  |       |       |        |            |       |
| 9 : 47 ~ 10 : 20  | 大 课 间    |       |       |        |            |       |
| 10 : 20 ~ 10 : 55 | 第 三 节    | 英 语   | 英 语   | 校本课程   | 语 文        | 英 语   |
| 10 : 55 ~ 11 : 07 | 课 间 休 息  |       |       |        |            |       |
| 11 : 07 ~ 11 : 42 | 第 四 节    | 劳 动   | 数 学   | 科 学    | 语 文        | 校本课程  |
| 11 : 42 ~ 12 : 10 | 午 餐      |       |       |        |            |       |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休      |       |       |        |            |       |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节    | 信息科技  | 体育与健康 | 道德与法治  | 艺术·美术      | 校本课程  |
| 13 : 35 ~ 13 : 47 | 课 间 休 息  |       |       |        |            |       |
| 13 : 47 ~ 14 : 22 | 第 六 节    | 数 学   | 科 学   | 综合实践活动 | 数 学        | 艺术·音乐 |
| 14 : 22 ~ 14 : 44 | 大 课 间    |       |       |        |            |       |
| 14 : 44 ~ 15 : 19 | 第 七 节    | 体育与健康 | 艺术·音乐 | 体育与健康  | 道德与法治(习题库) | 课后服务  |
| 15 : 19 ~ 15 : 30 | 课 间 休 息  |       |       |        |            |       |
| 15 : 30 ~ 18 : 00 | 课后服务     |       |       |        |            |       |