

2025 学年第一学期四年级 1 班第一周课表 9.1-9.5

时间	星期	一	二	三	四	五
	节次					
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	数 学	英 语	科 学	体育与健康
8 : 55 ~ 9 : 25	大 课 间					
9 : 25 ~ 10 : 00	第 二 节	语 文	英 语	语 文	语 文	数 学
10 : 00 ~ 10 : 08	眼 保 健 操					
10 : 08 ~ 10 : 20	课间休息					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	数 学	语 文	艺术·音乐	体育与健康	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	英 语	体育与健康	数 学	英 语	语 文
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治	信息科技	人工智能	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47	课间休息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	劳 动
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	科 学	校本课程	体育与健康	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课间休息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课后服务					

2025 学年第一学期四年级 1 班第二周课表 9.8-9.12

时间	星期	一	二	三	四	五
	节次					
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	数 学	英 语	科 学	体育与健康
8 : 55 ~ 9 : 25	大 课 间					
9 : 25 ~ 10 : 00	第 二 节	语 文	英 语	语 文	语 文	数 学
10 : 00 ~ 10 : 08	眼 保 健 操					
10 : 08 ~ 10 : 20	课间休息					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	数 学	语 文	艺术·音乐	体育与健康	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	英 语	体育与健康	数 学	英 语	语 文
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治	信息科技	人工智能	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47	课间休息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	劳 动
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	科 学	校本课程	体育与健康	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课间休息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课后服务					

2025 学年第一学期四年级 1 班第三周课表 9.15-9.19

时间	星期	一	二	三	四	五
	节次					
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	数 学	英 语	科 学	体育与健康
8 : 55 ~ 9 : 25	大 课 间					
9 : 25 ~ 10 : 00	第 二 节	语 文	英 语	语 文	语 文	数 学
10 : 00 ~ 10 : 08	眼 保 健 操					
10 : 08 ~ 10 : 20	课间休息					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	数 学	语 文	艺术·音乐	体育与健康	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	英 语	体育与健康	数 学	英 语	语 文
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治	信息科技	人工智能	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47	课间休息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	劳 动
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	科 学	校本课程	体育与健康	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课间休息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课后服务					

2025 学年第一学期四年级 1 班第四周课表 9. 22-9. 26

时间	星期	一	二	三	四	五
	节次					
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	数 学	英 语	科 学	体育与健康
8 : 55 ~ 9 : 25	大 课 间					
9 : 25 ~ 10 : 00	第 二 节	语 文	英 语	语 文	语 文	数 学
10 : 00 ~ 10 : 08	眼 保 健 操					
10 : 08 ~ 10 : 20	课间休息					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	数 学	语 文	艺术·音乐	体育与健康	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	英 语	体育与健康	数 学	英 语	语 文
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治	信息科技	人工智能	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47	课间休息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	劳 动
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	科 学	校本课程	体育与健康	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课间休息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课后服务					

2025 学年第一学期四年级 1 班第五周课表 9.28-10.3

星期 时间 \ 节次		日	一	二	三	四	五
8：20 ～ 8：55	第 一 节	数 学	语 文	主题活动	国庆节中秋节假日		
8：55 ～ 9：25	大 课 间						
9：25 ～ 10：00	第 二 节	英 语	语 文				
10：00 ～ 10：08	眼 保 健 操						
10：08 ～ 10：20	课间休息						
10：20 ～ 10：55	第 三 节	语 文	数 学				
10：55 ～ 11：07	课 间 休 息						
11：07 ～ 11：42	第 四 节	体育与健康	英 语				
11：42 ～ 12：10	午 餐						
12：10 ～ 13：00	午 休						
13：00 ～ 13：35	第 五 节	道德与法治	体育与健康				
13：35 ～ 13：47	课间休息						
13：47 ～ 14：22	第 六 节	校本课程	道德与法治				
14：22 ～ 14：44	大 课 间						
14：44 ～ 15：19	第 七 节	校本课程	科 学				
15：19 ～ 15：30	课间休息						
15：30 ～ 18：00	课后服务						

*备注：本周日为国庆节调休上课，上本周周二的课

2025 学年第一学期四年级 1 班第六周课表 10. 6-10. 11

星期 时间节次		一	二	三	四	五	六
8：20 ～ 8：55	第 一 节	国庆节 中秋节 休 假			科 学	体育与健康	英 语
8：55 ～ 9：25					大 课 间		
9：25 ～ 10：00	第 二 节				语 文	数 学	语 文
10：00 ～ 10：08					眼 保 健 操		
10：08 ～ 10：20					课间休息		
10：20 ～ 10：55	第 三 节				体育与健康	英 语	艺术·音乐
10：55 ～ 11：07					课 间 休 息		
11：07 ～ 11：42	第 四 节				英 语	语 文	数 学
11：42 ～ 12：10					午 餐		
12：10 ～ 13：00					午 休		
13：00 ～ 13：35	第 五 节				人工智能	综合实践活动	信息科技
13：35 ～ 13：47					课间休息		
13：47 ～ 14：22	第 六 节				艺术·音乐	劳 动	艺术·美术
14：22 ～ 14：44					大 课 间		
14：44 ～ 15：19	第 七 节				数 学	课后服务	体育与健康
15：19 ～ 15：30					课间休息		
15：30 ～ 18：00					课后服务		

*备注：本周六为国庆节调休上课，上本周周三的课

2025 学年第一学期四年级 1 班第七周课表 10.13-10.17

秋季社会实践活动

星期 时间 节次		一	二	三	四	五
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	数 学	英 语	科 学	秋季 社会 实践 活动
8 : 55 ~ 9 : 25	大 课 间					
9 : 25 ~ 10 : 00	第 二 节	语 文	英 语	语 文	语 文	
10 : 00 ~ 10 : 08	眼 保 健 操					
10 : 08 ~ 10 : 20	课间休息					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	数 学	语 文	艺术·音乐	体育与健康	
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	英 语	体育与健康	数 学	英 语	
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治	信息科技	人工智能	
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	科 学	校本课程	体育与健康	数 学	
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课后服务					

2025 学年第一学期四年级 1 班第八周课表 10. 20-10. 24

时间	星期	一	二	三	四	五
	节次					
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	数 学	英 语	科 学	体育与健康
8 : 55 ~ 9 : 25	大 课 间					
9 : 25 ~ 10 : 00	第 二 节	语 文	英 语	语 文	语 文	数 学
10 : 00 ~ 10 : 08	眼 保 健 操					
10 : 08 ~ 10 : 20	课间休息					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	数 学	语 文	艺术·音乐	体育与健康	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	英 语	体育与健康	数 学	英 语	语 文
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治	信息科技	人工智能	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47	课间休息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	劳 动
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	科 学	校本课程	体育与健康	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课间休息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课后服务					

2025 学年第一学期四年级 1 班第九周课表 10.27-10.31

时间	星期	一	二	三	四	五
	节次					
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	数 学	英 语	科 学	体育与健康
8 : 55 ~ 9 : 25	大 课 间					
9 : 25 ~ 10 : 00	第 二 节	语 文	英 语	语 文	语 文	数 学
10 : 00 ~ 10 : 08	眼 保 健 操					
10 : 08 ~ 10 : 20	课间休息					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	数 学	语 文	艺术·音乐	体育与健康	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	英 语	体育与健康	数 学	英 语	语 文
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治	信息科技	人工智能	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47	课间休息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	劳 动
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	科 学	校本课程	体育与健康	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课间休息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课后服务					

2025 学年第一学期四年级 1 班第十周课表 11.3-11.7

时间	星期	一	二	三	四	五
	节次					
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	数 学	英 语	科 学	体育与健康
8 : 55 ~ 9 : 07	课 间 休 息					
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	语 文	英 语	语 文	语 文	数 学
9 : 42 ~ 9 : 47	眼 保 健 操					
9 : 47 ~ 10 : 20	大 课 间					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	数 学	语 文	艺术·音乐	体育与健康	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	英 语	体育与健康	数 学	英 语	语 文
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治	信息科技	人工智能	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	劳 动
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	科 学	校本课程	体育与健康	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课后服务					

2025 学年第一学期四年级 1 班第十一周课表 11.10-11.14

时间	星期	一	二	三	四	五
	节次					
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	数 学	英 语	科 学	体育与健康
8 : 55 ~ 9 : 07	课 间 休 息					
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	语 文	英 语	语 文	语 文	数 学
9 : 42 ~ 9 : 47	眼 保 健 操					
9 : 47 ~ 10 : 20	大 课 间					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	数 学	语 文	艺术·音乐	体育与健康	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	英 语	体育与健康	数 学	英 语	语 文
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治	信息科技	人工智能	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	劳 动
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	科 学	校本课程	体育与健康	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课后服务					

2025 学年第一学期四年级 1 班第十二周课表 11.17-11.21

时间	星期	一	二	三	四	五
	节次					
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	数 学	英 语	科 学	体育与健康
8 : 55 ~ 9 : 07	课 间 休 息					
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	语 文	英 语	语 文	语 文	数 学
9 : 42 ~ 9 : 47	眼 保 健 操					
9 : 47 ~ 10 : 20	大 课 间					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	数 学	语 文	艺术·音乐	体育与健康	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	英 语	体育与健康	数 学	英 语	语 文
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治	信息科技	人工智能	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	劳 动
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	科 学	校本课程	体育与健康	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课后服务					

2025 学年第一学期四年级 1 班第十三周课表 11. 24-11. 28

时间	星期	一	二	三	四	五
	节次					
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	数 学	英 语	科 学	体育与健康
8 : 55 ~ 9 : 07	课 间 休 息					
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	语 文	英 语	语 文	语 文	数 学
9 : 42 ~ 9 : 47	眼 保 健 操					
9 : 47 ~ 10 : 20	大 课 间					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	数 学	语 文	艺术·音乐	体育与健康	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	英 语	体育与健康	数 学	英 语	语 文
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治	信息科技	人工智能	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	劳 动
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	科 学	校本课程	体育与健康	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课后服务					

2025 学年第一学期四年级 1 班第十四周课表 12.1-12.5

时间	星期	一	二	三	四	五
	节次					
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	数 学	英 语	科 学	体育与健康
8 : 55 ~ 9 : 07	课 间 休 息					
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	语 文	英 语	语 文	语 文	数 学
9 : 42 ~ 9 : 47	眼 保 健 操					
9 : 47 ~ 10 : 20	大 课 间					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	数 学	语 文	艺术·音乐	体育与健康	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	英 语	体育与健康	数 学	英 语	语 文
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治	信息科技	人工智能	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	劳 动
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	科 学	校本课程	体育与健康	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课后服务					

2025 学年第一学期四年级 1 班第十五周课表 12.8-12.12

时间	星期	一	二	三	四	五
	节次					
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	数 学	英 语	科 学	体育与健康
8 : 55 ~ 9 : 07	课 间 休 息					
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	语 文	英 语	语 文	语 文	数 学
9 : 42 ~ 9 : 47	眼 保 健 操					
9 : 47 ~ 10 : 20	大 课 间					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	数 学	语 文	艺术·音乐	体育与健康	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	英 语	体育与健康	数 学	英 语	语 文
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治	信息科技	人工智能	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	劳 动
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	科 学	校本课程	体育与健康	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课后服务					

2025 学年第一学期四年级 1 班第十六周课表 12. 15-12. 19

时间	星期	一	二	三	四	五
	节次					
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	数 学	英 语	科 学	体育与健康
8 : 55 ~ 9 : 07	课 间 休 息					
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	语 文	英 语	语 文	语 文	数 学
9 : 42 ~ 9 : 47	眼 保 健 操					
9 : 47 ~ 10 : 20	大 课 间					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	数 学	语 文	艺术·音乐	体育与健康	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	英 语	体育与健康	数 学	英 语	语 文
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治	信息科技	人工智能	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	劳 动
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	科 学	校本课程	体育与健康	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课后服务					

2025 学年第一学期四年级 1 班第十七周课表 12. 22-12. 26

时间	星期	一	二	三	四	五
	节次					
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	数 学	英 语	科 学	体育与健康
8 : 55 ~ 9 : 07	课 间 休 息					
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	语 文	英 语	语 文	语 文	数 学
9 : 42 ~ 9 : 47	眼 保 健 操					
9 : 47 ~ 10 : 20	大 课 间					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	数 学	语 文	艺术·音乐	体育与健康	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	英 语	体育与健康	数 学	英 语	语 文
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治	信息科技	人工智能	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	劳 动
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	科 学	校本课程	体育与健康	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课后服务					

2025 学年第一学期四年级 1 班第十八周课表 12.29-1.2

星期 时间 / 节次		一	二	三	四	五
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	数 学	主题活动	元旦休假	体育与健康
8 : 55 ~ 9 : 07	课 间 休 息					课间休息
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	语 文	英 语			数 学
9 : 42 ~ 9 : 47	眼 保 健 操					眼 保 健 操
9 : 47 ~ 10 : 20	大 课 间					大 课 间
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	数 学	语 文			英 语
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					课间休息
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	英 语	体育与健康			语 文
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					午 餐
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					午 休
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治			综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					课间休息
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程			劳 动
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					大 课 间
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	科 学	校本课程			课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					课间休息
15 : 30 ~ 18 : 00	课后服务					课后服务

2025 学年第一学期四年级 1 班第十九周课表 1.5-1.9

时间	星期	一	二	三	四	五
	节次					
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	数 学	英 语	科 学	体育与健康
8 : 55 ~ 9 : 07	课 间 休 息					
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	语 文	英 语	语 文	语 文	数 学
9 : 42 ~ 9 : 47	眼 保 健 操					
9 : 47 ~ 10 : 20	大 课 间					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	数 学	语 文	艺术·音乐	体育与健康	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	英 语	体育与健康	数 学	英 语	语 文
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治	信息科技	人工智能	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	劳 动
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	科 学	校本课程	体育与健康	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课后服务					

2025 学年第一学期四年级 1 班第二十周课表 1.12-1.16

时间	星期	一	二	三	四	五
	节次					
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	数 学	英 语	科 学	体育与健康
8 : 55 ~ 9 : 07	课 间 休 息					
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	语 文	英 语	语 文	语 文	数 学
9 : 42 ~ 9 : 47	眼 保 健 操					
9 : 47 ~ 10 : 20	大 课 间					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	数 学	语 文	艺术·音乐	体育与健康	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	英 语	体育与健康	数 学	英 语	语 文
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治	信息科技	人工智能	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	劳 动
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	科 学	校本课程	体育与健康	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课后服务					

2025 学年第一学期四年级 1 班第二十一周课表 1. 19-1. 23

时间	星期	一	二	三	四	五
	节次					
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	数 学	英 语	科 学	体育与健康
8 : 55 ~ 9 : 07	课 间 休 息					
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	语 文	英 语	语 文	语 文	数 学
9 : 42 ~ 9 : 47	眼 保 健 操					
9 : 47 ~ 10 : 20	大 课 间					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	数 学	语 文	艺术·音乐	体育与健康	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	英 语	体育与健康	数 学	英 语	语 文
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治	信息科技	人工智能	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	劳 动
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	科 学	校本课程	体育与健康	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课后服务					

2025 学年第一学期四年级 1 班第二十二周课表 1. 26-1. 30

时间	星期	一	二	三	四	五
	节次					
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	数 学	英 语	科 学	体育与健康
8 : 55 ~ 9 : 07	课 间 休 息					
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	语 文	英 语	语 文	语 文	数 学
9 : 42 ~ 9 : 47	眼 保 健 操					
9 : 47 ~ 10 : 20	大 课 间					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	数 学	语 文	艺术·音乐	体育与健康	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	英 语	体育与健康	数 学	英 语	语 文
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治	信息科技	人工智能	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	艺术·美术	艺术·音乐	劳 动
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	科 学	校本课程	体育与健康	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课后服务					