2025 学年第一学期四年级 4 班第一周课表 9.1-9.5

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语 文	英 语	英 语
8:55 ~ 9:25	大 课 间					
9:25 ~ 10:00	第二节	数 学	体育与健康	艺术·音乐	科 学	语 文
10:00 ~ 10:08	眼 保 健 操					
10:08 ~ 10:20	课 间 休 息					
10:20 ~ 10:55	第三节	体育与健康	数 学	语 文	英 语	体育与健康
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	艺术·美术	语 文	语 文	人工智能	英 语
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	科 学	校本课程	体育与健康	艺术·音乐	综合实践活动
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	道德与法治	校本课程	数 学	体育与健康	信息科技
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	英 语	劳 动	道德与法治	数 学	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第一学期四年级 4 班第二周课表 9.8-9.12

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	英 语	英 语
8 : 55 ~ 9 : 25	大 课 间					
9 : 25 ~ 10 : 00	第 二 节	数 学	体育与健康	艺术·音乐	科 学	语 文
10 : 00 ~ 10 : 08	眼 保 健 操					
10 : 08 ~ 10 : 20	课 间 休 息					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	体育与健康	数 学	语 文	英 语	体育与健康
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	艺术·美术	语 文	语 文	人工智能	英 语
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	科 学	校本课程	体育与健康	艺术·音乐	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	数 学	体育与健康	信息科技
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	英 语	劳 动	道德与法治	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课 后 服 务					

2025 学年第一学期四年级 4 班第三周课表 9.15-9.19

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语 文	英 语	英 语
8:55 ~ 9:25	大 课 间					
9:25 ~ 10:00	第二节	数 学	体育与健康	艺术·音乐	科 学	语 文
10:00 ~ 10:08	眼 保 健 操					
10:08 ~ 10:20	课 间 休 息					
10:20 ~ 10:55	第三节	体育与健康	数 学	语 文	英 语	体育与健康
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	艺术·美术	语 文	语 文	人工智能	英 语
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	科 学	校本课程	体育与健康	艺术·音乐	综合实践活动
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	道德与法治	校本课程	数 学	体育与健康	信息科技
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	英 语	劳 动	道德与法治	数 学	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第一学期四年级 4 班第四周课表 9.22-9.26

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语 文	英 语	英 语
8:55 ~ 9:25	大 课 间					
9:25 ~ 10:00	第二节	数 学	体育与健康	艺术·音乐	科 学	语 文
10:00 ~ 10:08	眼 保 健 操					
10:08 ~ 10:20	课 间 休 息					
10:20 ~ 10:55	第三节	体育与健康	数 学	语 文	英 语	体育与健康
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	艺术·美术	语 文	语 文	人工智能	英 语
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	科 学	校本课程	体育与健康	艺术·音乐	综合实践活动
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	道德与法治	校本课程	数 学	体育与健康	信息科技
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	英 语	劳 动	道德与法治	数 学	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第一学期四年级 4 班第五周课表 9.28-10.3

时间	星期		日	一	二	三	四	五
	节	次						
8:20 ~ 8:55	第 一 节		英 语	语 文	主题活动 国庆节中秋节休假			
8:55 ~ 9:25	大 课 间							
9:25 ~ 10:00	第 二 节		体 育 与 健 康	数 学				
10:00 ~ 10:08	眼 保 健 操							
10:08 ~ 10:20	课 间 休 息							
10:20 ~ 10:55	第 三 节		数 学	体 育 与 健 康				
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息							
11:07 ~ 11:42	第 四 节		语 文	艺 术 · 美 术				
11:42 ~ 12:10	午 餐							
12:10 ~ 13:00	午 休							
13:00 ~ 13:35	第 五 节		校 本 课 程	科 学				
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息							
13:47 ~ 14:22	第 六 节		校 本 课 程	道 德 与 法 治				
14:22 ~ 14:44	大 课 间							
14:44 ~ 15:19	第 七 节		劳 动	英 语				
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息							
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务							

*备注：本周日为国庆节调休上课，上本周周二的课

2025 学年第一学期四年级 4 班第六周课表 10.6-10.11

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五	六
		<h1>国庆节中秋节休假</h1>			语文	数学	英语
大 课 间							
科学	语文				艺术·音乐		
眼 保 健 操							
课 间 休 息							
英 语	体育与健康				语 文		
课 间 休 息							
人工智能	英 语				语 文		
午 餐							
午 休							
艺术·音乐	综合实践活动				体育与健康		
课 间 休 息							
体育与健康	信息科技				数 学		
大 课 间							
数 学	课后服务	道德与法治					
课 间 休 息							
课 后 服 务							

*备注：本周六为国庆节调休上课，上本周周三的课

2025 学年第一学期四年级 4 班第七周课表 10.13-10.17

时间	星期 节次	一	二	三	四	五	
		8:20 ~ 8:55	第一节	语 文	英 语	英 语	语 文
8:55 ~ 9:25	大 课 间						
9:25 ~ 10:00	第二节	数 学	体育与健康	艺术·音乐	科 学		
10:00 ~ 10:08	眼 保 健 操						
10:08 ~ 10:20	课 间 休 息						
10:20 ~ 10:55	第三节	体育与健康	数 学	语 文	英 语		
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息						
11:07 ~ 11:42	第四节	艺术·美术	语 文	语 文	人工智能		
11:42 ~ 12:10	午 餐						
12:10 ~ 13:00	午 休						
13:00 ~ 13:35	第五节	科 学	校本课程	体育与健康	艺术·音乐		
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息						
13:47 ~ 14:22	第六节	道德与法治	校本课程	数 学	体育与健康		
14:22 ~ 14:44	大 课 间						
14:44 ~ 15:19	第七节	英 语	劳 动	道德与法治	数 学		
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息						
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务						

秋季社会实践活动

2025 学年第一学期四年级 4 班第八周课表 10. 20-10. 24

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	英 语	英 语	语 文	数 学
8 : 55 ~ 9 : 25	大 课 间					
9 : 25 ~ 10 : 00	第 二 节	数 学	体育与健康	艺术·音乐	科 学	语 文
10 : 00 ~ 10 : 08	眼 保 健 操					
10 : 08 ~ 10 : 20	课 间 休 息					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	体育与健康	数 学	语 文	英 语	体育与健康
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	艺术·美术	语 文	语 文	人工智能	英 语
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	科 学	校本课程	体育与健康	艺术·音乐	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	数 学	体育与健康	信息科技
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	英 语	劳 动	道德与法治	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课 后 服 务					

2025 学年第一学期四年级 4 班第九周课表 10.27-10.31

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语 文	英 语	英 语
8:55 ~ 9:25	大 课 间					
9:25 ~ 10:00	第二节	数 学	体育与健康	艺术·音乐	科 学	语 文
10:00 ~ 10:08	眼 保 健 操					
10:08 ~ 10:20	课 间 休 息					
10:20 ~ 10:55	第三节	体育与健康	数 学	语 文	英 语	体育与健康
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	艺术·美术	语 文	语 文	人工智能	英 语
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	科 学	校本课程	体育与健康	艺术·音乐	综合实践活动
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	道德与法治	校本课程	数 学	体育与健康	信息科技
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	英 语	劳 动	道德与法治	数 学	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第一学期四年级 4 班第十周课表 11.3-11.7

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语 文	英 语	英 语
8:55 ~ 9:07	课 间 休 息					
9:07 ~ 9:42	第二节	数 学	体育与健康	艺术·音乐	科 学	语 文
9:42 ~ 9:47	眼 保 健 操					
9:47 ~ 10:20	大 课 间					
10:20 ~ 10:55	第三节	体育与健康	数 学	语 文	英 语	体育与健康
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	艺术·美术	语 文	语 文	人工智能	英 语
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	科 学	校本课程	体育与健康	艺术·音乐	综合实践活动
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	道德与法治	校本课程	数 学	体育与健康	信息科技
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	英 语	劳 动	道德与法治	数 学	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第一学期四年级 4 班第十一周课表 11.10-11.14

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语 文	英 语	英 语
8:55 ~ 9:07		课 间 休 息				
9:07 ~ 9:42	第二节	数 学	体育与健康	艺术·音乐	科 学	语 文
9:42 ~ 9:47		眼 保 健 操				
9:47 ~ 10:20		大 课 间				
10:20 ~ 10:55	第三节	体育与健康	数 学	语 文	英 语	体育与健康
10:55 ~ 11:07		课 间 休 息				
11:07 ~ 11:42	第四节	艺术·美术	语 文	语 文	人工智能	英 语
11:42 ~ 12:10		午 餐				
12:10 ~ 13:00		午 休				
13:00 ~ 13:35	第五节	科 学	校本课程	体育与健康	艺术·音乐	综合实践活动
13:35 ~ 13:47		课 间 休 息				
13:47 ~ 14:22	第六节	道德与法治	校本课程	数 学	体育与健康	信息科技
14:22 ~ 14:44		大 课 间				
14:44 ~ 15:19	第七节	英 语	劳 动	道德与法治	数 学	课后服务
15:19 ~ 15:30		课 间 休 息				
15:30 ~ 18:00		课 后 服 务				

2025 学年第一学期四年级 4 班第十二周课表 11.17-11.21

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语 文	英 语	英 语
8:55 ~ 9:07		课 间 休 息				
9:07 ~ 9:42	第二节	数 学	体育与健康	艺术·音乐	科 学	语 文
9:42 ~ 9:47		眼 保 健 操				
9:47 ~ 10:20		大 课 间				
10:20 ~ 10:55	第三节	体育与健康	数 学	语 文	英 语	体育与健康
10:55 ~ 11:07		课 间 休 息				
11:07 ~ 11:42	第四节	艺术·美术	语 文	语 文	人工智能	英 语
11:42 ~ 12:10		午 餐				
12:10 ~ 13:00		午 休				
13:00 ~ 13:35	第五节	科 学	校本课程	体育与健康	艺术·音乐	综合实践活动
13:35 ~ 13:47		课 间 休 息				
13:47 ~ 14:22	第六节	道德与法治	校本课程	数 学	体育与健康	信息科技
14:22 ~ 14:44		大 课 间				
14:44 ~ 15:19	第七节	英 语	劳 动	道德与法治	数 学	课后服务
15:19 ~ 15:30		课 间 休 息				
15:30 ~ 18:00		课 后 服 务				

2025 学年第一学期四年级 4 班第十三周课表 11. 24-11. 28

星期 时间 节次		一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一 节	语 文	英 语	英 语
8 : 55 ~ 9 : 07		课 间 休 息				
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	数 学	体育与健康	艺术·音乐	科 学	语 文
9 : 42 ~ 9 : 47		眼 保 健 操				
9 : 47 ~ 10 : 20		大 课 间				
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	体育与健康	数 学	语 文	英 语	体育与健康
10 : 55 ~ 11 : 07		课 间 休 息				
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	艺术·美术	语 文	语 文	人工智能	英 语
11 : 42 ~ 12 : 10		午 餐				
12 : 10 ~ 13 : 00		午 休				
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	科 学	校本课程	体育与健康	艺术·音乐	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47		课 间 休 息				
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	数 学	体育与健康	信息科技
14 : 22 ~ 14 : 44		大 课 间				
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	英 语	劳 动	道德与法治	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30		课 间 休 息				
15 : 30 ~ 18 : 00		课 后 服 务				

2025 学年第一学期四年级 4 班第十四周课表 12.1-12.5

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语 文	英 语	英 语
8:55 ~ 9:07	课 间 休 息					
9:07 ~ 9:42	第二节	数 学	体育与健康	艺术·音乐	科 学	语 文
9:42 ~ 9:47	眼 保 健 操					
9:47 ~ 10:20	大 课 间					
10:20 ~ 10:55	第三节	体育与健康	数 学	语 文	英 语	体育与健康
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	艺术·美术	语 文	语 文	人工智能	英 语
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	科 学	校本课程	体育与健康	艺术·音乐	综合实践活动
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	道德与法治	校本课程	数 学	体育与健康	信息科技
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	英 语	劳 动	道德与法治	数 学	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第一学期四年级 4 班第十五周课表 12.8-12.12

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语 文	英 语	英 语
8:55 ~ 9:07		课 间 休 息				
9:07 ~ 9:42	第二节	数 学	体育与健康	艺术·音乐	科 学	语 文
9:42 ~ 9:47		眼 保 健 操				
9:47 ~ 10:20		大 课 间				
10:20 ~ 10:55	第三节	体育与健康	数 学	语 文	英 语	体育与健康
10:55 ~ 11:07		课 间 休 息				
11:07 ~ 11:42	第四节	艺术·美术	语 文	语 文	人工智能	英 语
11:42 ~ 12:10		午 餐				
12:10 ~ 13:00		午 休				
13:00 ~ 13:35	第五节	科 学	校本课程	体育与健康	艺术·音乐	综合实践活动
13:35 ~ 13:47		课 间 休 息				
13:47 ~ 14:22	第六节	道德与法治	校本课程	数 学	体育与健康	信息科技
14:22 ~ 14:44		大 课 间				
14:44 ~ 15:19	第七节	英 语	劳 动	道德与法治	数 学	课后服务
15:19 ~ 15:30		课 间 休 息				
15:30 ~ 18:00		课 后 服 务				

2025 学年第一学期四年级 4 班第十六周课表 12. 15-12. 19

星期 时间 节次		一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一 节	语 文	英 语	英 语
8 : 55 ~ 9 : 07		课 间 休 息				
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	数 学	体育与健康	艺术·音乐	科 学	语 文
9 : 42 ~ 9 : 47		眼 保 健 操				
9 : 47 ~ 10 : 20		大 课 间				
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	体育与健康	数 学	语 文	英 语	体育与健康
10 : 55 ~ 11 : 07		课 间 休 息				
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	艺术·美术	语 文	语 文	人工智能	英 语
11 : 42 ~ 12 : 10		午 餐				
12 : 10 ~ 13 : 00		午 休				
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	科 学	校本课程	体育与健康	艺术·音乐	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47		课 间 休 息				
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	数 学	体育与健康	信息科技
14 : 22 ~ 14 : 44		大 课 间				
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	英 语	劳 动	道德与法治	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30		课 间 休 息				
15 : 30 ~ 18 : 00		课 后 服 务				

2025 学年第一学期四年级 4 班第十七周课表 12. 22-12. 26

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一 节	语 文	英 语	英 语
8 : 55 ~ 9 : 07		课 间 休 息				
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	数 学	体育与健康	艺术·音乐	科 学	语 文
9 : 42 ~ 9 : 47		眼 保 健 操				
9 : 47 ~ 10 : 20		大 课 间				
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	体育与健康	数 学	语 文	英 语	体育与健康
10 : 55 ~ 11 : 07		课 间 休 息				
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	艺术·美术	语 文	语 文	人工智能	英 语
11 : 42 ~ 12 : 10		午 餐				
12 : 10 ~ 13 : 00		午 休				
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	科 学	校本课程	体育与健康	艺术·音乐	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47		课 间 休 息				
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	数 学	体育与健康	信息科技
14 : 22 ~ 14 : 44		大 课 间				
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	英 语	劳 动	道德与法治	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30		课 间 休 息				
15 : 30 ~ 18 : 00		课 后 服 务				

2025 学年第一学期四年级 4 班第十八周课表 12. 29-1. 2

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		<div style="display: flex; justify-content: space-around; font-size: 2em; font-weight: bold;"> 主题活动 元旦休假 </div>				
8 : 20 ~ 8 : 55	第一节	语 文	英 语			数 学
8 : 55 ~ 9 : 07	课 间 休 息					课 间 休 息
9 : 07 ~ 9 : 42	第二节	数 学	体育与健康			语 文
9 : 42 ~ 9 : 47	眼 保 健 操					眼 保 健 操
9 : 47 ~ 10 : 20	大 课 间					大 课 间
10 : 20 ~ 10 : 55	第三节	体育与健康	数 学			体育与健康
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					课 间 休 息
11 : 07 ~ 11 : 42	第四节	艺术·美术	语 文			英 语
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					午 餐
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					午 休
13 : 00 ~ 13 : 35	第五节	科 学	校本课程			综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					课 间 休 息
13 : 47 ~ 14 : 22	第六节	道德与法治	校本课程			信息科技
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					大 课 间
14 : 44 ~ 15 : 19	第七节	英 语	劳 动			课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					课 间 休 息
15 : 30 ~ 18 : 00	课 后 服 务					课 后 服 务

2025 学年第一学期四年级 4 班第十九周课表 1.5-1.9

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语 文	英 语	英 语
8:55 ~ 9:07	课 间 休 息					
9:07 ~ 9:42	第二节	数 学	体育与健康	艺术·音乐	科 学	语 文
9:42 ~ 9:47	眼 保 健 操					
9:47 ~ 10:20	大 课 间					
10:20 ~ 10:55	第三节	体育与健康	数 学	语 文	英 语	体育与健康
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	艺术·美术	语 文	语 文	人工智能	英 语
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	科 学	校本课程	体育与健康	艺术·音乐	综合实践活动
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	道德与法治	校本课程	数 学	体育与健康	信息科技
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	英 语	劳 动	道德与法治	数 学	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第一学期四年级 4 班第二十周课表 1.12-1.16

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语 文	英 语	英 语
8:55 ~ 9:07	课 间 休 息					
9:07 ~ 9:42	第二节	数 学	体育与健康	艺术·音乐	科 学	语 文
9:42 ~ 9:47	眼 保 健 操					
9:47 ~ 10:20	大 课 间					
10:20 ~ 10:55	第三节	体育与健康	数 学	语 文	英 语	体育与健康
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	艺术·美术	语 文	语 文	人工智能	英 语
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	科 学	校本课程	体育与健康	艺术·音乐	综合实践活动
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	道德与法治	校本课程	数 学	体育与健康	信息科技
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	英 语	劳 动	道德与法治	数 学	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第一学期四年级 4 班第二十一周课表 1. 19-1. 23

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一 节	语 文	英 语	英 语
8 : 55 ~ 9 : 07		课 间 休 息				
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	数 学	体育与健康	艺术·音乐	科 学	语 文
9 : 42 ~ 9 : 47		眼 保 健 操				
9 : 47 ~ 10 : 20		大 课 间				
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	体育与健康	数 学	语 文	英 语	体育与健康
10 : 55 ~ 11 : 07		课 间 休 息				
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	艺术·美术	语 文	语 文	人工智能	英 语
11 : 42 ~ 12 : 10		午 餐				
12 : 10 ~ 13 : 00		午 休				
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	科 学	校本课程	体育与健康	艺术·音乐	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47		课 间 休 息				
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	数 学	体育与健康	信息科技
14 : 22 ~ 14 : 44		大 课 间				
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	英 语	劳 动	道德与法治	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30		课 间 休 息				
15 : 30 ~ 18 : 00		课 后 服 务				

2025 学年第一学期四年级 4 班第二十二周课表 1. 26-1. 30

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一 节	语 文	英 语	英 语
8 : 55 ~ 9 : 07		课 间 休 息				
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	数 学	体育与健康	艺术·音乐	科 学	语 文
9 : 42 ~ 9 : 47		眼 保 健 操				
9 : 47 ~ 10 : 20		大 课 间				
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	体育与健康	数 学	语 文	英 语	体育与健康
10 : 55 ~ 11 : 07		课 间 休 息				
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	艺术·美术	语 文	语 文	人工智能	英 语
11 : 42 ~ 12 : 10		午 餐				
12 : 10 ~ 13 : 00		午 休				
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	科 学	校本课程	体育与健康	艺术·音乐	综合实践活动
13 : 35 ~ 13 : 47		课 间 休 息				
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	道德与法治	校本课程	数 学	体育与健康	信息科技
14 : 22 ~ 14 : 44		大 课 间				
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	英 语	劳 动	道德与法治	数 学	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30		课 间 休 息				
15 : 30 ~ 18 : 00		课 后 服 务				