

2025 学年第二学期一年级 1 班第一周课表 3.2-3.6

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语文	语文	语文
8:55 ~ 9:07	课间休息					
9:07 ~ 9:42	第二节	语文	数学	校本课程	科学	语文
9:42 ~ 9:47	眼保健操					
9:47 ~ 10:20	大课间					
10:20 ~ 10:55	第三节	体育与健康	语文	艺术·音乐	语文	道德与法治
10:55 ~ 11:07	课间休息					
11:07 ~ 11:42	第四节	艺术·音乐	体育与健康	语文	综合实践活动	英语
11:42 ~ 12:10	午餐					
12:10 ~ 13:00	午休					
13:00 ~ 13:35	第五节	数学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
13:35 ~ 13:47	课间休息					
13:47 ~ 14:22	第六节	英语	艺术·美术	数学	劳动	课后服务
14:22 ~ 14:44	大课间					
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务
15:19 ~ 15:30	课间休息					
15:30 ~ 18:00	课后服务					

2025 学年第二学期一年级 1 班第二周课表 3.9-3.13

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语文	语文	语文
8:55 ~ 9:07	课间休息					
9:07 ~ 9:42	第二节	语文	数学	校本课程	科学	语文
9:42 ~ 9:47	眼保健操					
9:47 ~ 10:20	大课间					
10:20 ~ 10:55	第三节	体育与健康	语文	艺术·音乐	语文	道德与法治
10:55 ~ 11:07	课间休息					
11:07 ~ 11:42	第四节	艺术·音乐	体育与健康	语文	综合实践活动	英语
11:42 ~ 12:10	午餐					
12:10 ~ 13:00	午休					
13:00 ~ 13:35	第五节	数学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
13:35 ~ 13:47	课间休息					
13:47 ~ 14:22	第六节	英语	艺术·美术	数学	劳动	课后服务
14:22 ~ 14:44	大课间					
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务
15:19 ~ 15:30	课间休息					
15:30 ~ 18:00	课后服务					

2025 学年第二学期一年级 1 班第三周课表 3.16-3.20

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语文	语文	语文
8:55 ~ 9:07	课间休息					
9:07 ~ 9:42	第二节	语文	数学	校本课程	科学	语文
9:42 ~ 9:47	眼保健操					
9:47 ~ 10:20	大课间					
10:20 ~ 10:55	第三节	体育与健康	语文	艺术·音乐	语文	道德与法治
10:55 ~ 11:07	课间休息					
11:07 ~ 11:42	第四节	艺术·音乐	体育与健康	语文	综合实践活动	英语
11:42 ~ 12:10	午餐					
12:10 ~ 13:00	午休					
13:00 ~ 13:35	第五节	数学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
13:35 ~ 13:47	课间休息					
13:47 ~ 14:22	第六节	英语	艺术·美术	数学	劳动	课后服务
14:22 ~ 14:44	大课间					
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务
15:19 ~ 15:30	课间休息					
15:30 ~ 18:00	课后服务					

2025 学年第二学期一年级 1 班第四周课表 3. 23-3. 27

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	语 文	语 文
8 : 55 ~ 9 : 07	课 间 休 息					
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	语 文	数 学	校本课程	科 学	语 文
9 : 42 ~ 9 : 47	眼 保 健 操					
9 : 47 ~ 10 : 20	大 课 间					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	体育与健康	语 文	艺术·音乐	语 文	道德与法治
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	艺术·音乐	体育与健康	语 文	综合实践活动	英 语
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	数 学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	英 语	艺术·美术	数 学	劳 动	课后服务
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	课后服务	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课 后 服 务					

2025 学年第二学期一年级 1 班第五周课表 3.30-4.3

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语文	语文	语文
8:55 ~ 9:07	课间休息					
9:07 ~ 9:42	第二节	语文	数学	校本课程	科学	语文
9:42 ~ 9:47	眼保健操					
9:47 ~ 10:20	大课间					
10:20 ~ 10:55	第三节	体育与健康	语文	艺术·音乐	语文	道德与法治
10:55 ~ 11:07	课间休息					
11:07 ~ 11:42	第四节	艺术·音乐	体育与健康	语文	综合实践活动	英语
11:42 ~ 12:10	午餐					
12:10 ~ 13:00	午休					
13:00 ~ 13:35	第五节	数学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
13:35 ~ 13:47	课间休息					
13:47 ~ 14:22	第六节	英语	艺术·美术	数学	劳动	课后服务
14:22 ~ 14:44	大课间					
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务
15:19 ~ 15:30	课间休息					
15:30 ~ 18:00	课后服务					

2025 学年第二学期一年级 1 班第六周课表 4.6-4.10

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		清明节休假				
8:20 ~ 8:55	第一节		语 文	语 文	科 学	校本课程
8:55 ~ 9:07		课 间 休 息				
9:07 ~ 9:42	第二节		数 学	校本课程	科 学	语 文
9:42 ~ 9:47		眼 保 健 操				
9:47 ~ 10:20		大 课 间				
10:20 ~ 10:55	第三节		语 文	艺术·音乐	语 文	道德与法治
10:55 ~ 11:07		课 间 休 息				
11:07 ~ 11:42	第四节		体育与健康	语 文	综合实践活动	英 语
11:42 ~ 12:10		午 餐				
12:10 ~ 13:00		午 休				
13:00 ~ 13:35	第五节		道德与法治	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
13:35 ~ 13:47		课 间 休 息				
13:47 ~ 14:22	第六节		艺术·美术	数 学	劳 动	课后服务
14:22 ~ 14:44		大 课 间				
14:44 ~ 15:19	第七节		课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务
15:19 ~ 15:30		课 间 休 息				
15:30 ~ 18:00		课后服务				

2025 学年第二学期一年级 1 班第七周课表 4.13-4.17

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语文	语文	语文
8:55 ~ 9:07	课间休息					
9:07 ~ 9:42	第二节	语文	数学	校本课程	科学	语文
9:42 ~ 9:47	眼保健操					
9:47 ~ 10:20	大课间					
10:20 ~ 10:55	第三节	体育与健康	语文	艺术·音乐	语文	道德与法治
10:55 ~ 11:07	课间休息					
11:07 ~ 11:42	第四节	艺术·音乐	体育与健康	语文	综合实践活动	英语
11:42 ~ 12:10	午餐					
12:10 ~ 13:00	午休					
13:00 ~ 13:35	第五节	数学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
13:35 ~ 13:47	课间休息					
13:47 ~ 14:22	第六节	英语	艺术·美术	数学	劳动	课后服务
14:22 ~ 14:44	大课间					
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务
15:19 ~ 15:30	课间休息					
15:30 ~ 18:00	课后服务					

2025 学年第二学期一年级 1 班第八周课表 4. 20-4. 24

时间	星期 节次	一	二	三	四	五	
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一节	语 文	语 文	语 文	科 学
8 : 55 ~ 9 : 07	课 间 休 息						
9 : 07 ~ 9 : 42	第二节	语 文	数 学	校本课程	科 学		
9 : 42 ~ 9 : 47	眼 保 健 操						
9 : 47 ~ 10 : 20	大 课 间						
10 : 20 ~ 10 : 55	第三节	体育与健康	语 文	艺术·音乐	语 文		
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息						
11 : 07 ~ 11 : 42	第四节	艺术·音乐	体育与健康	语 文	综合实践活动		
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐						
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休						
13 : 00 ~ 13 : 35	第五节	数 学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术		
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息						
13 : 47 ~ 14 : 22	第六节	英 语	艺术·美术	数 学	劳 动		
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间						
14 : 44 ~ 15 : 19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	体育与健康		
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息						
15 : 30 ~ 18 : 00	课 后 服 务						

春季社会实践活动

2025 学年第二学期一年级 1 班第九周课表 4. 27-5. 1

时间	星期 节次	一	二	三	四	五	
		8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	语 文	语 文	春季运动会 劳动节休假
8 : 55 ~ 9 : 07	课 间 休 息						
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	语 文	数 学	校本课程			
9 : 42 ~ 9 : 47	眼 保 健 操						
9 : 47 ~ 10 : 20	大 课 间						
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	体育与健康	语 文	艺术·音乐			
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息						
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	艺术·音乐	体育与健康	语 文			
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐						
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休						
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	数 学	道德与法治	体育与健康			
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息						
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	英 语	艺术·美术	数 学			
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间						
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	课后服务	课后服务	课后服务			
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息						
15 : 30 ~ 18 : 00	课 后 服 务						

2025 学年第二学期一年级 1 班第十周课表 5.4-5.9

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五	六						
				劳动节休假									
8:20 ~ 8:55	第一节									语文	科学	校本课程	语文
8:55 ~ 9:25		大 课 间											
9:25 ~ 10:00	第二节									校本课程	科学	语文	数学
10:00 ~ 10:08		眼 保 健 操											
10:08 ~ 10:20		课 间 休 息											
10:20 ~ 10:55	第三节									艺术·音乐	语文	道德与法治	语文
10:55 ~ 11:07		课 间 休 息											
11:07 ~ 11:42	第四节									语文	综合实践活动	英语	体育与健康
11:42 ~ 12:10		午 餐											
12:10 ~ 13:00		午 休											
13:00 ~ 13:35	第五节									体育与健康	艺术·美术	体育与健康	道德与法治
13:35 ~ 13:47		课 间 休 息											
13:47 ~ 14:22	第六节									数 学	劳 动	课后服务	艺术·美术
14:22 ~ 14:44		大 课 间											
14:44 ~ 15:19	第七节									课后服务	体育与健康	课后服务	课后服务
15:19 ~ 15:30		课 间 休 息											
15:30 ~ 18:00		课 后 服 务											

*备注：本周六为劳动节调休上课，上第十周周二的课

2025 学年第二学期一年级 1 班第十一周课表 5.11-5.15

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语文	语文	语文
8:55 ~ 9:25	大 课 间					
9:25 ~ 10:00	第二节	语文	数 学	校本课程	科 学	语 文
10:00 ~ 10:08	眼 保 健 操					
10:08 ~ 10:20	课 间 休 息					
10:20 ~ 10:55	第三节	体育与健康	语 文	艺术·音乐	语 文	道德与法治
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	艺术·音乐	体育与健康	语 文	综合实践活动	英 语
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	数 学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	英 语	艺术·美术	数 学	劳 动	课后服务
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第二学期一年级 1 班第十二周课表 5.18-5.22

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语文	语文	语文
8:55 ~ 9:25	大 课 间					
9:25 ~ 10:00	第二节	语文	数 学	校本课程	科 学	语 文
10:00 ~ 10:08	眼 保 健 操					
10:08 ~ 10:20	课 间 休 息					
10:20 ~ 10:55	第三节	体育与健康	语 文	艺术·音乐	语 文	道德与法治
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	艺术·音乐	体育与健康	语 文	综合实践活动	英 语
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	数 学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	英 语	艺术·美术	数 学	劳 动	课后服务
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第二学期一年级 1 班第十三周课表 5.25-5.29

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语文	语文	语文
8:55 ~ 9:25	大 课 间					
9:25 ~ 10:00	第二节	语文	数 学	校本课程	科 学	语 文
10:00 ~ 10:08	眼 保 健 操					
10:08 ~ 10:20	课 间 休 息					
10:20 ~ 10:55	第三节	体育与健康	语 文	艺术·音乐	语 文	道德与法治
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	艺术·音乐	体育与健康	语 文	综合实践活动	英 语
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	数 学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	英 语	艺术·美术	数 学	劳 动	课后服务
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第二学期一年级 1 班第十四周课表 6.1-6.5

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五					
		六一活动						语 文	语 文	科 学	校本课程
大 课 间											
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节							数 学	校本课程	科 学	语 文
8 : 55 ~ 9 : 25								眼 保 健 操			
9 : 25 ~ 10 : 00	第 二 节							课 间 休 息			
10 : 00 ~ 10 : 08								语 文	艺术·音乐	语 文	道德与法治
10 : 08 ~ 10 : 20								课 间 休 息			
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节							体育与健康	语 文	综合实践活动	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07								午 餐			
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节							午 休			
11 : 42 ~ 12 : 10								道德与法治	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
12 : 10 ~ 13 : 00								课 间 休 息			
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节							艺术·美术	数 学	劳 动	课后服务
13 : 35 ~ 13 : 47								大 课 间			
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节							课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务
14 : 22 ~ 14 : 44								课 间 休 息			
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	课后服务									
15 : 19 ~ 15 : 30		课 间 休 息									
15 : 30 ~ 18 : 00		课后服务									

2025 学年第二学期一年级 1 班第十五周课表 6.8-6.12

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语文	语文	语文
8:55 ~ 9:25	大 课 间					
9:25 ~ 10:00	第二节	语文	数 学	校本课程	科 学	语 文
10:00 ~ 10:08	眼 保 健 操					
10:08 ~ 10:20	课 间 休 息					
10:20 ~ 10:55	第三节	体育与健康	语 文	艺术·音乐	语 文	道德与法治
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	艺术·音乐	体育与健康	语 文	综合实践活动	英 语
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	数 学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	英 语	艺术·美术	数 学	劳 动	课后服务
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第二学期一年级 1 班第十六周课表 6.15-6.19

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语 文	语 文	语 文
8:55 ~ 9:25	大 课 间					
9:25 ~ 10:00	第二节	语 文	数 学	校本课程	科 学	
10:00 ~ 10:08	眼 保 健 操					
10:08 ~ 10:20	课 间 休 息					
10:20 ~ 10:55	第三节	体育与健康	语 文	艺术·音乐	语 文	
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	艺术·音乐	体育与健康	语 文	综合实践活动	
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	数 学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	英 语	艺术·美术	数 学	劳 动	
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	体育与健康	
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第二学期一年级 1 班第十七周课表 6.22-6.26

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语文	语文	语文
8:55 ~ 9:25	大 课 间					
9:25 ~ 10:00	第二节	语文	数 学	校本课程	科 学	语 文
10:00 ~ 10:08	眼 保 健 操					
10:08 ~ 10:20	课 间 休 息					
10:20 ~ 10:55	第三节	体育与健康	语 文	艺术·音乐	语 文	道德与法治
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	艺术·音乐	体育与健康	语 文	综合实践活动	英 语
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	数 学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	英 语	艺术·美术	数 学	劳 动	课后服务
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	体育与健康	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第二学期一年级 1 班第十八周课表 6. 29-6. 30

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		暑 假				
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	语 文			
8 : 55 ~ 9 : 25	大 课 间					
9 : 25 ~ 10 : 00	第 二 节	语 文	数 学			
10 : 00 ~ 10 : 08	眼 保 健 操					
10 : 08 ~ 10 : 20	课 间 休 息					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	体 育 与 健 康	语 文			
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	艺 术 · 音 乐	体 育 与 健 康			
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	数 学	道 德 与 法 治			
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	英 语	艺 术 · 美 术			
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	课 后 服 务	课 后 服 务			
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课 后 服 务					