

2025 学年第二学期一年级 3 班第一周课表 3.2-3.6

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	艺术·音乐	英语	艺术·音乐
8:55 ~ 9:07	课间休息					
9:07 ~ 9:42	第二节	数学	体育与健康	数学	语文	艺术·美术
9:42 ~ 9:47	眼保健操					
9:47 ~ 10:20	大课间					
10:20 ~ 10:55	第三节	语文	艺术·美术	体育与健康	科学	英语
10:55 ~ 11:07	课间休息					
11:07 ~ 11:42	第四节	语文	数学	语文	科学	校本课程
11:42 ~ 12:10	午餐					
12:10 ~ 13:00	午休					
13:00 ~ 13:35	第五节	校本课程	语文	语文	体育与健康	体育与健康
13:35 ~ 13:47	课间休息					
13:47 ~ 14:22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14:22 ~ 14:44	大课间					
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳动	课后服务
15:19 ~ 15:30	课间休息					
15:30 ~ 18:00	课后服务					

2025 学年第二学期一年级 3 班第二周课表 3.9-3.13

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	艺术·音乐	英语	艺术·音乐
8:55 ~ 9:07	课间休息					
9:07 ~ 9:42	第二节	数学	体育与健康	数学	语文	艺术·美术
9:42 ~ 9:47	眼保健操					
9:47 ~ 10:20	大课间					
10:20 ~ 10:55	第三节	语文	艺术·美术	体育与健康	科学	英语
10:55 ~ 11:07	课间休息					
11:07 ~ 11:42	第四节	语文	数学	语文	科学	校本课程
11:42 ~ 12:10	午餐					
12:10 ~ 13:00	午休					
13:00 ~ 13:35	第五节	校本课程	语文	语文	体育与健康	体育与健康
13:35 ~ 13:47	课间休息					
13:47 ~ 14:22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14:22 ~ 14:44	大课间					
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳动	课后服务
15:19 ~ 15:30	课间休息					
15:30 ~ 18:00	课后服务					

2025 学年第二学期一年级 3 班第三周课表 3.16-3.20

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	艺术·音乐	英语	艺术·音乐
8:55 ~ 9:07	课间休息					
9:07 ~ 9:42	第二节	数学	体育与健康	数学	语文	艺术·美术
9:42 ~ 9:47	眼保健操					
9:47 ~ 10:20	大课间					
10:20 ~ 10:55	第三节	语文	艺术·美术	体育与健康	科学	英语
10:55 ~ 11:07	课间休息					
11:07 ~ 11:42	第四节	语文	数学	语文	科学	校本课程
11:42 ~ 12:10	午餐					
12:10 ~ 13:00	午休					
13:00 ~ 13:35	第五节	校本课程	语文	语文	体育与健康	体育与健康
13:35 ~ 13:47	课间休息					
13:47 ~ 14:22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14:22 ~ 14:44	大课间					
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳动	课后服务
15:19 ~ 15:30	课间休息					
15:30 ~ 18:00	课后服务					

2025 学年第二学期一年级 3 班第四周课表 3. 23-3. 27

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一节	艺术·音乐	英 语	艺术·音乐
8 : 55 ~ 9 : 07		课 间 休 息				
9 : 07 ~ 9 : 42	第二节	数 学	体育与健康	数 学	语 文	艺术·美术
9 : 42 ~ 9 : 47		眼 保 健 操				
9 : 47 ~ 10 : 20		大 课 间				
10 : 20 ~ 10 : 55	第三节	语 文	艺术·美术	体育与健康	科 学	英 语
10 : 55 ~ 11 : 07		课 间 休 息				
11 : 07 ~ 11 : 42	第四节	语 文	数 学	语 文	科 学	校本课程
11 : 42 ~ 12 : 10		午 餐				
12 : 10 ~ 13 : 00		午 休				
13 : 00 ~ 13 : 35	第五节	校本课程	语 文	语 文	体育与健康	体育与健康
13 : 35 ~ 13 : 47		课 间 休 息				
13 : 47 ~ 14 : 22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14 : 22 ~ 14 : 44		大 课 间				
14 : 44 ~ 15 : 19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳 动	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30		课 间 休 息				
15 : 30 ~ 18 : 00		课 后 服 务				

2025 学年第二学期一年级 3 班第五周课表 3.30-4.3

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	艺术·音乐	英语	艺术·音乐
8:55 ~ 9:07	课间休息					
9:07 ~ 9:42	第二节	数学	体育与健康	数学	语文	艺术·美术
9:42 ~ 9:47	眼保健操					
9:47 ~ 10:20	大课间					
10:20 ~ 10:55	第三节	语文	艺术·美术	体育与健康	科学	英语
10:55 ~ 11:07	课间休息					
11:07 ~ 11:42	第四节	语文	数学	语文	科学	校本课程
11:42 ~ 12:10	午餐					
12:10 ~ 13:00	午休					
13:00 ~ 13:35	第五节	校本课程	语文	语文	体育与健康	体育与健康
13:35 ~ 13:47	课间休息					
13:47 ~ 14:22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14:22 ~ 14:44	大课间					
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳动	课后服务
15:19 ~ 15:30	课间休息					
15:30 ~ 18:00	课后服务					

2025 学年第二学期一年级 3 班第六周课表 4.6-4.10

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		<b>清明节休假</b>				
8:20 ~ 8:55	第一节		英 语	艺术·音乐	语 文	语 文
8:55 ~ 9:07		课 间 休 息				
9:07 ~ 9:42	第二节		体育与健康	数 学	语 文	艺术·美术
9:42 ~ 9:47		眼 保 健 操				
9:47 ~ 10:20		大 课 间				
10:20 ~ 10:55	第三节		艺术·美术	体育与健康	科 学	英 语
10:55 ~ 11:07		课 间 休 息				
11:07 ~ 11:42	第四节		数 学	语 文	科 学	校本课程
11:42 ~ 12:10		午 餐				
12:10 ~ 13:00		午 休				
13:00 ~ 13:35	第五节		语 文	语 文	体育与健康	体育与健康
13:35 ~ 13:47		课 间 休 息				
13:47 ~ 14:22	第六节		道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14:22 ~ 14:44		大 课 间				
14:44 ~ 15:19	第七节		课后服务	课后服务	劳 动	课后服务
15:19 ~ 15:30		课 间 休 息				
15:30 ~ 18:00		课后服务				

2025 学年第二学期一年级 3 班第七周课表 4.13-4.17

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	艺术·音乐	英语	艺术·音乐
8:55 ~ 9:07	课间休息					
9:07 ~ 9:42	第二节	数学	体育与健康	数学	语文	艺术·美术
9:42 ~ 9:47	眼保健操					
9:47 ~ 10:20	大课间					
10:20 ~ 10:55	第三节	语文	艺术·美术	体育与健康	科学	英语
10:55 ~ 11:07	课间休息					
11:07 ~ 11:42	第四节	语文	数学	语文	科学	校本课程
11:42 ~ 12:10	午餐					
12:10 ~ 13:00	午休					
13:00 ~ 13:35	第五节	校本课程	语文	语文	体育与健康	体育与健康
13:35 ~ 13:47	课间休息					
13:47 ~ 14:22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14:22 ~ 14:44	大课间					
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳动	课后服务
15:19 ~ 15:30	课间休息					
15:30 ~ 18:00	课后服务					

2025 学年第二学期一年级 3 班第八周课表 4. 20-4. 24

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一节	艺术·音乐	英 语	艺术·音乐
8 : 55 ~ 9 : 07	课 间 休 息					
9 : 07 ~ 9 : 42	第二节	数 学	体育与健康	数 学	语 文	
9 : 42 ~ 9 : 47	眼 保 健 操					
9 : 47 ~ 10 : 20	大 课 间					
10 : 20 ~ 10 : 55	第三节	语 文	艺术·美术	体育与健康	科 学	
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第四节	语 文	数 学	语 文	科 学	
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第五节	校本课程	语 文	语 文	体育与健康	
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳 动	
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课 后 服 务					

2025 学年第二学期一年级 3 班第九周课表 4. 27-5. 1

时间	星期 节次	一	二	三	四	五	
		8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	艺术·音乐	英 语	艺术·音乐	<b>春季运动会</b> <b>劳动节休假</b>
8 : 55 ~ 9 : 07	课 间 休 息						
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	数 学	体育与健康	数 学			
9 : 42 ~ 9 : 47	眼 保 健 操						
9 : 47 ~ 10 : 20	大 课 间						
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	语 文	艺术·美术	体育与健康			
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息						
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	语 文	数 学	语 文			
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐						
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休						
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	校本课程	语 文	语 文			
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息						
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	体育与健康	道德与法治	道德与法治			
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间						
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	课后服务	课后服务	课后服务			
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息						
15 : 30 ~ 18 : 00	课 后 服 务						

2025 学年第二学期一年级 3 班第十周课表 5.4-5.9

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五	六
				<b>劳动节休假</b>			
8:20 ~ 8:55	第一节			艺术·音乐	语文	语文	英语
8:55 ~ 9:25		大 课 间					
9:25 ~ 10:00	第二节			数 学	语 文	艺术·美术	体育与健康
10:00 ~ 10:08		眼 保 健 操					
10:08 ~ 10:20		课 间 休 息					
10:20 ~ 10:55	第三节			体育与健康	科 学	英 语	艺术·美术
10:55 ~ 11:07		课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节			语 文	科 学	校本课程	数 学
11:42 ~ 12:10		午 餐					
12:10 ~ 13:00		午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节			语 文	体育与健康	体育与健康	语 文
13:35 ~ 13:47		课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节			道德与法治	综合实践活动	课后服务	道德与法治
14:22 ~ 14:44		大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节			课后服务	劳 动	课后服务	课后服务
15:19 ~ 15:30		课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00		课 后 服 务					

\*备注：本周六为劳动节调休上课，上第十周周二的课

2025 学年第二学期一年级 3 班第十一周课表 5.11-5.15

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	艺术·音乐	英语	艺术·音乐
8:55 ~ 9:25	大 课 间					
9:25 ~ 10:00	第二节	数 学	体育与健康	数 学	语 文	艺术·美术
10:00 ~ 10:08	眼 保 健 操					
10:08 ~ 10:20	课 间 休 息					
10:20 ~ 10:55	第三节	语 文	艺术·美术	体育与健康	科 学	英 语
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	语 文	数 学	语 文	科 学	校本课程
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	校本课程	语 文	语 文	体育与健康	体育与健康
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳 动	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第二学期一年级 3 班第十二周课表 5.18-5.22

星期 时间 节次		一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	艺术·音乐	英语	艺术·音乐
8:55 ~ 9:25		大 课 间				
9:25 ~ 10:00	第二节	数 学	体育与健康	数 学	语 文	艺术·美术
10:00 ~ 10:08		眼 保 健 操				
10:08 ~ 10:20		课 间 休 息				
10:20 ~ 10:55	第三节	语 文	艺术·美术	体育与健康	科 学	英 语
10:55 ~ 11:07		课 间 休 息				
11:07 ~ 11:42	第四节	语 文	数 学	语 文	科 学	校本课程
11:42 ~ 12:10		午 餐				
12:10 ~ 13:00		午 休				
13:00 ~ 13:35	第五节	校本课程	语 文	语 文	体育与健康	体育与健康
13:35 ~ 13:47		课 间 休 息				
13:47 ~ 14:22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14:22 ~ 14:44		大 课 间				
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳 动	课后服务
15:19 ~ 15:30		课 间 休 息				
15:30 ~ 18:00		课 后 服 务				

2025 学年第二学期一年级 3 班第十三周课表 5.25-5.29

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	艺术·音乐	英语	艺术·音乐
8:55 ~ 9:25	大 课 间					
9:25 ~ 10:00	第二节	数 学	体育与健康	数 学	语 文	艺术·美术
10:00 ~ 10:08	眼 保 健 操					
10:08 ~ 10:20	课 间 休 息					
10:20 ~ 10:55	第三节	语 文	艺术·美术	体育与健康	科 学	英 语
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	语 文	数 学	语 文	科 学	校本课程
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	校本课程	语 文	语 文	体育与健康	体育与健康
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳 动	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第二学期一年级 3 班第十四周课表 6.1-6.5

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五					
		六一活动						英 语	艺术·音乐	语 文	语 文
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节							大 课 间			
8 : 55 ~ 9 : 25								体 育 与 健 康	数 学	语 文	艺 术 · 美 术
9 : 25 ~ 10 : 00	第 二 节							眼 保 健 操			
10 : 00 ~ 10 : 08								课 间 休 息			
10 : 08 ~ 10 : 20								艺 术 · 美 术	体 育 与 健 康	科 学	英 语
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节							课 间 休 息			
10 : 55 ~ 11 : 07								数 学	语 文	科 学	校 本 课 程
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节							午 餐			
11 : 42 ~ 12 : 10								午 休			
12 : 10 ~ 13 : 00								语 文	语 文	体 育 与 健 康	体 育 与 健 康
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节							课 间 休 息			
13 : 35 ~ 13 : 47								道 德 与 法 治	道 德 与 法 治	综 合 实 践 活 动	课 后 服 务
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节							大 课 间			
14 : 22 ~ 14 : 44								课 后 服 务	课 后 服 务	劳 动	课 后 服 务
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节							课 间 休 息			
15 : 19 ~ 15 : 30		课 后 服 务									
15 : 30 ~ 18 : 00		课 后 服 务									

2025 学年第二学期一年级 3 班第十五周课表 6.8-6.12

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	艺术·音乐	英语	艺术·音乐
8:55 ~ 9:25	大 课 间					
9:25 ~ 10:00	第二节	数 学	体育与健康	数 学	语 文	艺术·美术
10:00 ~ 10:08	眼 保 健 操					
10:08 ~ 10:20	课 间 休 息					
10:20 ~ 10:55	第三节	语 文	艺术·美术	体育与健康	科 学	英 语
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	语 文	数 学	语 文	科 学	校本课程
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	校本课程	语 文	语 文	体育与健康	体育与健康
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳 动	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第二学期一年级 3 班第十六周课表 6.15-6.19

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	艺术·音乐	英语	艺术·音乐
8:55 ~ 9:25	大 课 间					
9:25 ~ 10:00	第二节	数 学	体育与健康	数 学	语 文	
10:00 ~ 10:08	眼 保 健 操					
10:08 ~ 10:20	课 间 休 息					
10:20 ~ 10:55	第三节	语 文	艺术·美术	体育与健康	科 学	
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	语 文	数 学	语 文	科 学	
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	校本课程	语 文	语 文	体育与健康	
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳 动	
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第二学期一年级 3 班第十七周课表 6.22-6.26

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	艺术·音乐	英语	艺术·音乐
8:55 ~ 9:25	大 课 间					
9:25 ~ 10:00	第二节	数 学	体育与健康	数 学	语 文	艺术·美术
10:00 ~ 10:08	眼 保 健 操					
10:08 ~ 10:20	课 间 休 息					
10:20 ~ 10:55	第三节	语 文	艺术·美术	体育与健康	科 学	英 语
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	语 文	数 学	语 文	科 学	校本课程
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	校本课程	语 文	语 文	体育与健康	体育与健康
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	课后服务
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	课后服务	课后服务	课后服务	劳 动	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第二学期一年级 3 班第十八周课表 6. 29-6. 30

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		<b>暑 假</b>				
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	艺术·音乐	英 语			
8 : 55 ~ 9 : 25	大 课 间					
9 : 25 ~ 10 : 00	第 二 节	数 学	体育与健康			
10 : 00 ~ 10 : 08	眼 保 健 操					
10 : 08 ~ 10 : 20	课 间 休 息					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	语 文	艺术·美术			
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	语 文	数 学			
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	校本课程	语 文			
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	体育与健康	道德与法治			
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	课后服务	课后服务			
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课 后 服 务					