

2025 学年第二学期三年级 4 班第一周课表 3. 2-3. 6

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一节	语 文	语 文	体育与健康
8 : 55 ~ 9 : 07	课 间 休 息					
9 : 07 ~ 9 : 42	第二节	艺术·美术	语 文	科 学	语 文	校本课程
9 : 42 ~ 9 : 47	眼 保 健 操					
9 : 47 ~ 10 : 20	大 课 间					
10 : 20 ~ 10 : 55	第三节	劳 动	数 学	语 文	体育与健康	艺术·音乐
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第四节	校本课程	英 语	英 语	数 学	体育与健康
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第五节	体育与健康	艺术·音乐	数 学	英 语	校本课程
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第六节	英 语	体育与健康	信息科技	道德与法治(习读本)	综合实践活动
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第七节	数 学	科 学	道德与法治	校本课程	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课 后 服 务					

2025 学年第二学期三年级 4 班第二周课表 3.9-3.13

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语文	语文	体育与健康
8:55 ~ 9:07	课间休息					
9:07 ~ 9:42	第二节	艺术·美术	语文	科学	语文	校本课程
9:42 ~ 9:47	眼保健操					
9:47 ~ 10:20	大课间					
10:20 ~ 10:55	第三节	劳动	数学	语文	体育与健康	艺术·音乐
10:55 ~ 11:07	课间休息					
11:07 ~ 11:42	第四节	校本课程	英语	英语	数学	体育与健康
11:42 ~ 12:10	午餐					
12:10 ~ 13:00	午休					
13:00 ~ 13:35	第五节	体育与健康	艺术·音乐	数学	英语	校本课程
13:35 ~ 13:47	课间休息					
13:47 ~ 14:22	第六节	英语	体育与健康	信息科技	道德与法治(习读本)	综合实践活动
14:22 ~ 14:44	大课间					
14:44 ~ 15:19	第七节	数学	科学	道德与法治	校本课程	课后服务
15:19 ~ 15:30	课间休息					
15:30 ~ 18:00	课后服务					

2025 学年第二学期三年级 4 班第三周课表 3.16-3.20

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语文	语文	体育与健康
8:55 ~ 9:07	课间休息					
9:07 ~ 9:42	第二节	艺术·美术	语文	科学	语文	校本课程
9:42 ~ 9:47	眼保健操					
9:47 ~ 10:20	大课间					
10:20 ~ 10:55	第三节	劳动	数学	语文	体育与健康	艺术·音乐
10:55 ~ 11:07	课间休息					
11:07 ~ 11:42	第四节	校本课程	英语	英语	数学	体育与健康
11:42 ~ 12:10	午餐					
12:10 ~ 13:00	午休					
13:00 ~ 13:35	第五节	体育与健康	艺术·音乐	数学	英语	校本课程
13:35 ~ 13:47	课间休息					
13:47 ~ 14:22	第六节	英语	体育与健康	信息科技	道德与法治(习读本)	综合实践活动
14:22 ~ 14:44	大课间					
14:44 ~ 15:19	第七节	数学	科学	道德与法治	校本课程	课后服务
15:19 ~ 15:30	课间休息					
15:30 ~ 18:00	课后服务					

2025 学年第二学期三年级 4 班第四周课表 3. 23-3. 27

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一 节	语 文	语 文	体育与健康
8 : 55 ~ 9 : 07		课 间 休 息				
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	艺术·美术	语 文	科 学	语 文	校本课程
9 : 42 ~ 9 : 47		眼 保 健 操				
9 : 47 ~ 10 : 20		大 课 间				
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	劳 动	数 学	语 文	体育与健康	艺术·音乐
10 : 55 ~ 11 : 07		课 间 休 息				
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	校本课程	英 语	英 语	数 学	体育与健康
11 : 42 ~ 12 : 10		午 餐				
12 : 10 ~ 13 : 00		午 休				
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	艺术·音乐	数 学	英 语	校本课程
13 : 35 ~ 13 : 47		课 间 休 息				
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	英 语	体育与健康	信息科技	道德与法治(习读本)	综合实践活动
14 : 22 ~ 14 : 44		大 课 间				
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	数 学	科 学	道德与法治	校本课程	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30		课 间 休 息				
15 : 30 ~ 18 : 00		课 后 服 务				

2025 学年第二学期三年级 4 班第五周课表 3.30-4.3

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语 文	语 文	体育与健康
8:55 ~ 9:07		课 间 休 息				
9:07 ~ 9:42	第二节	艺术·美术	语 文	科 学	语 文	校本课程
9:42 ~ 9:47		眼 保 健 操				
9:47 ~ 10:20		大 课 间				
10:20 ~ 10:55	第三节	劳 动	数 学	语 文	体育与健康	艺术·音乐
10:55 ~ 11:07		课 间 休 息				
11:07 ~ 11:42	第四节	校本课程	英 语	英 语	数 学	体育与健康
11:42 ~ 12:10		午 餐				
12:10 ~ 13:00		午 休				
13:00 ~ 13:35	第五节	体育与健康	艺术·音乐	数 学	英 语	校本课程
13:35 ~ 13:47		课 间 休 息				
13:47 ~ 14:22	第六节	英 语	体育与健康	信息科技	道德与法治(习读本)	综合实践活动
14:22 ~ 14:44		大 课 间				
14:44 ~ 15:19	第七节	数 学	科 学	道德与法治	校本课程	课后服务
15:19 ~ 15:30		课 间 休 息				
15:30 ~ 18:00		课 后 服 务				

2025 学年第二学期三年级 4 班第六周课表 4.6-4.10

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		<b>清明节休假</b>				
8:20 ~ 8:55	第一节		语 文	体育与健康	艺术·美术	语 文
8:55 ~ 9:07		课 间 休 息				
9:07 ~ 9:42	第二节		语 文	科 学	语 文	校本课程
9:42 ~ 9:47		眼 保 健 操				
9:47 ~ 10:20		大 课 间				
10:20 ~ 10:55	第三节		数 学	语 文	体育与健康	艺术·音乐
10:55 ~ 11:07		课 间 休 息				
11:07 ~ 11:42	第四节		英 语	英 语	数 学	体育与健康
11:42 ~ 12:10		午 餐				
12:10 ~ 13:00		午 休				
13:00 ~ 13:35	第五节		艺术·音乐	数 学	英 语	校本课程
13:35 ~ 13:47		课 间 休 息				
13:47 ~ 14:22	第六节		体育与健康	信息科技	道德与法治(习读本)	综合实践活动
14:22 ~ 14:44		大 课 间				
14:44 ~ 15:19	第七节		科 学	道德与法治	校本课程	课后服务
15:19 ~ 15:30		课 间 休 息				
15:30 ~ 18:00		课后服务				

2025 学年第二学期三年级 4 班第七周课表 4.13-4.17

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语文	语文	体育与健康
8:55 ~ 9:07	课间休息					
9:07 ~ 9:42	第二节	艺术·美术	语文	科学	语文	校本课程
9:42 ~ 9:47	眼保健操					
9:47 ~ 10:20	大课间					
10:20 ~ 10:55	第三节	劳动	数学	语文	体育与健康	艺术·音乐
10:55 ~ 11:07	课间休息					
11:07 ~ 11:42	第四节	校本课程	英语	英语	数学	体育与健康
11:42 ~ 12:10	午餐					
12:10 ~ 13:00	午休					
13:00 ~ 13:35	第五节	体育与健康	艺术·音乐	数学	英语	校本课程
13:35 ~ 13:47	课间休息					
13:47 ~ 14:22	第六节	英语	体育与健康	信息科技	道德与法治(习课本)	综合实践活动
14:22 ~ 14:44	大课间					
14:44 ~ 15:19	第七节	数学	科学	道德与法治	校本课程	课后服务
15:19 ~ 15:30	课间休息					
15:30 ~ 18:00	课后服务					

2025 学年第二学期三年级 4 班第八周课表 4. 20-4. 24

时间	星期 节次	一	二	三	四	五	
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一节	语 文	语 文	体育与健康	艺术·美术
8 : 55 ~ 9 : 07	课 间 休 息						
9 : 07 ~ 9 : 42	第二节	艺术·美术	语 文	科 学	语 文		
9 : 42 ~ 9 : 47	眼 保 健 操						
9 : 47 ~ 10 : 20	大 课 间						
10 : 20 ~ 10 : 55	第三节	劳 动	数 学	语 文	体育与健康		
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息						
11 : 07 ~ 11 : 42	第四节	校本课程	英 语	英 语	数 学		
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐						
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休						
13 : 00 ~ 13 : 35	第五节	体育与健康	艺术·音乐	数 学	英 语		
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息						
13 : 47 ~ 14 : 22	第六节	英 语	体育与健康	信息科技	道德与法治(习读本)		
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间						
14 : 44 ~ 15 : 19	第七节	数 学	科 学	道德与法治	校本课程		
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息						
15 : 30 ~ 18 : 00	课 后 服 务						

春季社会实践活动

2025 学年第二学期三年级 4 班第九周课表 4. 27-5. 1

时间	星期 节次	一	二	三	四	五	
		8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	语 文	体育与健康	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; font-weight: bold;">春季运动会</div> <div style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; font-weight: bold;">劳动节休假</div> </div>
8 : 55 ~ 9 : 07	课 间 休 息						
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	艺术·美术	语 文	科 学			
9 : 42 ~ 9 : 47	眼 保 健 操						
9 : 47 ~ 10 : 20	大 课 间						
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	劳 动	数 学	语 文			
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息						
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	校本课程	英 语	英 语			
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐						
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休						
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	艺术·音乐	数 学			
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息						
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	英 语	体育与健康	信息科技			
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间						
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	数 学	科 学	道德与法治			
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息						
15 : 30 ~ 18 : 00	课 后 服 务						

2025 学年第二学期三年级 4 班第十周课表 5.4-5.9

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五	六		
		<b>劳动节休假</b>							
8:20 ~ 8:55	第一节					体育与健康	艺术·美术	语文	语文
8:55 ~ 9:25					大 课 间				
9:25 ~ 10:00	第二节					科 学	语 文	校本课程	语 文
10:00 ~ 10:08					眼 保 健 操				
10:08 ~ 10:20					课 间 休 息				
10:20 ~ 10:55	第三节					语 文	体育与健康	艺术·音乐	数 学
10:55 ~ 11:07					课 间 休 息				
11:07 ~ 11:42	第四节					英 语	数 学	体育与健康	英 语
11:42 ~ 12:10					午 餐				
12:10 ~ 13:00					午 休				
13:00 ~ 13:35	第五节					数 学	英 语	校本课程	艺术·音乐
13:35 ~ 13:47					课 间 休 息				
13:47 ~ 14:22	第六节					信息科技	道德与法治(习课本)	综合实践活动	体育与健康
14:22 ~ 14:44			大 课 间						
14:44 ~ 15:19	第七节			道德与法治	校本课程	课后服务	科 学		
15:19 ~ 15:30			课 间 休 息						
15:30 ~ 18:00			课 后 服 务						

\*备注：本周六为劳动节调休上课，上第十周周二的课

2025 学年第二学期三年级 4 班第十一周课表 5. 11-5. 15

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一节	语 文	语 文	体育与健康
8 : 55 ~ 9 : 25	大 课 间					
9 : 25 ~ 10 : 00	第二节	艺术·美术	语 文	科 学	语 文	校本课程
10 : 00 ~ 10 : 08	眼 保 健 操					
10 : 08 ~ 10 : 20	课 间 休 息					
10 : 20 ~ 10 : 55	第三节	劳 动	数 学	语 文	体育与健康	艺术·音乐
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第四节	校本课程	英 语	英 语	数 学	体育与健康
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第五节	体育与健康	艺术·音乐	数 学	英 语	校本课程
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第六节	英 语	体育与健康	信息科技	道德与法治(习读本)	综合实践活动
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第七节	数 学	科 学	道德与法治	校本课程	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课 后 服 务					

2025 学年第二学期三年级 4 班第十二周课表 5.18-5.22

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语文	语文	体育与健康
8:55 ~ 9:25	大 课 间					
9:25 ~ 10:00	第二节	艺术·美术	语文	科学	语文	校本课程
10:00 ~ 10:08	眼 保 健 操					
10:08 ~ 10:20	课 间 休 息					
10:20 ~ 10:55	第三节	劳 动	数 学	语 文	体育与健康	艺术·音乐
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	校本课程	英 语	英 语	数 学	体育与健康
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	体育与健康	艺术·音乐	数 学	英 语	校本课程
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	英 语	体育与健康	信息科技	道德与法治(习读本)	综合实践活动
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	数 学	科 学	道德与法治	校本课程	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第二学期三年级 4 班第十三周课表 5.25-5.29

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语文	语文	体育与健康
8:55 ~ 9:25	大 课 间					
9:25 ~ 10:00	第二节	艺术·美术	语文	科学	语文	校本课程
10:00 ~ 10:08	眼 保 健 操					
10:08 ~ 10:20	课 间 休 息					
10:20 ~ 10:55	第三节	劳 动	数 学	语 文	体育与健康	艺术·音乐
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	校本课程	英 语	英 语	数 学	体育与健康
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	体育与健康	艺术·音乐	数 学	英 语	校本课程
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	英 语	体育与健康	信息科技	道德与法治(习读本)	综合实践活动
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	数 学	科 学	道德与法治	校本课程	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第二学期三年级 4 班第十四周课表 6.1-6.5

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五					
		六一活动						语 文	体育与健康	艺术·美术	语 文
8:20 ~ 8:55	第 一 节							大 课 间			
8:55 ~ 9:25								语 文	科 学	语 文	校本课程
9:25 ~ 10:00	第 二 节							眼 保 健 操			
10:00 ~ 10:08								课 间 休 息			
10:08 ~ 10:20								数 学	语 文	体育与健康	艺术·音乐
10:20 ~ 10:55	第 三 节							课 间 休 息			
10:55 ~ 11:07								英 语	英 语	数 学	体育与健康
11:07 ~ 11:42	第 四 节							午 餐			
11:42 ~ 12:10								午 休			
12:10 ~ 13:00								艺术·音乐	数 学	英 语	校本课程
13:00 ~ 13:35	第 五 节							课 间 休 息			
13:35 ~ 13:47								体育与健康	信息科技	道德与法治(习校本)	综合实践活动
13:47 ~ 14:22	第 六 节							大 课 间			
14:22 ~ 14:44								科 学	道德与法治	校本课程	课后服务
14:44 ~ 15:19	第 七 节							课 间 休 息			
15:19 ~ 15:30		课后服务									
15:30 ~ 18:00		课后服务									

2025 学年第二学期三年级 4 班第十五周课表 6.8-6.12

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	语文	语文	体育与健康
8:55 ~ 9:25	大 课 间					
9:25 ~ 10:00	第二节	艺术·美术	语文	科学	语文	校本课程
10:00 ~ 10:08	眼 保 健 操					
10:08 ~ 10:20	课 间 休 息					
10:20 ~ 10:55	第三节	劳 动	数 学	语 文	体育与健康	艺术·音乐
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	校本课程	英 语	英 语	数 学	体育与健康
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	体育与健康	艺术·音乐	数 学	英 语	校本课程
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	英 语	体育与健康	信息科技	道德与法治(习读本)	综合实践活动
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	数 学	科 学	道德与法治	校本课程	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第二学期三年级 4 班第十六周课表 6.15-6.19

时间	星期 节次	一	二	三	四	五	
		8:20 ~ 8:55	第一节	语文	语文	体育与健康	艺术·美术
8:55 ~ 9:25	大 课 间						
9:25 ~ 10:00	第二节	艺术·美术	语文	科学	语文		
10:00 ~ 10:08	眼 保 健 操						
10:08 ~ 10:20	课 间 休 息						
10:20 ~ 10:55	第三节	劳 动	数 学	语 文	体育与健康		
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息						
11:07 ~ 11:42	第四节	校本课程	英 语	英 语	数 学		
11:42 ~ 12:10	午 餐						
12:10 ~ 13:00	午 休						
13:00 ~ 13:35	第五节	体育与健康	艺术·音乐	数 学	英 语		
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息						
13:47 ~ 14:22	第六节	英 语	体育与健康	信息科技	道德与法治(习读本)		
14:22 ~ 14:44	大 课 间						
14:44 ~ 15:19	第七节	数 学	科 学	道德与法治	校本课程		
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息						
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务						

端  
午  
节  
休  
假

2025 学年第二学期三年级 4 班第十七周课表 6. 22-6. 26

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	语 文	体育与健康
8 : 55 ~ 9 : 25	大 课 间					
9 : 25 ~ 10 : 00	第 二 节	艺术·美术	语 文	科 学	语 文	校本课程
10 : 00 ~ 10 : 08	眼 保 健 操					
10 : 08 ~ 10 : 20	课 间 休 息					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	劳 动	数 学	语 文	体育与健康	艺术·音乐
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	校本课程	英 语	英 语	数 学	体育与健康
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	艺术·音乐	数 学	英 语	校本课程
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	英 语	体育与健康	信息科技	道德与法治(习读本)	综合实践活动
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	数 学	科 学	道德与法治	校本课程	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课 后 服 务					

2025 学年第二学期三年级 4 班第十八周课表 6. 29-6. 30

星期 时间 节次		一	二	三	四	五
		<b>暑 假</b>				
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	语 文	语 文			
8 : 55 ~ 9 : 25	大 课 间					
9 : 25 ~ 10 : 00	第 二 节	艺术·美术	语 文			
10 : 00 ~ 10 : 08	眼 保 健 操					
10 : 08 ~ 10 : 20	课 间 休 息					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	劳 动	数 学			
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	校本课程	英 语			
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	艺术·音乐			
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	英 语	体育与健康			
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	数 学	科 学			
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课 后 服 务					