

2025 学年第二学期五年级 3 班第一周课表 3. 2-3. 6

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	英 语	体育与健康	语 文
8 : 55 ~ 9 : 07		课 间 休 息				
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	数 学	语 文	道 德 与 法 治 (习 惯)	数 学	数 学
9 : 42 ~ 9 : 47		眼 保 健 操				
9 : 47 ~ 10 : 20		大 课 间				
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	科 学	数 学	英 语	艺 术 · 音 乐	艺 术 · 美 术
10 : 55 ~ 11 : 07		课 间 休 息				
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	语 文	英 语	数 学	校 本 课 程	英 语
11 : 42 ~ 12 : 10		午 餐				
12 : 10 ~ 13 : 00		午 休				
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	英 语	校本课程
13 : 35 ~ 13 : 47		课 间 休 息				
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	劳 动	校本课程	语 文	体育与健康	体育与健康
14 : 22 ~ 14 : 44		大 课 间				
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	道德与法治	艺术·音乐	科 学	综合实践活动	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30		课 间 休 息				
15 : 30 ~ 18 : 00		课 后 服 务				

2025 学年第二学期五年级 3 班第二周课表 3.9-3.13

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	英语	体育与健康	语文
8:55 ~ 9:07		课间休息				
9:07 ~ 9:42	第二节	数学	语文	英语(校本)	数学	数学
9:42 ~ 9:47		眼保健操				
9:47 ~ 10:20		大课间				
10:20 ~ 10:55	第三节	科学	数学	英语	艺术·音乐	艺术·美术
10:55 ~ 11:07		课间休息				
11:07 ~ 11:42	第四节	语文	英语	数学	校本课程	英语
11:42 ~ 12:10		午餐				
12:10 ~ 13:00		午休				
13:00 ~ 13:35	第五节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	英语	校本课程
13:35 ~ 13:47		课间休息				
13:47 ~ 14:22	第六节	劳动	校本课程	语文	体育与健康	体育与健康
14:22 ~ 14:44		大课间				
14:44 ~ 15:19	第七节	道德与法治	艺术·音乐	科学	综合实践活动	课后服务
15:19 ~ 15:30		课间休息				
15:30 ~ 18:00		课后服务				

2025 学年第二学期五年级 3 班第三周课表 3.16-3.20

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	英语	体育与健康	语文
8:55 ~ 9:07	课间休息					
9:07 ~ 9:42	第二节	数学	语文	英语(校本)	数学	数学
9:42 ~ 9:47	眼保健操					
9:47 ~ 10:20	大课间					
10:20 ~ 10:55	第三节	科学	数学	英语	艺术·音乐	艺术·美术
10:55 ~ 11:07	课间休息					
11:07 ~ 11:42	第四节	语文	英语	数学	校本课程	英语
11:42 ~ 12:10	午餐					
12:10 ~ 13:00	午休					
13:00 ~ 13:35	第五节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	英语	校本课程
13:35 ~ 13:47	课间休息					
13:47 ~ 14:22	第六节	劳动	校本课程	语文	体育与健康	体育与健康
14:22 ~ 14:44	大课间					
14:44 ~ 15:19	第七节	道德与法治	艺术·音乐	科学	综合实践活动	课后服务
15:19 ~ 15:30	课间休息					
15:30 ~ 18:00	课后服务					

2025 学年第二学期五年级 3 班第四周课表 3. 23-3. 27

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一 节	英 语	体育与健康	语 文
8 : 55 ~ 9 : 07		课 间 休 息				
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	数 学	语 文	音 乐 (羽 林)	数 学	数 学
9 : 42 ~ 9 : 47		眼 保 健 操				
9 : 47 ~ 10 : 20		大 课 间				
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	科 学	数 学	英 语	艺术·音乐	艺术·美术
10 : 55 ~ 11 : 07		课 间 休 息				
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	语 文	英 语	数 学	校本课程	英 语
11 : 42 ~ 12 : 10		午 餐				
12 : 10 ~ 13 : 00		午 休				
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	英 语	校本课程
13 : 35 ~ 13 : 47		课 间 休 息				
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	劳 动	校本课程	语 文	体育与健康	体育与健康
14 : 22 ~ 14 : 44		大 课 间				
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	道德与法治	艺术·音乐	科 学	综合实践活动	课后服务
15 : 19 ~ 15 : 30		课 间 休 息				
15 : 30 ~ 18 : 00		课 后 服 务				

2025 学年第二学期五年级 3 班第五周课表 3.30-4.3

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	英语	体育与健康	语文
8:55 ~ 9:07		课间休息				
9:07 ~ 9:42	第二节	数学	语文	道德与法治(习课)	数学	数学
9:42 ~ 9:47		眼保健操				
9:47 ~ 10:20		大课间				
10:20 ~ 10:55	第三节	科学	数学	英语	艺术·音乐	艺术·美术
10:55 ~ 11:07		课间休息				
11:07 ~ 11:42	第四节	语文	英语	数学	校本课程	英语
11:42 ~ 12:10		午餐				
12:10 ~ 13:00		午休				
13:00 ~ 13:35	第五节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	英语	校本课程
13:35 ~ 13:47		课间休息				
13:47 ~ 14:22	第六节	劳动	校本课程	语文	体育与健康	体育与健康
14:22 ~ 14:44		大课间				
14:44 ~ 15:19	第七节	道德与法治	艺术·音乐	科学	综合实践活动	课后服务
15:19 ~ 15:30		课间休息				
15:30 ~ 18:00		课后服务				

2025 学年第二学期五年级 3 班第六周课表 4.6-4.10

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		清明节休假				
8:20 ~ 8:55	第一节		道德与法治	语 文	体育与健康	语 文
8:55 ~ 9:07		课 间 休 息				
9:07 ~ 9:42	第二节		艺术·美术	数 学	数 学	英 语
9:42 ~ 9:47		眼 保 健 操				
9:47 ~ 10:20		大 课 间				
10:20 ~ 10:55	第三节		数 学	英 语	语 文	体育与健康
10:55 ~ 11:07		课 间 休 息				
11:07 ~ 11:42	第四节		体育与健康	道德与法治(习题库)	语 文	数 学
11:42 ~ 12:10		午 餐				
12:10 ~ 13:00		午 休				
13:00 ~ 13:35	第五节		语 文	劳 动	英 语	校本课程
13:35 ~ 13:47		课 间 休 息				
13:47 ~ 14:22	第六节		艺术·音乐	体育与健康	科 学	艺术·音乐
14:22 ~ 14:44		大 课 间				
14:44 ~ 15:19	第七节		英 语	校本课程	综合实践活动	课后服务
15:19 ~ 15:30		课 间 休 息				
15:30 ~ 18:00		课后服务				

2025 学年第二学期五年级 3 班第七周课表 4.13-4.17

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	英语	体育与健康	语文
8:55 ~ 9:07		课间休息				
9:07 ~ 9:42	第二节	数学	语文	英语(校本)	数学	数学
9:42 ~ 9:47		眼保健操				
9:47 ~ 10:20		大课间				
10:20 ~ 10:55	第三节	科学	数学	英语	艺术·音乐	艺术·美术
10:55 ~ 11:07		课间休息				
11:07 ~ 11:42	第四节	语文	英语	数学	校本课程	英语
11:42 ~ 12:10		午餐				
12:10 ~ 13:00		午休				
13:00 ~ 13:35	第五节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	英语	校本课程
13:35 ~ 13:47		课间休息				
13:47 ~ 14:22	第六节	劳动	校本课程	语文	体育与健康	体育与健康
14:22 ~ 14:44		大课间				
14:44 ~ 15:19	第七节	道德与法治	艺术·音乐	科学	综合实践活动	课后服务
15:19 ~ 15:30		课间休息				
15:30 ~ 18:00		课后服务				

2025 学年第二学期五年级 3 班第八周课表 4. 20-4. 24

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五	
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一节	英 语	体育与健康	语 文	语 文
8 : 55 ~ 9 : 07		课 间 休 息					
9 : 07 ~ 9 : 42	第二节	数 学	语 文	道德与法治(习校本)	数 学		
9 : 42 ~ 9 : 47		眼 保 健 操					
9 : 47 ~ 10 : 20		大 课 间					
10 : 20 ~ 10 : 55	第三节	科 学	数 学	英 语	艺术·音乐		
10 : 55 ~ 11 : 07		课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第四节	语 文	英 语	数 学	校本课程		
11 : 42 ~ 12 : 10		午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00		午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第五节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	英 语		
13 : 35 ~ 13 : 47		课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第六节	劳 动	校本课程	语 文	体育与健康		
14 : 22 ~ 14 : 44		大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第七节	道德与法治	艺术·音乐	科 学	综合实践活动		
15 : 19 ~ 15 : 30		课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00		课 后 服 务					

春季社会实践活动

2025 学年第二学期五年级 3 班第九周课表 4. 27-5. 1

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五	
		8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	英 语	体育与健康	语 文	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; font-weight: bold;">春季运动会</div> <div style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; font-weight: bold;">劳动节休假</div> </div>
8 : 55 ~ 9 : 07	课 间 休 息						
9 : 07 ~ 9 : 42	第 二 节	数 学	语 文	道德与法治(习校本)			
9 : 42 ~ 9 : 47	眼 保 健 操						
9 : 47 ~ 10 : 20	大 课 间						
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	科 学	数 学	英 语			
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息						
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	语 文	英 语	数 学			
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐						
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休						
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治	体育与健康			
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息						
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	劳 动	校本课程	语 文			
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间						
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	道德与法治	艺术·音乐	科 学			
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息						
15 : 30 ~ 18 : 00	课 后 服 务						

2025 学年第二学期五年级 3 班第十周课表 5.4-5.9

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五	六
				劳动节休假			
8:20 ~ 8:55	第一节			语 文	语 文	语 文	体育与健康
8:55 ~ 9:25		大 课 间					
9:25 ~ 10:00	第二节			道德与法治(习校本)	数 学	数 学	语 文
10:00 ~ 10:08		眼 保 健 操					
10:08 ~ 10:20		课 间 休 息					
10:20 ~ 10:55	第三节			英 语	艺术·音乐	艺术·美术	数 学
10:55 ~ 11:07		课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节			数 学	校本课程	英 语	英 语
11:42 ~ 12:10		午 餐					
12:10 ~ 13:00		午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节			体育与健康	英 语	校本课程	道德与法治
13:35 ~ 13:47		课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节			语 文	体育与健康	体育与健康	校本课程
14:22 ~ 14:44		大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节			科 学	综合实践活动	课后服务	艺术·音乐
15:19 ~ 15:30		课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00		课 后 服 务					

*备注：本周六为劳动节调休上课，上第十周周二的课

2025 学年第二学期五年级 3 班第十一周课表 5.11-5.15

星期 时间 节次		一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	英语	体育与健康	语文
8:55 ~ 9:25		大 课 间				
9:25 ~ 10:00	第二节	数 学	语 文	道德与法治(习校本)	数 学	数 学
10:00 ~ 10:08		眼 保 健 操				
10:08 ~ 10:20		课 间 休 息				
10:20 ~ 10:55	第三节	科 学	数 学	英 语	艺术·音乐	艺术·美术
10:55 ~ 11:07		课 间 休 息				
11:07 ~ 11:42	第四节	语 文	英 语	数 学	校本课程	英 语
11:42 ~ 12:10		午 餐				
12:10 ~ 13:00		午 休				
13:00 ~ 13:35	第五节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	英 语	校本课程
13:35 ~ 13:47		课 间 休 息				
13:47 ~ 14:22	第六节	劳 动	校本课程	语 文	体育与健康	体育与健康
14:22 ~ 14:44		大 课 间				
14:44 ~ 15:19	第七节	道德与法治	艺术·音乐	科 学	综合实践活动	课后服务
15:19 ~ 15:30		课 间 休 息				
15:30 ~ 18:00		课 后 服 务				

2025 学年第二学期五年级 3 班第十二周课表 5.18-5.22

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	英语	体育与健康	语文
8:55 ~ 9:25		大 课 间				
9:25 ~ 10:00	第二节	数 学	语 文	道德与法治(习校本)	数 学	数 学
10:00 ~ 10:08		眼 保 健 操				
10:08 ~ 10:20		课 间 休 息				
10:20 ~ 10:55	第三节	科 学	数 学	英 语	艺术·音乐	艺术·美术
10:55 ~ 11:07		课 间 休 息				
11:07 ~ 11:42	第四节	语 文	英 语	数 学	校本课程	英 语
11:42 ~ 12:10		午 餐				
12:10 ~ 13:00		午 休				
13:00 ~ 13:35	第五节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	英 语	校本课程
13:35 ~ 13:47		课 间 休 息				
13:47 ~ 14:22	第六节	劳 动	校本课程	语 文	体育与健康	体育与健康
14:22 ~ 14:44		大 课 间				
14:44 ~ 15:19	第七节	道德与法治	艺术·音乐	科 学	综合实践活动	课后服务
15:19 ~ 15:30		课 间 休 息				
15:30 ~ 18:00		课 后 服 务				

2025 学年第二学期五年级 3 班第十三周课表 5.25-5.29

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	英语	体育与健康	语文
8:55 ~ 9:25		大 课 间				
9:25 ~ 10:00	第二节	数 学	语 文	道德与法治(习校本)	数 学	数 学
10:00 ~ 10:08		眼 保 健 操				
10:08 ~ 10:20		课 间 休 息				
10:20 ~ 10:55	第三节	科 学	数 学	英 语	艺术·音乐	艺术·美术
10:55 ~ 11:07		课 间 休 息				
11:07 ~ 11:42	第四节	语 文	英 语	数 学	校本课程	英 语
11:42 ~ 12:10		午 餐				
12:10 ~ 13:00		午 休				
13:00 ~ 13:35	第五节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	英 语	校本课程
13:35 ~ 13:47		课 间 休 息				
13:47 ~ 14:22	第六节	劳 动	校本课程	语 文	体育与健康	体育与健康
14:22 ~ 14:44		大 课 间				
14:44 ~ 15:19	第七节	道德与法治	艺术·音乐	科 学	综合实践活动	课后服务
15:19 ~ 15:30		课 间 休 息				
15:30 ~ 18:00		课 后 服 务				

2025 学年第二学期五年级 3 班第十四周课表 6.1-6.5

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		六一活动	8:20 ~ 8:55	第一 节	体育与健康	语 文
8:55 ~ 9:25			大 课 间			
9:25 ~ 10:00	第 二 节		语 文	道德与法治(习题库)	数 学	数 学
10:00 ~ 10:08			眼 保 健 操			
10:08 ~ 10:20			课 间 休 息			
10:20 ~ 10:55	第 三 节		数 学	英 语	艺术·音乐	艺术·美术
10:55 ~ 11:07			课 间 休 息			
11:07 ~ 11:42	第 四 节		英 语	数 学	校本课程	英 语
11:42 ~ 12:10			午 餐			
12:10 ~ 13:00			午 休			
13:00 ~ 13:35	第 五 节		道德与法治	体育与健康	英 语	校本课程
13:35 ~ 13:47			课 间 休 息			
13:47 ~ 14:22	第 六 节		校本课程	语 文	体育与健康	体育与健康
14:22 ~ 14:44			大 课 间			
14:44 ~ 15:19	第 七 节		艺术·音乐	科 学	综合实践活动	课后服务
15:19 ~ 15:30			课 间 休 息			
15:30 ~ 18:00			课后服务			

2025 学年第二学期五年级 3 班第十五周课表 6.8-6.12

时间	星期 节次	一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	英语	体育与健康	语文
8:55 ~ 9:25	大 课 间					
9:25 ~ 10:00	第二节	数 学	语 文	道德与法治(习校本)	数 学	数 学
10:00 ~ 10:08	眼 保 健 操					
10:08 ~ 10:20	课 间 休 息					
10:20 ~ 10:55	第三节	科 学	数 学	英 语	艺术·音乐	艺术·美术
10:55 ~ 11:07	课 间 休 息					
11:07 ~ 11:42	第四节	语 文	英 语	数 学	校本课程	英 语
11:42 ~ 12:10	午 餐					
12:10 ~ 13:00	午 休					
13:00 ~ 13:35	第五节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	英 语	校本课程
13:35 ~ 13:47	课 间 休 息					
13:47 ~ 14:22	第六节	劳 动	校本课程	语 文	体育与健康	体育与健康
14:22 ~ 14:44	大 课 间					
14:44 ~ 15:19	第七节	道德与法治	艺术·音乐	科 学	综合实践活动	课后服务
15:19 ~ 15:30	课 间 休 息					
15:30 ~ 18:00	课 后 服 务					

2025 学年第二学期五年级 3 班第十六周课表 6. 15-6. 19

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8 : 20 ~ 8 : 55	第一 节	英 语	体育与健康	语 文
8 : 55 ~ 9 : 25	大 课 间					
9 : 25 ~ 10 : 00	第 二 节	数 学	语 文	道德与法治(习校本)	数 学	
10 : 00 ~ 10 : 08	眼 保 健 操					
10 : 08 ~ 10 : 20	课 间 休 息					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	科 学	数 学	英 语	艺术·音乐	
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	语 文	英 语	数 学	校本课程	
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	英 语	
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	劳 动	校本课程	语 文	体育与健康	
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	道德与法治	艺术·音乐	科 学	综合实践活动	
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课 后 服 务					

2025 学年第二学期五年级 3 班第十七周课表 6.22-6.26

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		8:20 ~ 8:55	第一节	英语	体育与健康	语文
8:55 ~ 9:25		大 课 间				
9:25 ~ 10:00	第二节	数 学	语 文	道德与法治(习校本)	数 学	数 学
10:00 ~ 10:08		眼 保 健 操				
10:08 ~ 10:20		课 间 休 息				
10:20 ~ 10:55	第三节	科 学	数 学	英 语	艺术·音乐	艺术·美术
10:55 ~ 11:07		课 间 休 息				
11:07 ~ 11:42	第四节	语 文	英 语	数 学	校本课程	英 语
11:42 ~ 12:10		午 餐				
12:10 ~ 13:00		午 休				
13:00 ~ 13:35	第五节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	英 语	校本课程
13:35 ~ 13:47		课 间 休 息				
13:47 ~ 14:22	第六节	劳 动	校本课程	语 文	体育与健康	体育与健康
14:22 ~ 14:44		大 课 间				
14:44 ~ 15:19	第七节	道德与法治	艺术·音乐	科 学	综合实践活动	课后服务
15:19 ~ 15:30		课 间 休 息				
15:30 ~ 18:00		课 后 服 务				

2025 学年第二学期五年级 3 班第十八周课表 6. 29-6. 30

星期 时间 \ 节次		一	二	三	四	五
		暑 假				
8 : 20 ~ 8 : 55	第 一 节	英 语	体育与健康			
8 : 55 ~ 9 : 25	大 课 间					
9 : 25 ~ 10 : 00	第 二 节	数 学	语 文			
10 : 00 ~ 10 : 08	眼 保 健 操					
10 : 08 ~ 10 : 20	课 间 休 息					
10 : 20 ~ 10 : 55	第 三 节	科 学	数 学			
10 : 55 ~ 11 : 07	课 间 休 息					
11 : 07 ~ 11 : 42	第 四 节	语 文	英 语			
11 : 42 ~ 12 : 10	午 餐					
12 : 10 ~ 13 : 00	午 休					
13 : 00 ~ 13 : 35	第 五 节	体育与健康	道德与法治			
13 : 35 ~ 13 : 47	课 间 休 息					
13 : 47 ~ 14 : 22	第 六 节	劳 动	校本课程			
14 : 22 ~ 14 : 44	大 课 间					
14 : 44 ~ 15 : 19	第 七 节	道德与法治	艺术·音乐			
15 : 19 ~ 15 : 30	课 间 休 息					
15 : 30 ~ 18 : 00	课 后 服 务					