

2026 学年第一学期四年级 3 班第一周课表 9.1-9.4

| 时间                | 星期                          | 一     | 二           | 三       | 四     | 五       |
|-------------------|-----------------------------|-------|-------------|---------|-------|---------|
|                   | 节次                          |       |             |         |       |         |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节                       | 道德与法治 | 数 学         | 综合实践活动  | 艺术·美术 | 英 语     |
| 8 : 55 ~ 9 : 30   | 大 课 间                       |       |             |         |       |         |
| 9 : 30 ~ 10 : 05  | 第 二 节                       | 语 文   | 科 学         | 艺术·音乐   | 英 语   | 数 学     |
| 10 : 05 ~ 10 : 10 | 眼 保 健 操                     |       |             |         |       |         |
| 10 : 10 ~ 10 : 25 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 10 : 25 ~ 11 : 00 | 第 三 节                       | 语 文   | 语 文         | 数 学     | 语 文   | 语 文     |
| 11 : 00 ~ 11 : 15 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 11 : 15 ~ 11 : 50 | 第 四 节                       | 体育与健康 | 英 语         | 道德与法治   | 语 文   | 体育与健康   |
| 11 : 50 ~ 12 : 10 | 午 餐                         |       |             |         |       |         |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休                         |       |             |         |       |         |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节                       | 科 学   | 校本课程(体育与健康) | 人 工 智 能 | 数 学   | 劳 动     |
| 13 : 35 ~ 13 : 50 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 13 : 50 ~ 14 : 25 | 第 六 节                       | 数 学   | 校本课程(体育活动)  | 体育与健康   | 体育与健康 | 信 息 科 技 |
| 14 : 25 ~ 14 : 45 | 大 课 间                       |       |             |         |       |         |
| 14 : 45 ~ 15 : 20 | 第 七 节                       | 语 文   | 艺术·美术       | 语文(书法)  | 艺术·音乐 | 课后服务    |
| 15 : 20 ~ 16 : 30 | 课 后 服 务 ( 周 三 包 含 体 育 活 动 ) |       |             |         |       |         |
| 16 : 30 ~ 17 : 30 | 课后服务                        |       |             |         |       |         |
| 17 : 30 ~ 18 : 00 | 延时服务                        |       |             |         |       |         |

2026 学年第一学期四年级 3 班第二周课表 9.7-9.11

| 时间                | 星期                          | 一     | 二           | 三       | 四     | 五       |
|-------------------|-----------------------------|-------|-------------|---------|-------|---------|
|                   | 节次                          |       |             |         |       |         |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节                       | 道德与法治 | 数 学         | 综合实践活动  | 艺术·美术 | 英 语     |
| 8 : 55 ~ 9 : 30   | 大 课 间                       |       |             |         |       |         |
| 9 : 30 ~ 10 : 05  | 第 二 节                       | 语 文   | 科 学         | 艺术·音乐   | 英 语   | 数 学     |
| 10 : 05 ~ 10 : 10 | 眼 保 健 操                     |       |             |         |       |         |
| 10 : 10 ~ 10 : 25 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 10 : 25 ~ 11 : 00 | 第 三 节                       | 语 文   | 语 文         | 数 学     | 语 文   | 语 文     |
| 11 : 00 ~ 11 : 15 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 11 : 15 ~ 11 : 50 | 第 四 节                       | 体育与健康 | 英 语         | 道德与法治   | 语 文   | 体育与健康   |
| 11 : 50 ~ 12 : 10 | 午 餐                         |       |             |         |       |         |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休                         |       |             |         |       |         |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节                       | 科 学   | 校本课程(体育与健康) | 人 工 智 能 | 数 学   | 劳 动     |
| 13 : 35 ~ 13 : 50 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 13 : 50 ~ 14 : 25 | 第 六 节                       | 数 学   | 校本课程(体育活动)  | 体育与健康   | 体育与健康 | 信 息 科 技 |
| 14 : 25 ~ 14 : 45 | 大 课 间                       |       |             |         |       |         |
| 14 : 45 ~ 15 : 20 | 第 七 节                       | 语 文   | 艺术·美术       | 语文(书法)  | 艺术·音乐 | 课后服务    |
| 15 : 20 ~ 16 : 30 | 课 后 服 务 ( 周 三 包 含 体 育 活 动 ) |       |             |         |       |         |
| 16 : 30 ~ 17 : 30 | 课后服务                        |       |             |         |       |         |
| 17 : 30 ~ 18 : 00 | 延时服务                        |       |             |         |       |         |

2026 学年第一学期四年级 3 班第三周课表 9.14-9.18

| 时间                | 星期                          | 一     | 二           | 三       | 四     | 五       |
|-------------------|-----------------------------|-------|-------------|---------|-------|---------|
|                   | 节次                          |       |             |         |       |         |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节                       | 道德与法治 | 数 学         | 综合实践活动  | 艺术·美术 | 英 语     |
| 8 : 55 ~ 9 : 30   | 大 课 间                       |       |             |         |       |         |
| 9 : 30 ~ 10 : 05  | 第 二 节                       | 语 文   | 科 学         | 艺术·音乐   | 英 语   | 数 学     |
| 10 : 05 ~ 10 : 10 | 眼 保 健 操                     |       |             |         |       |         |
| 10 : 10 ~ 10 : 25 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 10 : 25 ~ 11 : 00 | 第 三 节                       | 语 文   | 语 文         | 数 学     | 语 文   | 语 文     |
| 11 : 00 ~ 11 : 15 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 11 : 15 ~ 11 : 50 | 第 四 节                       | 体育与健康 | 英 语         | 道德与法治   | 语 文   | 体育与健康   |
| 11 : 50 ~ 12 : 10 | 午 餐                         |       |             |         |       |         |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休                         |       |             |         |       |         |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节                       | 科 学   | 校本课程(体育与健康) | 人 工 智 能 | 数 学   | 劳 动     |
| 13 : 35 ~ 13 : 50 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 13 : 50 ~ 14 : 25 | 第 六 节                       | 数 学   | 校本课程(体育活动)  | 体育与健康   | 体育与健康 | 信 息 科 技 |
| 14 : 25 ~ 14 : 45 | 大 课 间                       |       |             |         |       |         |
| 14 : 45 ~ 15 : 20 | 第 七 节                       | 语 文   | 艺术·美术       | 语文(书法)  | 艺术·音乐 | 课后服务    |
| 15 : 20 ~ 16 : 30 | 课 后 服 务 ( 周 三 包 含 体 育 活 动 ) |       |             |         |       |         |
| 16 : 30 ~ 17 : 30 | 课后服务                        |       |             |         |       |         |
| 17 : 30 ~ 18 : 00 | 延时服务                        |       |             |         |       |         |

2026 学年第一学期四年级 3 班第四周课表 9. 20-9. 25

| 星期<br>时间<br>节次 |                             | 日           | 一     | 二           | 三       | 四     | 五                 |
|----------------|-----------------------------|-------------|-------|-------------|---------|-------|-------------------|
| 8：20 ～ 8：55    | 第 一 节                       | 数 学         | 道德与法治 | 数 学         | 综合实践活动  | 艺术·美术 | 中秋<br>节<br>休<br>假 |
| 8：55 ～ 9：30    | 大 课 间                       |             |       |             |         |       |                   |
| 9：30 ～ 10：05   | 第 二 节                       | 科 学         | 语 文   | 科 学         | 艺术·音乐   | 英 语   |                   |
| 10：05 ～ 10：10  | 眼 保 健 操                     |             |       |             |         |       |                   |
| 10：10 ～ 10：25  | 课 间 休 息                     |             |       |             |         |       |                   |
| 10：25 ～ 11：00  | 第 三 节                       | 语 文         | 语 文   | 语 文         | 数 学     | 语 文   |                   |
| 11：00 ～ 11：15  | 课 间 休 息                     |             |       |             |         |       |                   |
| 11：15 ～ 11：50  | 第 四 节                       | 英 语         | 体育与健康 | 英 语         | 道德与法治   | 语 文   |                   |
| 11：50 ～ 12：10  | 午 餐                         |             |       |             |         |       |                   |
| 12：10 ～ 13：00  | 午 休                         |             |       |             |         |       |                   |
| 13：00 ～ 13：35  | 第 五 节                       | 校本课程（体育与健康） | 科 学   | 校本课程（体育与健康） | 人 工 智 能 | 数 学   |                   |
| 13：35 ～ 13：50  | 课 间 休 息                     |             |       |             |         |       |                   |
| 13：50 ～ 14：25  | 第 六 节                       | 校本课程（体育活动）  | 数 学   | 校本课程（体育活动）  | 体育与健康   | 体育与健康 |                   |
| 14：25 ～ 14：45  | 大 课 间                       |             |       |             |         |       |                   |
| 14：45 ～ 15：20  | 第 七 节                       | 艺术·美术       | 语 文   | 艺术·美术       | 语文（书法）  | 艺术·音乐 |                   |
| 15：20 ～ 16：30  | 课 后 服 务 （ 周 三 包 含 体 育 活 动 ） |             |       |             |         |       |                   |
| 16：30 ～ 17：30  | 课后服务                        |             |       |             |         |       |                   |
| 17：30 ～ 18：00  | 延时服务                        |             |       |             |         |       |                   |

\*备注：本周日为国庆节调休上课，上第六周周二的课

2026 学年第一学期四年级 3 班第五周课表 9.28-10.2

| 星期<br>时间 \ 节次     |                 | 一     | 二            | 三             | 四     | 五 |
|-------------------|-----------------|-------|--------------|---------------|-------|---|
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节           | 道德与法治 | 数 学          | 庆国庆主题活动+乐动比赛日 | 国庆节休假 |   |
| 8 : 55 ~ 9 : 30   | 大 课 间           |       |              |               |       |   |
| 9 : 30 ~ 10 : 05  | 第 二 节           | 语 文   | 科 学          |               |       |   |
| 10 : 05 ~ 10 : 10 | 眼 保 健 操         |       |              |               |       |   |
| 10 : 10 ~ 10 : 25 | 课 间 休 息         |       |              |               |       |   |
| 10 : 25 ~ 11 : 00 | 第 三 节           | 语 文   | 语 文          |               |       |   |
| 11 : 00 ~ 11 : 15 | 课 间 休 息         |       |              |               |       |   |
| 11 : 15 ~ 11 : 50 | 第 四 节           | 体育与健康 | 英 语          |               |       |   |
| 11 : 50 ~ 12 : 10 | 午 餐             |       |              |               |       |   |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休             |       |              |               |       |   |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节           | 科 学   | 校本课程 (体育与健康) |               |       |   |
| 13 : 35 ~ 13 : 50 | 课 间 休 息         |       |              |               |       |   |
| 13 : 50 ~ 14 : 25 | 第 六 节           | 数 学   | 校本课程 (体育活动)  |               |       |   |
| 14 : 25 ~ 14 : 45 | 大 课 间           |       |              |               |       |   |
| 14 : 45 ~ 15 : 20 | 第 七 节           | 语 文   | 艺术·美术        |               |       |   |
| 15 : 20 ~ 16 : 30 | 课后服务 (周三包含体育活动) |       |              |               |       |   |
| 16 : 30 ~ 17 : 30 | 课后服务            |       |              |               |       |   |
| 17 : 30 ~ 18 : 00 | 延时服务            |       |              |               |       |   |

2026 学年第一学期四年级 3 班第六周课表 10.5-10.10

| <div>星期</div> <div>时间 / 节次</div> |       | 一                | 二 | 三 | 四              | 五     | 六      |
|----------------------------------|-------|------------------|---|---|----------------|-------|--------|
| 8 : 20 ~ 8 : 55                  | 第 一 节 | <div>国庆节休假</div> |   |   | 艺术·美术          | 英 语   | 综合实践活动 |
| 8 : 55 ~ 9 : 30                  |       |                  |   |   | 大 课 间          |       |        |
| 9 : 30 ~ 10 : 05                 | 第 二 节 |                  |   |   | 英 语            | 数 学   | 艺术·音乐  |
| 10 : 05 ~ 10 : 10                |       |                  |   |   | 眼 保 健 操        |       |        |
| 10 : 10 ~ 10 : 25                |       |                  |   |   | 课 间 休 息        |       |        |
| 10 : 25 ~ 11 : 00                | 第 三 节 |                  |   |   | 语 文            | 语 文   | 数 学    |
| 11 : 00 ~ 11 : 15                |       |                  |   |   | 课 间 休 息        |       |        |
| 11 : 15 ~ 11 : 50                | 第 四 节 |                  |   |   | 语 文            | 体育与健康 | 道德与法治  |
| 11 : 50 ~ 12 : 10                |       |                  |   |   | 午 餐            |       |        |
| 12 : 10 ~ 13 : 00                |       |                  |   |   | 午 休            |       |        |
| 13 : 00 ~ 13 : 35                | 第 五 节 |                  |   |   | 数 学            | 劳 动   | 人工智能   |
| 13 : 35 ~ 13 : 50                |       |                  |   |   | 课间休息           |       |        |
| 13 : 50 ~ 14 : 25                | 第 六 节 |                  |   |   | 体育与健康          | 信息科技  | 体育与健康  |
| 14 : 25 ~ 14 : 45                |       |                  |   |   | 大 课 间          |       |        |
| 14 : 45 ~ 15 : 20                | 第 七 节 |                  |   |   | 艺术·音乐          | 课后服务  | 语文(书法) |
| 15 : 20 ~ 16 : 30                |       |                  |   |   | 课后服务（周三包含体育活动） |       |        |
| 16 : 30 ~ 17 : 30                |       |                  |   |   | 课后服务           |       |        |
| 17 : 30 ~ 18 : 00                |       |                  |   |   | 延时服务           |       |        |

\*备注：本周六为国庆节调休上课，上第六周周三的课

2026 学年第一学期四年级 3 班第七周课表 10.12-10.16

| 时间                | 星期                          | 一     | 二           | 三       | 四     | 五       |
|-------------------|-----------------------------|-------|-------------|---------|-------|---------|
|                   | 节次                          |       |             |         |       |         |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节                       | 道德与法治 | 数 学         | 综合实践活动  | 艺术·美术 | 英 语     |
| 8 : 55 ~ 9 : 30   | 大 课 间                       |       |             |         |       |         |
| 9 : 30 ~ 10 : 05  | 第 二 节                       | 语 文   | 科 学         | 艺术·音乐   | 英 语   | 数 学     |
| 10 : 05 ~ 10 : 10 | 眼 保 健 操                     |       |             |         |       |         |
| 10 : 10 ~ 10 : 25 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 10 : 25 ~ 11 : 00 | 第 三 节                       | 语 文   | 语 文         | 数 学     | 语 文   | 语 文     |
| 11 : 00 ~ 11 : 15 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 11 : 15 ~ 11 : 50 | 第 四 节                       | 体育与健康 | 英 语         | 道德与法治   | 语 文   | 体育与健康   |
| 11 : 50 ~ 12 : 10 | 午 餐                         |       |             |         |       |         |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休                         |       |             |         |       |         |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节                       | 科 学   | 校本课程(体育与健康) | 人 工 智 能 | 数 学   | 劳 动     |
| 13 : 35 ~ 13 : 50 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 13 : 50 ~ 14 : 25 | 第 六 节                       | 数 学   | 校本课程(体育活动)  | 体育与健康   | 体育与健康 | 信 息 科 技 |
| 14 : 25 ~ 14 : 45 | 大 课 间                       |       |             |         |       |         |
| 14 : 45 ~ 15 : 20 | 第 七 节                       | 语 文   | 艺术·美术       | 语文(书法)  | 艺术·音乐 | 课后服务    |
| 15 : 20 ~ 16 : 30 | 课 后 服 务 ( 周 三 包 含 体 育 活 动 ) |       |             |         |       |         |
| 16 : 30 ~ 17 : 30 | 课后服务                        |       |             |         |       |         |
| 17 : 30 ~ 18 : 00 | 延时服务                        |       |             |         |       |         |

2026 学年第一学期四年级 3 班第八周课表 10. 19-10. 23

| 时间                | 星期                          | 一     | 二           | 三       | 四     | 五     |
|-------------------|-----------------------------|-------|-------------|---------|-------|-------|
|                   | 节次                          |       |             |         |       |       |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节                       | 道德与法治 | 数 学         | 综合实践活动  | 艺术·美术 | 英 语   |
| 8 : 55 ~ 9 : 30   | 大 课 间                       |       |             |         |       |       |
| 9 : 30 ~ 10 : 05  | 第 二 节                       | 语 文   | 科 学         | 艺术·音乐   | 英 语   | 数 学   |
| 10 : 05 ~ 10 : 10 | 眼 保 健 操                     |       |             |         |       |       |
| 10 : 10 ~ 10 : 25 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |       |
| 10 : 25 ~ 11 : 00 | 第 三 节                       | 语 文   | 语 文         | 数 学     | 语 文   | 语 文   |
| 11 : 00 ~ 11 : 15 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |       |
| 11 : 15 ~ 11 : 50 | 第 四 节                       | 体育与健康 | 英 语         | 道德与法治   | 语 文   | 体育与健康 |
| 11 : 50 ~ 12 : 10 | 午 餐                         |       |             |         |       |       |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休                         |       |             |         |       |       |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节                       | 科 学   | 校本课程(体育与健康) | 人 工 智 能 | 数 学   | 乐动比赛日 |
| 13 : 35 ~ 13 : 50 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |       |
| 13 : 50 ~ 14 : 25 | 第 六 节                       | 数 学   | 校本课程(体育活动)  | 体育与健康   | 体育与健康 | 乐动比赛日 |
| 14 : 25 ~ 14 : 45 | 大 课 间                       |       |             |         |       |       |
| 14 : 45 ~ 15 : 20 | 第 七 节                       | 语 文   | 艺术·美术       | 语文(书法)  | 艺术·音乐 | 乐动比赛日 |
| 15 : 20 ~ 16 : 30 | 课 后 服 务 ( 周 三 包 含 体 育 活 动 ) |       |             |         |       |       |
| 16 : 30 ~ 17 : 30 | 课后服务                        |       |             |         |       |       |
| 17 : 30 ~ 18 : 00 | 延时服务                        |       |             |         |       |       |

2026 学年第一学期四年级 3 班第九周课表 10.26-10.30

| 时间                | 星期                          | 一     | 二           | 三       | 四     | 五       |
|-------------------|-----------------------------|-------|-------------|---------|-------|---------|
|                   | 节次                          |       |             |         |       |         |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节                       | 道德与法治 | 数 学         | 综合实践活动  | 艺术·美术 | 英 语     |
| 8 : 55 ~ 9 : 30   | 大 课 间                       |       |             |         |       |         |
| 9 : 30 ~ 10 : 05  | 第 二 节                       | 语 文   | 科 学         | 艺术·音乐   | 英 语   | 数 学     |
| 10 : 05 ~ 10 : 10 | 眼 保 健 操                     |       |             |         |       |         |
| 10 : 10 ~ 10 : 25 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 10 : 25 ~ 11 : 00 | 第 三 节                       | 语 文   | 语 文         | 数 学     | 语 文   | 语 文     |
| 11 : 00 ~ 11 : 15 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 11 : 15 ~ 11 : 50 | 第 四 节                       | 体育与健康 | 英 语         | 道德与法治   | 语 文   | 体育与健康   |
| 11 : 50 ~ 12 : 10 | 午 餐                         |       |             |         |       |         |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休                         |       |             |         |       |         |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节                       | 科 学   | 校本课程(体育与健康) | 人 工 智 能 | 数 学   | 劳 动     |
| 13 : 35 ~ 13 : 50 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 13 : 50 ~ 14 : 25 | 第 六 节                       | 数 学   | 校本课程(体育活动)  | 体育与健康   | 体育与健康 | 信 息 科 技 |
| 14 : 25 ~ 14 : 45 | 大 课 间                       |       |             |         |       |         |
| 14 : 45 ~ 15 : 20 | 第 七 节                       | 语 文   | 艺术·美术       | 语文(书法)  | 艺术·音乐 | 课后服务    |
| 15 : 20 ~ 16 : 30 | 课 后 服 务 ( 周 三 包 含 体 育 活 动 ) |       |             |         |       |         |
| 16 : 30 ~ 17 : 30 | 课后服务                        |       |             |         |       |         |
| 17 : 30 ~ 18 : 00 | 延时服务                        |       |             |         |       |         |

2026 学年第一学期四年级 3 班第十周课表 11.2-11.6

| 星期<br>时间 \ 节次     |                             | 一     | 二            | 三       | 四        | 五       |  |
|-------------------|-----------------------------|-------|--------------|---------|----------|---------|--|
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节                       | 道德与法治 | 数 学          | 综合实践活动  | 秋季社会实践活动 | 英 语     |  |
| 8 : 55 ~ 9 : 10   | 课 间 休 息                     |       |              |         |          | 课间休息    |  |
| 9 : 10 ~ 9 : 45   | 第 二 节                       | 语 文   | 科 学          | 艺术·音乐   |          | 数 学     |  |
| 9 : 45 ~ 9 : 50   | 眼 保 健 操                     |       |              |         |          | 眼 保 健 操 |  |
| 9 : 50 ~ 10 : 25  | 大 课 间                       |       |              |         |          | 大 课 间   |  |
| 10 : 25 ~ 11 : 00 | 第 三 节                       | 语 文   | 语 文          | 数 学     |          | 语 文     |  |
| 11 : 00 ~ 11 : 15 | 课 间 休 息                     |       |              |         |          | 课间休息    |  |
| 11 : 15 ~ 11 : 50 | 第 四 节                       | 体育与健康 | 英 语          | 道德与法治   |          | 体育与健康   |  |
| 11 : 50 ~ 12 : 10 | 午 餐                         |       |              |         |          | 午 餐     |  |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休                         |       |              |         |          | 午 休     |  |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节                       | 科 学   | 校本课程 (体育与健康) | 人 工 智 能 |          | 劳 动     |  |
| 13 : 35 ~ 13 : 50 | 课 间 休 息                     |       |              |         |          | 课间休息    |  |
| 13 : 50 ~ 14 : 25 | 第 六 节                       | 数 学   | 校本课程 (体育活动)  | 体育与健康   |          | 信息科技    |  |
| 14 : 25 ~ 14 : 45 | 大 课 间                       |       |              |         |          | 大 课 间   |  |
| 14 : 45 ~ 15 : 20 | 第 七 节                       | 语 文   | 艺术·美术        | 语文 (书法) |          | 课后服务    |  |
| 15 : 20 ~ 16 : 30 | 课 后 服 务 ( 周 三 包 含 体 育 活 动 ) |       |              |         |          | 课后服务    |  |
| 16 : 30 ~ 17 : 30 | 课 后 服 务                     |       |              |         |          | 课后服务    |  |
| 17 : 30 ~ 18 : 00 | 延 时 服 务                     |       |              |         |          | 延时服务    |  |

2026 学年第一学期四年级 3 班第十一周课表 11.9-11.13

| 时间                | 星期                          | 一     | 二           | 三       | 四     | 五       |
|-------------------|-----------------------------|-------|-------------|---------|-------|---------|
|                   | 节次                          |       |             |         |       |         |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节                       | 道德与法治 | 数 学         | 综合实践活动  | 艺术·美术 | 英 语     |
| 8 : 55 ~ 9 : 10   | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 9 : 10 ~ 9 : 45   | 第 二 节                       | 语 文   | 科 学         | 艺术·音乐   | 英 语   | 数 学     |
| 9 : 45 ~ 9 : 50   | 眼 保 健 操                     |       |             |         |       |         |
| 9 : 50 ~ 10 : 25  | 大 课 间                       |       |             |         |       |         |
| 10 : 25 ~ 11 : 00 | 第 三 节                       | 语 文   | 语 文         | 数 学     | 语 文   | 语 文     |
| 11 : 00 ~ 11 : 15 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 11 : 15 ~ 11 : 50 | 第 四 节                       | 体育与健康 | 英 语         | 道德与法治   | 语 文   | 体育与健康   |
| 11 : 50 ~ 12 : 10 | 午 餐                         |       |             |         |       |         |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休                         |       |             |         |       |         |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节                       | 科 学   | 校本课程(体育与健康) | 人 工 智 能 | 数 学   | 劳 动     |
| 13 : 35 ~ 13 : 50 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 13 : 50 ~ 14 : 25 | 第 六 节                       | 数 学   | 校本课程(体育活动)  | 体育与健康   | 体育与健康 | 信 息 科 技 |
| 14 : 25 ~ 14 : 45 | 大 课 间                       |       |             |         |       |         |
| 14 : 45 ~ 15 : 20 | 第 七 节                       | 语 文   | 艺术·美术       | 语文(书法)  | 艺术·音乐 | 课后服务    |
| 15 : 20 ~ 16 : 30 | 课 后 服 务 ( 周 三 包 含 体 育 活 动 ) |       |             |         |       |         |
| 16 : 30 ~ 17 : 30 | 课后服务                        |       |             |         |       |         |
| 17 : 30 ~ 18 : 00 | 延时服务                        |       |             |         |       |         |

2026 学年第一学期四年级 3 班第十二周课表 11.16-11.20

| <div> <div>星期</div> <div>时间</div> <div>节次</div> </div> |                             | 一     | 二           | 三       | 四     | 五       |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------|-------|-------------|---------|-------|---------|
| 8 : 20 ~ 8 : 55                                        | 第 一 节                       | 道德与法治 | 数 学         | 综合实践活动  | 艺术·美术 | 英 语     |
| 8 : 55 ~ 9 : 10                                        | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 9 : 10 ~ 9 : 45                                        | 第 二 节                       | 语 文   | 科 学         | 艺术·音乐   | 英 语   | 数 学     |
| 9 : 45 ~ 9 : 50                                        | 眼 保 健 操                     |       |             |         |       |         |
| 9 : 50 ~ 10 : 25                                       | 大 课 间                       |       |             |         |       |         |
| 10 : 25 ~ 11 : 00                                      | 第 三 节                       | 语 文   | 语 文         | 数 学     | 语 文   | 语 文     |
| 11 : 00 ~ 11 : 15                                      | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 11 : 15 ~ 11 : 50                                      | 第 四 节                       | 体育与健康 | 英 语         | 道德与法治   | 语 文   | 体育与健康   |
| 11 : 50 ~ 12 : 10                                      | 午 餐                         |       |             |         |       |         |
| 12 : 10 ~ 13 : 00                                      | 午 休                         |       |             |         |       |         |
| 13 : 00 ~ 13 : 35                                      | 第 五 节                       | 科 学   | 校本课程(体育与健康) | 人 工 智 能 | 数 学   | 劳 动     |
| 13 : 35 ~ 13 : 50                                      | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 13 : 50 ~ 14 : 25                                      | 第 六 节                       | 数 学   | 校本课程(体育活动)  | 体育与健康   | 体育与健康 | 信 息 科 技 |
| 14 : 25 ~ 14 : 45                                      | 大 课 间                       |       |             |         |       |         |
| 14 : 45 ~ 15 : 20                                      | 第 七 节                       | 语 文   | 艺术·美术       | 语文(书法)  | 艺术·音乐 | 课后服务    |
| 15 : 20 ~ 16 : 30                                      | 课 后 服 务 ( 周 三 包 含 体 育 活 动 ) |       |             |         |       |         |
| 16 : 30 ~ 17 : 30                                      | 课后服务                        |       |             |         |       |         |
| 17 : 30 ~ 18 : 00                                      | 延时服务                        |       |             |         |       |         |

2026 学年第一学期四年级 3 班第十三周课表 11. 23-11. 27

| 时间<br>节次          | 星期                          | 一     | 二           | 三       | 四     | 五     |
|-------------------|-----------------------------|-------|-------------|---------|-------|-------|
|                   |                             |       |             |         |       |       |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节                       | 道德与法治 | 数 学         | 综合实践活动  | 艺术·美术 | 英 语   |
| 8 : 55 ~ 9 : 10   | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |       |
| 9 : 10 ~ 9 : 45   | 第 二 节                       | 语 文   | 科 学         | 艺术·音乐   | 英 语   | 数 学   |
| 9 : 45 ~ 9 : 50   | 眼 保 健 操                     |       |             |         |       |       |
| 9 : 50 ~ 10 : 25  | 大 课 间                       |       |             |         |       |       |
| 10 : 25 ~ 11 : 00 | 第 三 节                       | 语 文   | 语 文         | 数 学     | 语 文   | 语 文   |
| 11 : 00 ~ 11 : 15 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |       |
| 11 : 15 ~ 11 : 50 | 第 四 节                       | 体育与健康 | 英 语         | 道德与法治   | 语 文   | 体育与健康 |
| 11 : 50 ~ 12 : 10 | 午 餐                         |       |             |         |       |       |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休                         |       |             |         |       |       |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节                       | 科 学   | 校本课程(体育与健康) | 人 工 智 能 | 数 学   | 乐动比赛日 |
| 13 : 35 ~ 13 : 50 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |       |
| 13 : 50 ~ 14 : 25 | 第 六 节                       | 数 学   | 校本课程(体育活动)  | 体育与健康   | 体育与健康 | 乐动比赛日 |
| 14 : 25 ~ 14 : 45 | 大 课 间                       |       |             |         |       |       |
| 14 : 45 ~ 15 : 20 | 第 七 节                       | 语 文   | 艺术·美术       | 语文(书法)  | 艺术·音乐 | 乐动比赛日 |
| 15 : 20 ~ 16 : 30 | 课 后 服 务 ( 周 三 包 含 体 育 活 动 ) |       |             |         |       |       |
| 16 : 30 ~ 17 : 30 | 课后服务                        |       |             |         |       |       |
| 17 : 30 ~ 18 : 00 | 延时服务                        |       |             |         |       |       |

## 2026 学年第一学期四年级 3 班第十四周课表 11.30-12.4

| 时间 \ 星期 \ 节次      |                             | 一     | 二           | 三       | 四     | 五       |
|-------------------|-----------------------------|-------|-------------|---------|-------|---------|
|                   |                             |       |             |         |       |         |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节                       | 道德与法治 | 数 学         | 综合实践活动  | 艺术·美术 | 英 语     |
| 8 : 55 ~ 9 : 10   | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 9 : 10 ~ 9 : 45   | 第 二 节                       | 语 文   | 科 学         | 艺术·音乐   | 英 语   | 数 学     |
| 9 : 45 ~ 9 : 50   | 眼 保 健 操                     |       |             |         |       |         |
| 9 : 50 ~ 10 : 25  | 大 课 间                       |       |             |         |       |         |
| 10 : 25 ~ 11 : 00 | 第 三 节                       | 语 文   | 语 文         | 数 学     | 语 文   | 语 文     |
| 11 : 00 ~ 11 : 15 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 11 : 15 ~ 11 : 50 | 第 四 节                       | 体育与健康 | 英 语         | 道德与法治   | 语 文   | 体育与健康   |
| 11 : 50 ~ 12 : 10 | 午 餐                         |       |             |         |       |         |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休                         |       |             |         |       |         |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节                       | 科 学   | 校本课程(体育与健康) | 人 工 智 能 | 数 学   | 劳 动     |
| 13 : 35 ~ 13 : 50 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 13 : 50 ~ 14 : 25 | 第 六 节                       | 数 学   | 校本课程(体育活动)  | 体育与健康   | 体育与健康 | 信 息 科 技 |
| 14 : 25 ~ 14 : 45 | 大 课 间                       |       |             |         |       |         |
| 14 : 45 ~ 15 : 20 | 第 七 节                       | 语 文   | 艺术·美术       | 语文(书法)  | 艺术·音乐 | 课后服务    |
| 15 : 20 ~ 16 : 30 | 课 后 服 务 ( 周 三 包 含 体 育 活 动 ) |       |             |         |       |         |
| 16 : 30 ~ 17 : 30 | 课后服务                        |       |             |         |       |         |
| 17 : 30 ~ 18 : 00 | 延时服务                        |       |             |         |       |         |

2026 学年第一学期四年级 3 班第十五周课表 12. 7-12. 11

| 时间                | 星期                          | 一     | 二           | 三       | 四     | 五       |
|-------------------|-----------------------------|-------|-------------|---------|-------|---------|
|                   | 节次                          |       |             |         |       |         |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节                       | 道德与法治 | 数 学         | 综合实践活动  | 艺术·美术 | 英 语     |
| 8 : 55 ~ 9 : 10   | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 9 : 10 ~ 9 : 45   | 第 二 节                       | 语 文   | 科 学         | 艺术·音乐   | 英 语   | 数 学     |
| 9 : 45 ~ 9 : 50   | 眼 保 健 操                     |       |             |         |       |         |
| 9 : 50 ~ 10 : 25  | 大 课 间                       |       |             |         |       |         |
| 10 : 25 ~ 11 : 00 | 第 三 节                       | 语 文   | 语 文         | 数 学     | 语 文   | 语 文     |
| 11 : 00 ~ 11 : 15 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 11 : 15 ~ 11 : 50 | 第 四 节                       | 体育与健康 | 英 语         | 道德与法治   | 语 文   | 体育与健康   |
| 11 : 50 ~ 12 : 10 | 午 餐                         |       |             |         |       |         |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休                         |       |             |         |       |         |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节                       | 科 学   | 校本课程(体育与健康) | 人 工 智 能 | 数 学   | 劳 动     |
| 13 : 35 ~ 13 : 50 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 13 : 50 ~ 14 : 25 | 第 六 节                       | 数 学   | 校本课程(体育活动)  | 体育与健康   | 体育与健康 | 信 息 科 技 |
| 14 : 25 ~ 14 : 45 | 大 课 间                       |       |             |         |       |         |
| 14 : 45 ~ 15 : 20 | 第 七 节                       | 语 文   | 艺术·美术       | 语文(书法)  | 艺术·音乐 | 课后服务    |
| 15 : 20 ~ 16 : 30 | 课 后 服 务 ( 周 三 包 含 体 育 活 动 ) |       |             |         |       |         |
| 16 : 30 ~ 17 : 30 | 课后服务                        |       |             |         |       |         |
| 17 : 30 ~ 18 : 00 | 延时服务                        |       |             |         |       |         |

2026 学年第一学期四年级 3 班第十六周课表 12.14-12.18

| 时间 \ 星期 \ 节次      |                             | 一     | 二           | 三       | 四     | 五       |
|-------------------|-----------------------------|-------|-------------|---------|-------|---------|
|                   |                             |       |             |         |       |         |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节                       | 道德与法治 | 数 学         | 综合实践活动  | 艺术·美术 | 英 语     |
| 8 : 55 ~ 9 : 10   | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 9 : 10 ~ 9 : 45   | 第 二 节                       | 语 文   | 科 学         | 艺术·音乐   | 英 语   | 数 学     |
| 9 : 45 ~ 9 : 50   | 眼 保 健 操                     |       |             |         |       |         |
| 9 : 50 ~ 10 : 25  | 大 课 间                       |       |             |         |       |         |
| 10 : 25 ~ 11 : 00 | 第 三 节                       | 语 文   | 语 文         | 数 学     | 语 文   | 语 文     |
| 11 : 00 ~ 11 : 15 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 11 : 15 ~ 11 : 50 | 第 四 节                       | 体育与健康 | 英 语         | 道德与法治   | 语 文   | 体育与健康   |
| 11 : 50 ~ 12 : 10 | 午 餐                         |       |             |         |       |         |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休                         |       |             |         |       |         |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节                       | 科 学   | 校本课程(体育与健康) | 人 工 智 能 | 数 学   | 劳 动     |
| 13 : 35 ~ 13 : 50 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 13 : 50 ~ 14 : 25 | 第 六 节                       | 数 学   | 校本课程(体育活动)  | 体育与健康   | 体育与健康 | 信 息 科 技 |
| 14 : 25 ~ 14 : 45 | 大 课 间                       |       |             |         |       |         |
| 14 : 45 ~ 15 : 20 | 第 七 节                       | 语 文   | 艺术·美术       | 语文(书法)  | 艺术·音乐 | 课后服务    |
| 15 : 20 ~ 16 : 30 | 课 后 服 务 ( 周 三 包 含 体 育 活 动 ) |       |             |         |       |         |
| 16 : 30 ~ 17 : 30 | 课后服务                        |       |             |         |       |         |
| 17 : 30 ~ 18 : 00 | 延时服务                        |       |             |         |       |         |

2026 学年第一学期四年级 3 班第十七周课表 12. 21-12. 25

| 星期            |  |                             |  |       |  |             |  |         |  |       |  |       |  |
|---------------|--|-----------------------------|--|-------|--|-------------|--|---------|--|-------|--|-------|--|
| 时间            |  | 节次                          |  | 一     |  | 二           |  | 三       |  | 四     |  | 五     |  |
| 8：20 ～ 8：55   |  | 第 一 节                       |  | 道德与法治 |  | 数 学         |  | 综合实践活动  |  | 艺术·美术 |  | 英 语   |  |
| 8：55 ～ 9：10   |  | 课 间 休 息                     |  |       |  |             |  |         |  |       |  |       |  |
| 9：10 ～ 9：45   |  | 第 二 节                       |  | 语 文   |  | 科 学         |  | 艺术·音乐   |  | 英 语   |  | 数 学   |  |
| 9：45 ～ 9：50   |  | 眼 保 健 操                     |  |       |  |             |  |         |  |       |  |       |  |
| 9：50 ～ 10：25  |  | 大 课 间                       |  |       |  |             |  |         |  |       |  |       |  |
| 10：25 ～ 11：00 |  | 第 三 节                       |  | 语 文   |  | 语 文         |  | 数 学     |  | 语 文   |  | 语 文   |  |
| 11：00 ～ 11：15 |  | 课 间 休 息                     |  |       |  |             |  |         |  |       |  |       |  |
| 11：15 ～ 11：50 |  | 第 四 节                       |  | 体育与健康 |  | 英 语         |  | 道德与法治   |  | 语 文   |  | 体育与健康 |  |
| 11：50 ～ 12：10 |  | 午 餐                         |  |       |  |             |  |         |  |       |  |       |  |
| 12：10 ～ 13：00 |  | 午 休                         |  |       |  |             |  |         |  |       |  |       |  |
| 13：00 ～ 13：35 |  | 第 五 节                       |  | 科 学   |  | 校本课程（体育与健康） |  | 人 工 智 能 |  | 数 学   |  | 乐动比赛日 |  |
| 13：35 ～ 13：50 |  | 课 间 休 息                     |  |       |  |             |  |         |  |       |  |       |  |
| 13：50 ～ 14：25 |  | 第 六 节                       |  | 数 学   |  | 校本课程（体育活动）  |  | 体育与健康   |  | 体育与健康 |  | 乐动比赛日 |  |
| 14：25 ～ 14：45 |  | 大 课 间                       |  |       |  |             |  |         |  |       |  |       |  |
| 14：45 ～ 15：20 |  | 第 七 节                       |  | 语 文   |  | 艺术·美术       |  | 语文（书法）  |  | 艺术·音乐 |  | 乐动比赛日 |  |
| 15：20 ～ 16：30 |  | 课 后 服 务 （ 周 三 包 含 体 育 活 动 ） |  |       |  |             |  |         |  |       |  |       |  |
| 16：30 ～ 17：30 |  | 课后服务                        |  |       |  |             |  |         |  |       |  |       |  |
| 17：30 ～ 18：00 |  | 延时服务                        |  |       |  |             |  |         |  |       |  |       |  |

2026 学年第一学期四年级 3 班第十八周课表 12. 28-1. 1

| 星期<br>时间<br>节次    |                | 一     | 二           | 三       | 四    | 五    |
|-------------------|----------------|-------|-------------|---------|------|------|
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节          | 道德与法治 | 数 学         | 综合实践活动  | 迎新活动 | 元旦休假 |
| 8 : 55 ~ 9 : 10   | 课 间 休 息        |       |             |         |      |      |
| 9 : 10 ~ 9 : 45   | 第 二 节          | 语 文   | 科 学         | 艺术·音乐   |      |      |
| 9 : 45 ~ 9 : 50   | 眼 保 健 操        |       |             |         |      |      |
| 9 : 50 ~ 10 : 25  | 大 课 间          |       |             |         |      |      |
| 10 : 25 ~ 11 : 00 | 第 三 节          | 语 文   | 语 文         | 数 学     |      |      |
| 11 : 00 ~ 11 : 15 | 课 间 休 息        |       |             |         |      |      |
| 11 : 15 ~ 11 : 50 | 第 四 节          | 体育与健康 | 英 语         | 道德与法治   |      |      |
| 11 : 50 ~ 12 : 10 | 午 餐            |       |             |         |      |      |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休            |       |             |         |      |      |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节          | 科 学   | 校本课程（体育与健康） | 人 工 智 能 |      |      |
| 13 : 35 ~ 13 : 50 | 课间休息           |       |             |         |      |      |
| 13 : 50 ~ 14 : 25 | 第 六 节          | 数 学   | 校本课程（体育活动）  | 体育与健康   |      |      |
| 14 : 25 ~ 14 : 45 | 大 课 间          |       |             |         |      |      |
| 14 : 45 ~ 15 : 20 | 第 七 节          | 语 文   | 艺术·美术       | 语文（书法）  |      |      |
| 15 : 20 ~ 16 : 30 | 课后服务（周三包含体育活动） |       |             |         |      |      |
| 16 : 30 ~ 17 : 30 | 课后服务           |       |             |         |      |      |
| 17 : 30 ~ 18 : 00 | 延时服务           |       |             |         |      |      |

2026 学年第一学期四年级 3 班第十九周课表 1.4-1.8

| 时间                | 星期                          | 一     | 二           | 三       | 四     | 五       |
|-------------------|-----------------------------|-------|-------------|---------|-------|---------|
|                   | 节次                          |       |             |         |       |         |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节                       | 道德与法治 | 数 学         | 综合实践活动  | 艺术·美术 | 英 语     |
| 8 : 55 ~ 9 : 10   | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 9 : 10 ~ 9 : 45   | 第 二 节                       | 语 文   | 科 学         | 艺术·音乐   | 英 语   | 数 学     |
| 9 : 45 ~ 9 : 50   | 眼 保 健 操                     |       |             |         |       |         |
| 9 : 50 ~ 10 : 25  | 大 课 间                       |       |             |         |       |         |
| 10 : 25 ~ 11 : 00 | 第 三 节                       | 语 文   | 语 文         | 数 学     | 语 文   | 语 文     |
| 11 : 00 ~ 11 : 15 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 11 : 15 ~ 11 : 50 | 第 四 节                       | 体育与健康 | 英 语         | 道德与法治   | 语 文   | 体育与健康   |
| 11 : 50 ~ 12 : 10 | 午 餐                         |       |             |         |       |         |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休                         |       |             |         |       |         |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节                       | 科 学   | 校本课程(体育与健康) | 人 工 智 能 | 数 学   | 劳 动     |
| 13 : 35 ~ 13 : 50 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 13 : 50 ~ 14 : 25 | 第 六 节                       | 数 学   | 校本课程(体育活动)  | 体育与健康   | 体育与健康 | 信 息 科 技 |
| 14 : 25 ~ 14 : 45 | 大 课 间                       |       |             |         |       |         |
| 14 : 45 ~ 15 : 20 | 第 七 节                       | 语 文   | 艺术·美术       | 语文(书法)  | 艺术·音乐 | 课后服务    |
| 15 : 20 ~ 16 : 30 | 课 后 服 务 ( 周 三 包 含 体 育 活 动 ) |       |             |         |       |         |
| 16 : 30 ~ 17 : 30 | 课后服务                        |       |             |         |       |         |
| 17 : 30 ~ 18 : 00 | 延时服务                        |       |             |         |       |         |

2026 学年第一学期四年级 3 班第二十周课表 1.11-1.15

| 星期<br>时间<br>节次 |                             | 一     | 二           | 三       | 四      | 五       |
|----------------|-----------------------------|-------|-------------|---------|--------|---------|
| 8：20 ～ 8：55    | 第 一 节                       | 道德与法治 | 数 学         | 综合实践活动  | 语文期末考试 | 数学期末考试  |
| 8：55 ～ 9：10    | 课 间 休 息                     |       |             |         |        |         |
| 9：10 ～ 9：45    | 第 二 节                       | 语 文   | 科 学         | 艺术·音乐   |        |         |
| 9：45 ～ 9：50    | 眼 保 健 操                     |       |             |         |        |         |
| 9：50 ～ 10：25   | 大 课 间                       |       |             |         |        |         |
| 10：25 ～ 11：00  | 第 三 节                       | 语 文   | 语 文         | 数 学     | 语 文    | 语 文     |
| 11：00 ～ 11：15  | 课 间 休 息                     |       |             |         |        |         |
| 11：15 ～ 11：50  | 第 四 节                       | 体育与健康 | 英 语         | 道德与法治   | 语 文    | 体育与健康   |
| 11：50 ～ 12：10  | 午 餐                         |       |             |         |        |         |
| 12：10 ～ 13：00  | 午 休                         |       |             |         |        |         |
| 13：00 ～ 13：35  | 第 五 节                       | 科 学   | 校本课程（体育与健康） | 人 工 智 能 | 数 学    | 劳 动     |
| 13：35 ～ 13：50  | 课 间 休 息                     |       |             |         |        |         |
| 13：50 ～ 14：25  | 第 六 节                       | 数 学   | 校本课程（体育活动）  | 体育与健康   | 体育与健康  | 信 息 科 技 |
| 14：25 ～ 14：45  | 大 课 间                       |       |             |         |        |         |
| 14：45 ～ 15：20  | 第 七 节                       | 语 文   | 艺术·美术       | 语文（书法）  | 艺术·音乐  | 课后服务    |
| 15：20 ～ 16：30  | 课 后 服 务 （ 周 三 包 含 体 育 活 动 ） |       |             |         |        |         |
| 16：30 ～ 17：30  | 课后服务                        |       |             |         |        |         |
| 17：30 ～ 18：00  | 延时服务                        |       |             |         |        |         |

2026 学年第一学期四年级 3 班第二十一周课表 1. 18-1. 22

| 时间                | 星期                          | 一     | 二           | 三       | 四     | 五       |
|-------------------|-----------------------------|-------|-------------|---------|-------|---------|
|                   | 节次                          |       |             |         |       |         |
| 8 : 20 ~ 8 : 55   | 第 一 节                       | 道德与法治 | 数 学         | 综合实践活动  | 艺术·美术 | 英 语     |
| 8 : 55 ~ 9 : 10   | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 9 : 10 ~ 9 : 45   | 第 二 节                       | 语 文   | 科 学         | 艺术·音乐   | 英 语   | 数 学     |
| 9 : 45 ~ 9 : 50   | 眼 保 健 操                     |       |             |         |       |         |
| 9 : 50 ~ 10 : 25  | 大 课 间                       |       |             |         |       |         |
| 10 : 25 ~ 11 : 00 | 第 三 节                       | 语 文   | 语 文         | 数 学     | 语 文   | 语 文     |
| 11 : 00 ~ 11 : 15 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 11 : 15 ~ 11 : 50 | 第 四 节                       | 体育与健康 | 英 语         | 道德与法治   | 语 文   | 体育与健康   |
| 11 : 50 ~ 12 : 10 | 午 餐                         |       |             |         |       |         |
| 12 : 10 ~ 13 : 00 | 午 休                         |       |             |         |       |         |
| 13 : 00 ~ 13 : 35 | 第 五 节                       | 科 学   | 校本课程(体育与健康) | 人 工 智 能 | 数 学   | 劳 动     |
| 13 : 35 ~ 13 : 50 | 课 间 休 息                     |       |             |         |       |         |
| 13 : 50 ~ 14 : 25 | 第 六 节                       | 数 学   | 校本课程(体育活动)  | 体育与健康   | 体育与健康 | 信 息 科 技 |
| 14 : 25 ~ 14 : 45 | 大 课 间                       |       |             |         |       |         |
| 14 : 45 ~ 15 : 20 | 第 七 节                       | 语 文   | 艺术·美术       | 语文(书法)  | 艺术·音乐 | 课后服务    |
| 15 : 20 ~ 16 : 30 | 课 后 服 务 ( 周 三 包 含 体 育 活 动 ) |       |             |         |       |         |
| 16 : 30 ~ 17 : 30 | 课后服务                        |       |             |         |       |         |
| 17 : 30 ~ 18 : 00 | 延时服务                        |       |             |         |       |         |

\*备注：具体课程略有微调，详见告家长书